**Гражданско-патриотическое воспитание подростков через реализацию городской спартакиады по основам безопасности жизнедеятельности и военно-прикладным видам спорта «Во славу Отечества**

**Разработчик:**

Строгина Марина Александровна, МБУ

ДО «Детско-юношеский центр,

педагог-организатор,

89234684208 [m\_strogina@mail.ru](mailto:m_strogina@mail.ru)

Междуреченский городской округ

**Междуреченский городской округ, 2023**

Содержание

|  |  |
| --- | --- |
| Пояснительная записка | 4 |
| Нормативно-правовое обеспечение | 6 |
| Положение о проведении городской Спартакиады «Во славу Отечества» | 8 |
| Условия проведения соревнований | 10 |
| Положение 1 этапа «Решение пожарно-тактической задачи» | 19 |
| Условия проведения соревнований | 22 |
| Положение о проведении 2 этапа «Стрелковый поединок» | 23 |
| Условия проведения соревнований | 26 |
| Положение о проведении 3 этапа «Военно-спортивная эстафета» | 28 |
| Условия проведения соревнований | 31 |
| Список используемой литературы | 37 |

Информационно-методические материалы городской Спартакиады по основам безопасности жизнедеятельности и военно-прикладным видам спорта «Во славу Отечества» для обучающихся образовательных учреждений г. Междуреченск. Составители: Белова Анна Юрьевна, педагог-организатор; Строгина Марина Александровна, педагог-организатор.

В данных информационно-методических материалах подробно раскрываются условия проведения этапов городской Спартакиады «Во славу Отечества», а также требования техники безопасности, правила соревнований и методический материал для подготовки участников соревнований.

Информационно-методические материалы адресованы руководителям команд, педагогам дополнительного образования, педагогам организаторам.

1. **Пояснительная записка**

В настоящее время очень мало внимания уделяется воспитанию молодежи именно как патриотов своего отечества, основной упор в процессе обучения делается на профессиональную реализацию и адаптацию к жизни в современном обществе. Проблема патриотизма особенно остро встала в последнее время, в связи с напряженной политической, экономической, социальной атмосферой.

Жизнь общества сегодня ставит серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту.

В свете этих задач повышается значимость военно-патриотического воспитания молодежи, так как именно оно должно внести весомый вклад, а в некоторых случаях и решающий вклад, в дело подготовки умелых и сильных защитников Родины.

Военно-патриотическое воспитание тесно связано с воспитанием патриотизма. Военно-патриотическое воспитание – образовательная технология двойного назначения, поскольку всеми доступными формами вооружает юного гражданина важнейшими морально-психологическими качествами, необходимыми как будущему защитнику Родины, так и вполне мирному человеку. Ведь смелость, твердость характера, физическая выносливость необходимы как защитнику Родины, так и врачу, инженеру.

На протяжении всего обучения в школе осуществляется патриотическое воспитание школьников. Возможным резервом совершенствования военно-патриотического воспитания являются занятия по военно-патриотическому воспитанию в учреждениях дополнительного образования и участие в городских мероприятиях, военно-патриотической направленности.

Проведение городской Спартакиады «Во славу Отечества» призвано закрепить уже имеющиеся у обучающихся знания по допризывной подготовке, привести их в систему, дополнив новыми знаниями, научить применять на практике, полученные на занятиях знания и умения – иными словами, сформировать умения и навыки военно-прикладного характера. Подготовить обучающихся к участию в военно-спортивной игре Кемеровской области по военно-прикладным и техническим видам спорта.

Городская Спартакиада «Во славу Отечества» стала традиционными соревнованиями для города Междуреченска. Соревнования проводятся с сентября по февраль и состоят из 8 этапов, в них участвуют обучающиеся образовательных учреждений города 8-10 классов. Охват участников соревнований около 600 человек ежегодно.

**2. Нормативно-правовое обеспечение**

* Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации (№ 273 от 29.12.2012)
* Прогноз долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2030 года
* Федеральная целевая программа развития образования на 2016 – 2020 годы» (от 29 декабря 2014 г. № 2765-р)
* Стратегия инновационного развития РФ на период до 2020 г. (утв. распоряжением Правительства РФ от 8 декабря 2011 г. № 2227-р)
* Основы государственной молодежной политики в РФ на период до 2025 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 29 ноября 2014г. № 2403-р)
* Концепция российской национальной системы выявления и развития молодых талантов (утв. Президентом РФ 3 апреля 2012 г. № Пр-82)
* Указ Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 597 "О мероприятиях по реализации государственной социальной политики"
* Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 – 2017 г. (1.06.2012 г.№761)
* Государственная программа РФ «Развитие образования» на 2013–2020 гг. (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 22 ноября 2012 г. №2148-Р)
* Программа развития воспитательной компоненты в общеобразовательных учреждениях РФ (23 мая 2013 года) Федеральные государственные образовательные стандарты
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. N 1008)
* Стратегия государственной национальной политики РФ на период до 2025 г. (от 19.12.2012 г.№ 1666)
* Концепция развития дополнительного образования детей (от 4 сентября 2014 г. № 1726-р)
* Концепция государственной семейной политики в России на период до 2025 г. (от 25.08.2014 г. № 1618-р)
* Основы государственной культурной политики (Указ Президента РФ от 24.12.2014 г. № 808)
* Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года (от 29.05.2015 г. № 996-р)
* Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 г.» (от 30.12.2015 № 1493)
* Федеральная целевая программа «Повышение безопасности дорожного движения в 2013 - 2020 годах»
* Концепция развития дополнительного образования детей № 1726 –р от 4 сентября 2014 г.;
* Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей;
* Устав Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр»;
* Учебный план Муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования «Детско-юношеский центр».

