**Путешествие в страну здоровья-2018**

**«Здоров будешь - всё добудешь!»**

**Сценарий развлечения для разновозрастных .**

**001**

**Ведущий:** Ребята, как вы думаете, что для любого человека важнее всего? Конечно же здоровье! И мы сегодня с вами собрались, чтобы поговорить о нём. Здоровье - это главная ценность человека. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты. Поэтому тема нашего Дня "Быть здоровым – это здорово!". Здоровье - богатство на все времена! А закладывается оно в детстве. Ваше здоровье, как клад. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие по стране здоровья.

Ребята, здесь, надеюсь, все здоровы?

**Дети:** Здоровы!

Зубы чистите всегда?

**Дети:** Да!

А мочалка и вода с вами часто дружат?

**Дети:** Да!

Знать хочу ещё ответ, а неряхи есть тут?

**Дети:** Нет!

**Ведущий:** Ребята, скажите, пожалуйста, что значит «быть здоровым»?

**Дети:** Закаляться, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, соблюдать правила личной гигиены, заниматься физкультурой.

**Ведущий:** Правильно, давайте начнем нашу встречу с веселой зарядки.

**002 Разминка «Веселая зарядка»**

*Исполняем с двигательными упражнениями согласно тексту*

**Ведущий:** Ребята, я вижу ваши горящие глаза и улыбки. Это говорят мне о том, как поднялось ваше настроение после веселой песенки.

- А кто знает, как еще можно укреплять свое тело? Это можно делать не только с помощью физкультуры.

- Кто-нибудь знает, что такое массаж?

*(Дети отвечают, что массаж это, когда гладят руки, ноги и тело.)*

-Молодцы, что вы знаете!

-А я хочу, чтобы мы с вами поиграли в музыкальный массаж? Готовы? Тогда вставайте парами по кругу.

Пара стоит лицом в круг… дети друг за другом в паре.

Тот, кто стоит во внешнем круге делает массаж впереди стоящему ребенку.

**003 Исполняем музыкальный массаж «Паучок» Е.Железнова**

Паучок ходил по ветке - *движение «краб» по спине*

*впереди стоящего ребенка*

А за ним ходили детки – *постукивание по спине*

*ладошками*

Дождик с неба вдруг полил, - *встряхивание по спине*

*ладошками*

Паучка на землю смыл. – *поглаживание спины….*

Солнце стало пригревать *движение «краб»*

Паучок ползет опять

А за ним ползут и детки,

Чтобы погулять на ветке.

*После первого исполнения дети меняются местами друг с другом.*

- Ребята, вы почувствовали, как по телу разливается тепло?

Значит, мы массаж сделали правильно.

-А теперь нас ждут «водные процедуры». Мы с вами должны быть не только сильными здоровыми и ловкими, но и чистыми…

**004 Проводится музыкальная игра «Чистюля» (Железнова)**

(1) Кто умеет чисто мыться, кто водички не боится?

(2) Это мы, это мы,

(3) посмотрите – это мы!

**Проигрыш**

(2) Кто не хочет быть грязнушкой – моет личико и ушки

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

**Проигрыш**

(3) Умываться мы умеем и мочалкой моем шею

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

**Проигрыш**

(4) Кто почистит, как большой, зубы щеточкой зубной?

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

**Проигрыш**

(5) Мы помылись, как большие – вот мы чистые какие!

(8) Это мы, это мы,

(9) Посмотрите – это мы!

**Проигрыш**

*Под музыку дети стоят и воспроизводят движения согласно тексту композиции: Моют ушки, умываются, моются мочалкой, чистят зубы, Показывают на себя- Это мы! Чистые!*

**Ведущий:** -Молодцы, какие чистые дети!

*Воспитатель в шуточной манере разыгрывает образ:*

- Дети, что –то на нашей детской площадке рассыпались витаминки !!! Воспитатель подводит настроение детей к шуточнойэстафете «Собери витаминки»

**005 Эстафета «Собери витаминки»**

**Ведущий:** -Спасибо, дети! Вы собрали весь витаминки.

Молодцы, ребята. А теперь я предлагаю вам поиграть в

игру **«О здоровье и здоровых привычках».**

1. Постоянно нужно есть

Для зубов, для ваших

Фрукты, овощи, омлет

Творог, простоквашу.

Если наш совет хороший -

Вы похлопайте ладоши.

2.Не грызите лист капустный

Он совсем, совсем не вкусный.

