**Правила личной гигиены 7 класс.**

1. **Необходимо ………..руки в течение……..**
2. **Очищать кожу………….лосьоном.**
3. **Использовать……………..на чистую кожу.**
4. **Принимать вечером горячий…….или теплую…….**
5. **Следить за чистотой своих……….**
6. **Стричь ………на пальцах…….и ног.**
7. **Мыть волосы по мере их………………….**
8. **Расчесывать …………2-3 раза в ……..**
9. **Ежедневно менять нижнее……….**
10. **Вовремя стирать и ……….свою………..**