**Положение**

**о проведении городской Спартакиады «Во славу Отечества»**

**для обучающихся образовательных учреждений г. Междуреченска**

**1. Цели и задачи**

1.1**.** Цель:формирование у обучающихся образовательных учреждений сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, теоретических и практических навыков, умений поведения в экстремальных ситуациях, приобщения к здоровому образу жизни, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

1.2. Задачи:

- пропаганда и популяризация среди обучающихся здорового образа жизни.

- проверка уровня и качества практической подготовки обучающихся по программе курса «Основы

безопасности жизнедеятельности».

- выявление лучших команд города.

**2. Руководство организацией и проведением**

2.1. Общее руководство осуществляет военно-патриотический отдел МБУ ДО «Детско-юношеский центр»

2.2. Непосредственное проведение осуществляет судейская коллегия.

**3. Программа, сроки и место проведения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название этапов | сроки | место |
|  | «Решение пожарно-тактической задачи» | 22.09.16г. | ЗС(п)ПЛ «Ратник» |
|  | «Стрелковый поединок» | 06.10.16г. | ЗС(п)ПЛ «Ратник» |
|  | «Военно-спортивная эстафета» | 13.10.16г. |  |

**4. Участники соревнований**

4.1. В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений города (обучающиеся 8-10 классов).

4.2. Состав команды формируется независимо от пола.

4.3. К соревнованиям допускаются команды, предоставившие заявки, заверенные врачом

**6. Подведение итогов**

6.1. Победитель определяется по отдельным этапам согласно условиям соревнований.

6.2. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой на всех этапах.

6.3. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат на этапе «Решение пожарно-тактических задач».

6.4. Команда, не имеющая результатов по одному из видов программы, занимает место после команд с полным зачетом.

**7. Награждение**

7.1. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются призами и грамотами Муниципального казенного учреждения «Управление образованием Междуреченского горолдского округа».

7.2. Команды, занявшие призовые места на каждом этапе, награждаются грамотами Муниципального казенного учреждения «Управление образованием Междуреченского горолдского округа».

**8. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки подаются не позднее пяти дней до начала соревнований в МБУ ДО «Детско-юношеский центр» (пр. Коммунистический, 11), т. (38475) 2-84-20.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |
| --- |
| **Общие требования безопасности.**  1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие:   • вводный инструктаж;   • инструктаж по пожарной безопасности;   • первичный инструктаж на рабочем месте;  2. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.  3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:  -травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;   -травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;  -травмы при столкновении во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах;  -обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре 1,5-2 м в сек и при температуре воздуха ниже –20°С;  -травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию, при прыжках в воду вниз головой на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;  -проведение соревнований без разминки.  4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.  5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой помощи пострадавшим.  6. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.  7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.  8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.  9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.  **Требования безопасности перед началом соревнований**  1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.  2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.  3. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.  4. Провести разминку.  **Требование безопасности во время соревнований.**  1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.  2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять команды, подаваемые судьей соревнований.  3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.  4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.  5. Перед прыжками в воду посмотреть вблизи отсутствие других участников соревнований.  **Требования безопасности в аварийных ситуациях**  1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности.  2. При плохом самочувствии участнику необходимо прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.  3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения.  **Требования безопасности по окончании соревнований**  1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.  2. Убрать, в отведенное место, спортивный инвентарь и оборудование.  3. Снять спортивную форму, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом. |

**Информация по проведению соревнований**

**1**. Участие в соревнованиях начинается с момента регистрации его участников (сдача документов в секретариат). Время прибытия команд на соревнования указывается в положении. Участники размещаются на указанных местах.

**2.** Дистанция соревнований должна иметь общий старт и финиш для всех команд. Площадка для финиша и старта выбирается в безопасных, удобных для участников и хорошо просматриваемых зрителями местах. Они должны вмещать стартующие и финиширующие команды, быть оборудованы и иметь, по возможности, широковещательную связь.

**3.** Схемы дистанции. Информация о дистанции должна размещаться на информационном стенде для демонстрации и ознакомления участниками.

**4.** Дистанция соревнований должна обеспечивать полную безопасность их проведения.

**5.** Перед началом соревнований для участников команд может проводиться показ или демонстрационное прохождение дистанции, этапов судьями или командой, не участвующей в соревнованиях. Одновременно дается разъяснение по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности.

**Расписание стартов и жеребьевки**

**1.** Расписание стартов, принцип и порядок жеребьевки устанавливаются главным судьей в соответствии с положением о проведении данных соревнований и количеством заявленных команд.