Лучше ешьте шоколад

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ?

Отвечайте хором… (нет)

3.Не грызите ногти, дети,

Не тяните пальцы в рот.

Это правило поверьте,

Лишь на пользу вам пойдет.

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

4.Навсегда запомните,

Милые друзья.

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

5.Зубы вы почистили

И идите спать.

Захватите булочку,

Сладкую в кровать.

Это правильный совет?.. (нет)

6.Сливы, яблоки и груши

Не спешите сразу кушать.

Не кладите сразу в рот,

Чтобы не болел живот.

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

7.Чтобы зубы укреплять

полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (нет)

8.Вы зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь -

Это так поможет вам!

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Молодцы! Что вы выполняете только правильные советы, которые полезны для здоровья.

***006 Появляется Микроб***

**Микроб:** Никакого внимания!

Не будет вам соревнования!

Я – известный МИКРОБ

И скажу всем – СПОРТУ – СТОП.

Ну зачем вам закаляться? Ну зачем соревноваться?

Лучше хилым быть, худым,

Невеселым и больным.

Больше прятаться от солнышка в тень,

Чтобы купаться, загорать вам было лень.

Пусть микробы вас съедят

И болезнью заразят.

**Ведущий:** Ты откуда появился в нашем детском саду?

**Микроб:** Я оттуда, где грязные руки, немытые фрукты и овощи, где болезни.

**Ведущий:** Ты чего это – хочешь нас напугать своими вирусами и болезнями? Ничего у тебя не получится. Наши дети по несколько раз моют руки мылом душистым *(микроб начинает дрожать).* Кушают только мытые фрукты и овощи *(микроб дрожит сильнее)*, пьют только кипяченую воду.

Ничего мы не боимся! Скажем всем болезням – НЕТ, спорту – ДА!. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! *(произносят слова вместе с детьми).*

**Микроб:** Ах, вода, вот это да! Всех сейчас я проучу

Я, я – сейчас…

**Ведущий:** Дети – ногами затопаем,

В ладоши захлопаем,

Лучше ты микроб уйди,

Не встречайся на пути. *(микроб пугается и убегает)*.

**Ведущий:** Будем мы сейчас играть и микроба прогонять.

**007 Эстафета «Весёлые тоннели» (2 младшая группа)**

Дети делятся на две команды. Каждому игроку нужно пробежать через препятствие (обруч) и вернуться к своей команде. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

**008 Эстафета «Прокати мяч» (средняя группа)**

Дети делятся на две команды. На равном расстоянии расставляется 6 кеглей. Нужно каждому игроку по очереди прокатить мяч между кеглями, назад вернуться бегом к своей команде, передать мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой выполнит задание.

**009 Эстафета «Кенгуру» (старшая группа)**

Две команды строятся друг за другом в колонну. Нужно пропрыгать до ориентира и обратно с зажатыми между ног мячами.

***Микроб появляется опять.***

**Микроб:** Не отстану я от вас, пока вы не пойдете в пляс!

**Ведущая:** Руки мы поставим на бок

И пойдем все танцевать.

Будем топать, будем хлопать

И микроба прогонять.

**010 Танец «**Мы хотели танцевать**» (старшая группа)**

*(микроб приплясывает)*

**Микроб:** *(канючит)*

Не гоните меня дети,

Трудно жить на белом свете.

Готов я дети исправляться

И даже спортом заниматься…

Вы похлопайте в ладоши

И сразу стану я хорошим.

*(дети хлопают)*

*(крутится под музыку волшебную)*

**Микроб:** Вы такие добрые , хорошие , просто замечательные !

У меня для вас сюрприз! Я недавно познакомился с одним дядей Димой! Он самый сильный в целом мире! Дядя Дима ! Расскажите как вы стали таким сильным и попали в книгу Гинеса?

**Выступление Дмитрия Нагорного**

**Вед:** А наше увлекательное путешествие по стране здоровья подошло к концу. Дома я прошу вас нарисовать, как злой микроб превратился в веселую витаминку и конечно же нашего спортсмена Дядю Диму !А мы подарим ему наши рисунки. И не забудьте про нашу интересную встречу рассказать своим мамам и папам.

**Микроб:** Всем вам спасибо за вниманье

Пока, ребята, до свидания! *(уходит)*

**Ведущий:** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

праздник завершать пора -

крикнем празднику "УРА!!!"