

Сценарий зимнего спортивного развлечения (на улице)

«Зимние забавы»

Цель: развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в команде, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь:

Обручи(2), санки(2), метёлки(2), клюшки(2), шайбы(2), кегли(8), карточки с загадками, мешки (2), скотч, ножницы, флажки(2), лопатки(2), канат, эмблемы для участников команд, фишки.

Место проведения: спортивная площадка

Ход мероприятия:

1 Ведущий: Внимание! Внимание!

Народное гуляние!

Торопись честной народ –

Вас сегодня праздник ждёт.

2 Ведущий: Мы зовем на праздник всех,

Пусть звучит повсюду смех.

1 Ведущий:

Здравствуйте девчонки и мальчишки!

В веселых соревнованиях участвовать хотите вы?

Сегодня соревнуются команды «Снеговики» и «Елочки».

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о поведении на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Я призываю команды к честной **спортивной** борьбе и желаю успеха всем!

2 Ведущий:

И так давайте знакомиться.

Команда № 1 «Снежинки» (приветствие) Ура!

Команда № 2 «Елочки» (приветствие) Ура!

Итак, все собрались, все здоровы? (ДА)

Бегать и играть готовы? (ДА)

Ну тогда все соберись,

Не зевай и не ленись!

1-й КОНКУРС

Инвентарь: 2 обруча

Один из участников одевает на пояс обруч и бежит до метки, возвращается, берёт ещё одного участника команды и бегут второй раз и так, пока вся команда не дойдёт до финиша.

1 Ведущий:

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.
Продолжаем веселые старты,
Соревнуются наши команды.

2-Й КОНКУРС

Инвентарь: 2 метелки, 8 конусов

2 Ведущий Видели мы все не мало,
Но такого не бывало –
Эстафета на метелке
Из сосны или из елки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле, не сбив кегли. Если сбили, вернуться и поставить, потом продолжать.

1 Ведущий Девочки – внимание!
Мальчики – внимание!
Есть для вас еще одно,
Веселое задание.

3-Й КОНКУРС

2 Ведущий Для вас ребятки, мы приготовили загадки,
Мы немного отдохнем и разгадывать начнем!
Кто – догадался поднимай те руку.

- Белая морковка, зимой растет. (*сосулька*)
- Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (*снег*)
- Шуба в избе, а рука на улице (*печь*)
- Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит (*мороз*)
- Сам вода, да по воде плавает (*лед*)
- Свищет, гонит, вслед ему кланяются (*ветер*)

4-Й КОНКУРС «ХОККЕЙ»

Инвентарь: 2 клюшки, 2 шайбы, конусы

1 Ведущий Тех, кто смелей,
Кто быстрее и храбрей,
Приглашаем в игру
Под названием «хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают конусы, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

5-Й КОНКУРС: «ГОНКИ САНОК»

Инвентарь: санки 2 шт.

2 Ведущий: По снежку на санках дети
Мчатся с горки, словно ветер.
Кто боится в снег свалиться —
Пусть на санки не садится.

Дети из команды по очереди прокатывают по одному ребенку до метки.
Команда, закончившая первой, — выигрывает.

6-Й КОНКУРС: «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

1 Ведущий Кто больше назовёт зимних видов спорта.

7-Й КОНКУРС: «Не разлей вода»

Инвентарь: скотч или верёвки.

Пара участников, со связанными ногами должна обогнуть препятствие и вернуться назад, так по очереди вся команда...

8-Й КОНКУРС: "Бег в мешках"

Инвентарь: мешки (2).

На линии старта первый участник залазит в мешок и по сигналу бежит в нём до флажка, там вылезает из мешка, бежит обратно и передаёт эстафету очередному участнику.

9-Й КОНКУРС: Эстафета "Сороконожка"

Инвентарь: Флажки(2)

Участники бегут по очереди, оббегая флажок. Когда участники оббегает команду, за него цепляется следующий и т. д. Побеждает та команда, которая раньше заканчивает эстафету.

10-Й КОНКУРС Эстафета "Высокая гора"

Инвентарь: Лопаты(2)

Каждая команде дается две лопаты. За 3 минуты насыпать гору из снега. Выигрывает команда, чья «гора» будет выше.

11-Й КОНКУРС Эстафета "Перетягивание каната "

Инвентарь: Канат

2 Ведущий; Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.