**2.** Очередность стартов команд определяется жеребьевкой, результаты которой заносятся в протокол.

**3.** Жеребьевка проводится в присутствии представителей команд (капитанов). Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам.

**4.** По окончании жеребьевки составляется протокол старта, который должен быть размещен на месте проведения соревнований.

**Старт**

**1**. Команды вызываются к месту старта в заранее назначенное и объявленное время.

**2.** При неявке очередной команды на старт, стартовое время или очередность последующих команд не изменяется.

**3.** К моменту подачи сигнала старта на месте старта должны находиться только стартующие участники и судьи.

**Финиш**

**1**. Финишем считается момент пересечения финишной линии, а в командных соревнованиях – последним участником.

**2.** Место финиша может совпадать, может не совпадать с местом старта.

**3**. Время прохождения этапа фиксируется в протоколе финиша.

**Прохождение дистанции**

**1**. Команды, принявшие старт обязаны пройти все этапы соревнований.

**2**. Условия прохождения этапов и начисление штрафов изложены в положении соревнований.

**3**. В случае подхода участников к этапу, который занят проходящей командой, старший судья задерживает подошедшую команду до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки.

**4**. Во время прохождения этапа команда получает информацию о допущенных ошибках (штрафах) от судьи этапа в момент совершения ошибки до ухода команды с этапа.

**Требования к руководителям и членам команд**

**1. Руководитель команды несет ответственность:**

- за формирование команды;

- за подготовку заявочной документации в соответствии с требованиями и за достоверность информации;

- за обеспечение команды необходимым снаряжением;

- за соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

Руководитель команды имеет право получать справки в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением соревнований.

За прохождением соревнований представитель команды наблюдает с территории, определенной ему главным судьей соревнований.

**2. Члены команд обязаны:**

- соблюдать данное положение и требования оргкомитета и судейской коллегии;

- соблюдать требования безопасности во время участия в этапах соревнований;

- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с другими участниками соревнований, членами судейской коллегии;

- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения.

**Основные принципы определения результатов**

**1.** Результат прохождения дистанции (этапа) команды (участника) может определяться:

- временем прохождения;

- полученным штрафным временем;

- суммой времени и штрафным временем.

**2.** Временем прохождения дистанции является время между сигналом старта и финиша ее последнего участника или суммарное время прохождения дистанции всеми членами команды.

**3**. Результат команды на соревнованиях, состоящих из отдельных этапов, может определяться суммированием результатов, показанных на этапах.

**4**. Место команды в соревнованиях определяется по ее результату. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафного времени, а в случае равенства – стартовавшей раньше.

**5.** При подведении результатов, команды не прошедшие какой-либо этап, занимают места после команд, имеющих полный зачет.

**6**. Места команд в общем зачете определяются суммой мест занятых ими в отдельных видах соревнований. При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей лучшее место на соревнованиях, оговоренных в положении.

**Работа главной судейской коллегии**

Главная судейская коллегия решает все технические и методические вопросы, связанные с проведением соревнований, отвечает за подведение итогов соревнований, своевременную и правильную информацию о результатах соревнований.

Выбор кандидатуры руководителя любого мероприятия – весьма ответственная задача, решение которой во многом определяет его успех. Если достойная кандидатура подобрана и утверждена, в работу главного судьи никто и никоим образом не имеет права вмешиваться (ни представители команд, ни проводящей организации). Все его решения являются окончательными и обязательными для исполнения, как участниками соревнований, так и всеми судьями.

Любые варианты возможности пересмотреть решение Главного судьи в процессе проведения соревнований должны быть исключены даже теоретически. Всякое вмешательство ведет к дезорганизации и срыву соревнований. При этом соревнования между командами превращаются в соревнования за лучший результат между представителями команд и судьями.

**Главный судья** соревнований возглавляет судейскую коллегию и руководит проведением соревнований. Он несет ответственность за правильную организацию и четкое проведение соревнований в соответствии с положением о соревнованиях. Распоряжение главного судьи обязательны для судей, участников, представителей, руководителей и обслуживающего персонала.

**Главный судья обязан:**

- перед началом соревнований обеспечить проведение установочного семинара или инструктажа судей.

- определить персональный состав судей, имеющих право на снятие команд и участников в ходе соревнований;

- распределить судей по бригадам с учетом их опыта;

- проводить совещания с представителями команд, на котором знакомить с составом судейской коллегии, информацией о дистанции, порядке и условиях проведения соревнований;

- принимать решение по поданным протестам;

- проводить заседание судейской коллегии;

- по окончании соревнований дать оценку работы каждого судьи.

**Главный судья имеет право:**

- переносить время начала соревнований, если место соревнований, оборудование или инвентарь окажутся непригодными;

- прекращать дальнейшее проведение соревнований или прерывать их в случае неблагоприятных метеорологических условий или по какой-либо другой причине, которая может привести к несчастному случаю или сделает проведение соревнований невозможными;

- вносить изменения в программу соревнований в сторону их упрощения, если по условию их проведения в этом возникла необходимость, о чем руководители команд должны быть поставлены в известность до начала соревнований;

- проводить по ходу соревнований перемещение судей;

- отменять ошибочное решение судьи и отстранять от судейства судей совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей;

- в исключительных случаях, если при выступлении команд возникли серьезные помехи по вине судейской коллегии, допускать их к повторному выступлению;

- главный судья решает все вопросы, возникающие в ходе проведения соревнований;

- главный судья утверждает результаты соревнований.

**Главный секретарь** руководит всей работой секретариата. Он определяет его организационную структуру, схему движения документации в процессе обработки результатов, отвечает за правильность подсчета технических результатов. Отвечает за подготовку и оформление всей документации, относящейся к проведению соревнований. Готовит вместе с главным судьей отчет по соревнованиям. Принимает от представителей команд протесты и передает их главному судье. Главному секретарю подчиняются все секретари и технические работники.

**Заместитель главного судьи по медико-санитарному обеспечению:**

- организует пункт медицинской помощи;

- оказывает медицинскую помощь заболевшим или получившим травму участникам соревнований, дает заключение о возможности их дальнейшего участия в соревнованиях или организует эвакуацию пострадавших;

- проверяет правильность оформления медицинского допуска участников к соревнованиям.

**Судьи на этапах:**

- ведет протокол судейства на этапе;

- сдает снаряжение и инвентарь после окончания соревнований;

- в случае происшествий на этапе сообщает о них главному судье

- судьи на этапах оценивают правильность преодоления этапа и соблюдение мер безопасности;

- оповещают участников о нарушении;

-Судьям запрещается давать советы и оказывать помощь участникам соревнований, покидать рабочее место без разрешения главного судьи, допускать на этап посторонних лиц.

**В судейскую коллегию перед началом соревнований подается заявка на участии в соревнованиях подписанная врачом и директором образовательного учреждения и протокол о проведении техники безопасности при проведении этапа соревнований.**

**1 ЭТАП ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ**

**«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»:**

**«РЕШЕНИЕ ПОЖАРНО-ТАКТИЧЕСКОЙ ЗАДАЧИ»**

**Положение**

**1. Цели и задачи**

1.1**.** Цель: формирование у обучающихся образовательных учреждений сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности.

**1.2. Задачи:**

1.2.1. отработать практические умения и навыки действий обучающихся в экстремальных ситуациях;

1.2.2. совершенствовать морально-психологическое состояние обучающихся:

1.2.3. выявить наиболее подготовленные команды.

**2. Руководство организацией и проведением**

2.1. Общее руководство осуществляет военно-патриотический отдел МБУ ДО «Детско-юношеский центр».

2.2. Непосредственное проведение осуществляет судейская коллегия.

**3. Сроки и место проведения**

3.1. Соревнования проводятся на территории ГОУ НПО ПУ-62 22 сентября 2016 года в 12.00 часов. Жеребьевка команд в 11.50, парад в 12.00 часов. Старт команд в 12.20.

**4.Участники соревнований**

4.1. В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений города.

4.2. Состав команды 4 человека, обучающиеся 8-10 классов.

4.3. Состав команды формируется независимо от пола.

**5. Программа и условия проведения соревнований**

5.**1 «Полоса препятствий»**

- Преодолеть «ров»;

- пробежать по проходам «лабиринта»;

- вбежать по наклонной доске, перелезть через «забор», спрыгнуть вниз;

- влезть по вертикальной лестнице на отрезок «разрушенного моста», пробежать по балкам, перепрыгнуть через разрыв, и соскочить на землю из положения «стоя» с конца последнего отрезка балки;

- преодолеть «разрушенную лестницу» прыжками, наступая на каждую ступень пробежать по лестнице;

- преодолеть «стену» в любой проем;

- добежать до «траншеи», соскочить в нее;

- проползти по «ходу сообщения» до «колодца», соскочить в «колодец»;

- выскочить из «колодца»;

- перейти на дорожку и пробежать до начала следующего этапа.

5.1.1. Полосу препятствия преодолевает вся команда.

5.1.2. На преодоление каждого препятствия дается 3 попытки. После чего участник продолжает движение, минуя этап.

5.1.3. Если участник не приступает к прохождению препятствия, дается штрафное время в размере 1 минуты.

5.1.4. К следующему этапу команда переходит после того, как все участники команды пройдут полосу препятствий.

5.2. **«Одевание одежды»** (боевая одежда пожарного, подшлемник, каска с забралом, ремень, рукавицы). Этап выполняют 2 человека. Участники должны надеть боевую одежду пожарного, застегнуться на все пуговицы. Забрало не опускать. Ошибки: опущено забрало, не застегнуты пуговицы, не надеты элементы одежды. За каждую ошибку штраф 3 секунды. До выполнения задания вся команда находится на этапе.

5.3. **«Рукав»,** прокладка рабочей рукавной линии с подсоединением ствола (выполняется без опускания забрала). Этап выполняют 2-4 человека (по желанию). Перекручивание ствола, не плотное соединение, каждая ошибка штраф 3 секунды. До выполнения задания вся команда находится на этапе.

5.4**. «Тушение пожара»** с помощью огнетушителя, выполняет один человек (с опущенным забралом), при засорении спрыска огнетушителя или, если горение не будет ликвидировано одним огнетушителем, разрешается пользоваться запасным. Не опущено забрало, штраф 3 секунды. Огонь не потушен время для команды не засчитывается. До выполнения задания вся команда находится на этапе.

**6. Подведение итогов**

6.1. Команда победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции, с учетом штрафного времени.

**7. Награждение**

7.1.Победители награждаются грамотами МКУ УО

8. **Порядок и сроки подачи заявок**

8.1. Предварительные заявки об участии принимаются до 16 сентября, т.28420, Ф.И.О., должность. **Судейское совещание для представителей команд состоится 19 сентября 2016 года в 14.00 часов** в помещении МБОУ ДОД «Детско-юношеский центр» (Коммунистичкский,11). **Явка представителей команд обязательна.**

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Схема проведения 1 этапа**

**Требования при работе с огнетушителем**

1. Порошковые огнетушители используются в качестве первичного средства тушения  пожаров класса А (твердых веществ), В (жидких веществ), С (газообразных веществ) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

2. Для приведения огнетушителя в действие необходимо выдернуть опломбированную чеку и отвести вверх рукоятку запуска. Дальнейшее управление работой огнетушителя осуществляется путем нажатия кистью руки пистолета распылителя, при этом огнетушащий порошок, через гибкий рукав и пистолет-распылитель, подается на очаг пожара. Тушение необходимо производить с наветренной стороны с расстояния не менее 3-4 метра.

3. Углекислотные огнетушители используются в качестве первичного средства тушения  пожаров класса А (твердых веществ), В (жидких веществ), С (газообразных веществ) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

4.Для приведения огнетушителя в действие необходимо выдернуть опломбированную чеку, направить раструб на очаг пожара, в запорно-пусковом устройстве нажимного типа - нажать на рычаг, а в устройстве рычажного типа - повернуть рычаг до отказа на 180 град. При тушении пожара не допускается подводить раструб ближе 1 м до пламени, а также до электроустановки, находящейся под напряжением.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**2 ЭТАП ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЫ**

**«ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА»: «СТРЕЛКОВЫЙ ПОЕДИНОК»**

**Положение**

**1. Цели и задачи**

1.1**.** Цель: развивать и популяризировать военно-прикладные виды спорта.

1.2. Задачи:

- пропаганда и популяризация здорового образа жизни;

- повышение готовности к защите Отечества молодежи допризывного и призывного возраста;

-выявить наиболее подготовленные команды.

**2. Руководство организацией и проведением**

2.1. Общее руководство осуществляет военно-патриотический отдел МБУ ДО «Детско-юношеский центр»

2.2. Непосредственное проведение осуществляет судейская коллегия.

**3. Сроки и место проведения.**

3.1. Соревнования проводятся 6 октября 2016 года в 12.00 часов на стадионе МБУ ДО «Детско-юношеский центр» (ул. Луговая, 1-а).

**4.Участники соревнований**

4.1. В соревнованиях принимают участие команды общеобразовательных учреждений города.

4.2. Состав команды 3 человека, обучающиеся 8-10 классов.

4.3. Состав команды 2 юноши и 1 девушка.

**5. Программа и условия проведения соревнований**

5.1. Соревнования проводятся по круговой системе.

5.2. Расписание встреч устанавливается по жеребьевке.

5.3. Количество мишеней на команду - три.

5.4. Соревнования проводятся по круговой системе.

5.5. По команде «На старт!» все участники (по 3 человека) двух команд, с оружием в руках, выстраиваются на линии старта, не наступая на нее. После подачи сигнала «Марш!» участники преодолевают дистанцию 50 м. до огневого рубежа. Участник, прибывший на огневой рубеж, занимает направление согласно стартовому номеру. Нумерация дорожек ведется слева направо по направлению стрельбы. Боеприпасы в количестве 3-х штук на каждого участника находятся на огневом рубеже. Участник заряжает винтовку, изготавливается для стрельбы из положения «лежа с руки», и производит выстрелы по мишеням «противника». Огонь ведется перекрестно, стрелкам не разрешается меняться местами.

5.6. Участник считается выбывшим, как только будет поражена его мишень (номер мишени соответствует номеру дорожки). В этом случае судья-контролер кладет руку на ствол винтовки участника, запрещая продолжать стрельбу. Выбывший участник имеет право передать в положении лежа оставшиеся патроны не выбывшему товарищу по команде.

5.7. По окончании стрельбы, после команды «Отбой», участники разряжают оружие, делают контрольный спуск курка и после команды «Встать» уходят с огневого рубежа.

5.8. Встреча двух команд считается законченной, как только одна из них поразит все мишени «противника» (другой команды) или большее их количество при полном израсходовании всех боеприпасов обеих команд.

5.9. **Запрещается**: открывать затвор оружия до занятия огневого рубежа, вставать с огневого рубежа без команды судьи.

**6. Подведение итогов**

6.1. За победу в каждой встрече команда получает 1 очко, за поражение 0 очков.

6.2. Команда победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех встречах.

**7. Награждение**

7.1. Победители награждаются грамотами МКУ УО.

8. **Порядок и сроки подачи заявок**

8.1. **Предварительные заявки** об участии принимаются **до 30 сентября 2016 года по т.(---), Ф.И.О., должность**

8.2. **Судейское совещание** для представителей команд проводится **3 октября в 14.00 часов** в помещении МБУ ДО «Детско-юношеский центр» (Коммунистический, 11). **Явка представителей команд обязательна**.

8.2. **Заявки,** заверенные врачом и директором учреждения, **протоколы по ТБ** при стрельбе из пневматической винтовки, подаются в день проведения соревнований за 30 минут до старта.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Техника выполнения стрельбы из положения «лежа»**

1. Изготовка для стрельбы лежа заключается в следующем. Стрелок ложится лицом вниз не плашмя на живот, а несколько на левый бок. Левая рука должна быть согнута вперед как можно дальше. Ноги без напряжения раскинуты в стороны. Туловище должно находиться по отношению к плоскости стрельбы под углом 15-25 градусов.

2. Положение тела должно быть таково, чтобы не затруднять дыхание.

3 .Для лучшей устойчивости оружия ремень натягивают таким образом, чтобы для поддержания приклада не приходилось подавать плечо вперед или отодвигать его назад. Во время стрельбы положение ремня должно быть постоянным.

4. Перед стрельбой необходимо проверить, правильно ли размещен корпус по отношению к мишени. Если после изготовки ствол оружия отклоняется в сторону от мишени, необходимо путем перемещения корпуса влево или вправо добиться совмещения мушки с мишенью. После этого необходимо сделать несколько вдохов и выдохов. Если при этом мушка перемещается строго вертикально по мишени, значит, положение для стрельбы выбрано правильно. Смещение мушки в левую или правую сторону требует дополнительного изменения изготовки.

5. Оружие удерживают в основном левой рукой, а правой нажимают на спусковой крючок. Поэтому кисть правой руки должна быть расслаблена и свободно охватывать шейку приклада, создавая условия для плавного спуска курка указательным пальцем.

6. Большое значение для меткой и кучной стрельбы имеет свободное и правильное расположение головы стрелка6 для достижения однообразного прицеливания рекомендуется слегка прижиматься щекой к гребню приклада.

**Техника безопасности при проведении городских соревнований «Стрелковый поединок»**

1. Перед началом поединка провести разминку с целью разогревания мышц и суставов;

2.На огневом рубеже запрещается прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей, даже если оно не заряжено.

3.Запрещается открывать затвор оружия до занятия огневого рубежа.

4. Вставать с огневого рубежа без команды судьи.

5.Запрещается выносить заряженное оружие с огневого рубежа.

6. Соблюдение личной дисциплины, проявление собранности и осмотрительности при выполнении заданий.

**7.** При плохом самочувствии немедленно обратиться к медицинскому работнику.

**8.** На дистанции запрещается толкаться, создавать помехи другим участникам поединка.

**3 ЭТАП ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЫ «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА»:**

**«ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА», ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ ПРИЗЫВНИКА**

**Положение**

**1.1. Цель**: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей развитие России как свободного, демократического государства, формирование у граждан Российской Федерации высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

**1.2.Задачи:**

1.2.1. Отработать практические умения, навыки и действия учащихся, полученных на занятиях по основам военного дела.

1.2.1. Проверить практические умения по медицинской и огневой подготовке, военно-прикладным навыкам.

**2. Сроки и место проведения**

2.1.1. Военно-спортивная эстафета проводится 13 октября 2016г на стадионе «Томусинец». Жеребьевка команд в 11.50, парад участников соревнований в 12.00 часов, начало соревнований в 12.20.

**3. Руководство подготовкой и проведением**

3.1.1. Общее руководство осуществляет отдел военно-патриотического воспитания МБУ ДО «Детско-юношеский центр».

3.1.2. Непосредственное проведение осуществляет судейская коллегия.

**4. Участники соревнований**

4.1.1.К участию в соревнованиях допускаются сборные команды обучающихся образовательных учреждений города.

4.1.2.Состав команды 6 человек обучающиеся 8-10 классов.

**5.. Программа и условия проведения соревнований**

**5..1.1. 1 этап. Бег 30 метров**. Команда в составе 6 человек одновременно стартует.

**5..1.2. 2 этап**. **Разборка и сборка автомата.**

Упражнение выполняю два участника команды. Разборка и сборка автомата производятся на столе. Части и механизмы при этом нужно укладывать в порядке разборки, обращаться с ними следует осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

**Ошибки:**

- нарушена последовательность разборки (сборки);

- не выполнен элемент разборки (сборки);

- при разборке (сборке) детали автомата падают на землю.

**5.1.3. 3 этап. Оказание первой медицинской помощи**

Задание выполняет один человек. Пострадавший (из участников команды) помогает оказывать медицинскую помощь. Вся команда находится на рубеже. Задание: оказание первой медицинской помощи при травме: закрытый перелом голени.

**Ошибки:**

- нарушена последовательность выполнения;

- нарушена правильность иммобилизации;

- не выполнен один из элементов задания.

**5.1.4. 4 этап Транспортировка пострадавшего**

Транспортировку пострадавшего осуществляют два участника команды.

**Ошибки:**

- допущена неправильная транспортировка.

**5.1.5. 5 этап. Подшивка подворотничков**.

Задание выполняет 1 участник команды. Нитка в иголку вставляется непосредственно на этапе. Подшивка подворотничка сверху и снизу стежками не более 5 сантиметров.

**Ошибки:**

- длина стежка более 5 сантиметров;

- неаккуратность подшивки;

- невыполнение элемента задания;

- нитка вставлена в иголку до начала выполнения задания.

**5.1.6. 6этап. Чистка картофеля**.

Задание выполняют 1 участник команды.

**Ошибки:**

- неаккуратное выполнение задания;

- толстый слой снимаемой кожуры.

**6. Подведение результатов и штрафы.**

6.1.1. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения эстафеты, с учетом штрафного времени.

6.1.2. За каждую допущенную ошибку команде начисляется штрафное время в размере 10 секунд.

6.1.3. За каждое не выполнение задания (упражнения) начисляется штрафное время в размере 1 минуты.

6.1.4. Дополнительно 1 балл (10 секунд) присуждается команде, имеющей единую форму и атрибутику.

**7. Награждение.**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами МКУ УО.

**8. Порядок и сроки подачи заявок**

**Предварительные заявки принимаются до 10 октября по т.(\_\_\_), Ф.И.О.** Заявки, заверенные медицинским работником и директором учебного заведения, подаются за 30 мин. до начала соревнований в судейскую коллегию. **Команды приходят на соревнования с 2-мя бинтами размером не менее 10\*16 см,** с бинтами меньшего размера команды к соревнованиям не допускаются.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Порядок неполной разборки автомата.**

1. Отделить магазин.
2. Проверить наличие патрона в патроннике.
3. Вынуть пенал с принадлежностью.
4. Отделить шомпол.
5. Отделить крышку ствольной коробки.
6. Отделить возвратный механизм.
7. Отделить затворную раму с затвором.
8. Отделить затвор от затворной рамы.
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

**Порядок сборки автомата после неполной разборки.**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада.
9. Присоединить магазин к автомату.

**Первая помощь при переломах.**

Правильно и своевременно оказанная помощь при переломах является одним из важнейших моментов их лечения. Быстро оказанная первая помощь во многом определяет заживление переломов, позволяет часто предупредить развитие ряда осложнений (кровотечение, смещение отломков, шок и т. д.).

Основными мероприятиями первой помощи при переломах костей являются: 1) создание неподвижности костей в области перелома; 2) проведение мер, направленных на борьбу или предупреждение развития шока; 3) организация быстрейшей доставки пострадавшего влечебное учреждение. Быстрое создание неподвижности костей вобласти перелома — иммобилизация — уменьшает боль и является главным моментом в предупреждении развития шока.

**Основную массу переломов составляют переломы конечностей.** Правильно проведенная иммобилизация конечности предупреждает смещение отломков, уменьшает угрозу возможного ранения магистральных сосудов, нервов и мышц острыми краями кости и исключает возможность повреждения кожи отломками (перевод закрытого перелома в открытый) во время перекладывания и транспортировки больного. Иммобилизация достигается наложением транспортных шин или шинированием конечности при помощи импровизированных шин из подручного твердого материала.

Наложение шины нужно проводить непосредственно на месте происшествия, и только после этого можно транспортировать больного. Шины необходимо накладывать осторожно, чтобы не сместить отломки и не вызвать у пострадавшего боль. Какие-либо исправления, сопоставления отломков проводить не рекомендуется. Исключением являются случаи, когда имеется угроза повреждения кожи торчащим острым концом кости. Переносить больного нужно очень осторожно, конечность и туловище следует поднимать одновременно, все время, удерживая на одном уровне.

При открытом переломе перед иммобилизацией конечности рану необходимо обработать настойкой йода или другим антисептиком и наложить асептическую повязку. При отсутствии стерильного материала рана должна быть закрыта любой чистой хлопчатобумажной тканью. Не следует пытаться удалять или вправлять в рану торчащие костные отломки — это может вызвать кровотечение и дополнительное инфицирование кости и мягких тканей. При кровотечении из раны должны быть применены способы временной остановки кровотечения (давящая повязка, наложение жгута, закрутки или резинового бинта).

Иммобилизацию нижней конечности удобнее всего осуществлять с помощью транспортной шины Дитерихса, верхней — лестничной шины Крамера.

Если транспортных шин нет, то иммобилизацию следует проводить при помощи любых подручных материалов (доски, лыжи, ружья, палки, прутья, пучки камыша, соломы, картон и т. д.) - импровизированных шин. Для прочной иммобилизации костей применяют две шины, которые прикладывают к конечности с противоположных сторон. При отсутствии какого-либо подсобного материала иммобилизацию следует провести путем прибинтовывания поврежденной конечности к здоровой части тела: верхней конечности — к туловищу при помощи бинта или косынки, нижней — к здоровой ноге. При проведении транспортной иммобилизации необходимо выполнять следующие правила: 1) шины, используемые для иммобилизации, должны быть надежно закреплены и хорошо фиксированы в области перелома; 2) шину нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, последняя предварительно должна быть обложена ватой или какой-либо тканью; 3) создавая неподвижность в зоне перелома, необходимо произвести фиксацию двух суставов выше и ниже перелома (например, при переломе голени фиксируют голеностопный и коленный суставы) в положении, удобном для больного и для транспортировки; 4) при переломах бедра следует фиксировать все суставы нижней конечности (коленный, голеностопный, тазобедренный).

Профилактика шока и других общих явлений во многом обеспечивается правильно произведенной иммобилизацией поврежденного органа, т. е. фиксацией его в положении, при котором возникает меньше всего болевых ощущений. Крайне неблагоприятно действуют на больного излишняя суетливость, громкий и резкий разговор, обсуждение при пострадавшем имеющейся травмы и его состояния. Охлаждение предрасполагает к развитию шока, поэтому больного необходимо тепло укрыть. Благоприятное действие оказывает назначение небольших количеств спирта, водки, вина, горячего кофе или чая. Уменьшить боли можно назначением 0,5—1 г амидопирина, анальгина. При возможности необходимо ввести обезболивающие средства (морфин, омнопон, промедол—1—2 мл 1% раствора).

Транспортировать больного в лечебное учреждение лучше на специальной санитарной машине, при отсутствии ее можно использовать любой вид транспорта (попутная машина, телега, носилки и др.). Больных с переломами верхних конечностей можно перевозить **в** положении сидя, с переломами нижних конечностей, костей таза, позвоночника — в положении лежа. Транспортировка и особенно перекладывание больного должны быть чрезвычайно щадящими, при этом необходимо учитывать, что малейшие смещения отломков причиняют сильную боль; кроме того, костные отломки могут сместиться, повредить мягкие ткани и тем самым привести к новым тяжелым осложнениям.

**Транспортировка пострадавшего**

Неотъемлемой и очень важной составляющей всего комплекса поисково-спасательных средств при ликвидации последствий любой чрезвычайной ситуации является транспортировка пострадавших, жизнь и здоровье которых во многом зависят от ее своевременного и профессионального выполнения. Способы и средства транспортировки определяются с учетом конкретных условий и ситуаций, в том числе характера чрезвычайных ситуаций, местонахождения пострадавших, степени травмирования, наличия специальных подручных средств и расстояния транспортировки. Причинение боли во время транспортировки способствует ухудшению состояния пострадавших, развитию болевогошока. Транспортировка пострадавших может осуществляться вручную одним илинесколькими спасателями, с использованием специальных приспособлений и подручных средств или без них. Основными мероприятиями при транспортировке пострадавших являются следующие: - определение способа транспортировки; - подготовка пострадавших, специальных и подручных транспортных средств;  
- выбор маршрута;

-обеспечение безопасности пострадавших и спасателей при транспортировке.

Ведущую роль при выборе способа, средств, положений, в которых будут транспортироваться пострадавшие, играют виды травм, их локализация, состояние людей, характер заболевания. Правильно выбранные решения спасут жизнь пострадавшим, облегчат их страдания, обеспечат быстрое выздоровление. Пострадавших транспортируют в положении лежа на спине, на животе, на боку, сидя. При этом голова может быть приподнята или опущена, ноги, руки выпрямлены или согнуты. Для этих целей используются мягкие валики. Ниже представлены основные способы транспортировки пострадавших. Один из распространенных и хорошо зарекомендовавших себя способов транспортировки пострадавших - использованиеносилок. Носилки бывают штатными (медицинскими) или самодельными (импровизированными). Для изготовления последних необходимо взять два шеста (палки, прута) длиной 1,5-2,0 м, закрепить между ними плотную ткань, пальто, шинель, веревку.  
Нести пострадавшего на носилках могут два, три, четыре человека; при этом необходимо идти не в ногу, осторожно, не раскачивать носилки, постоянно следить за правильным (горизонтальным) положением носилок в местах подъема и спуска. Пострадавшего укладывают на носилки следующим образом. Один спасатель подводит руки под голову и спину, другой - под таз и ноги, одновременно поднимают и укладывают. Переносят пострадавшего обычно ногами вперед. Для преодоления препятствий (оконный проем, разрушенная стена, ограда) необходимо: - поставить носилки на землю перед преградой; - встать по обе стороны носилок и взяться за брусья руками; - приподнять головной конец носилок и поставить его на преграду; - одному спасателю преодолеть преграду; - одновременно поднять и пронести носилки над преградой и опустить на нее ближние концы; - преодолеть преграду другому спасателю; - опустить носилки на землю, одновременно взять их и продолжить движение.   Таким же способом преодолеваются трещины, канавы, щели. В этом случае носилки ставятся на край препятствия. Для облегчения и удобства транспортировки используются специальные лямки. В том случае, когда пострадавшего необходимо спустить на носилках с высоты, следует надежно закрепить его к носилкам. Спуск может осуществляться в вертикальном или горизонтальном положении. Во время транспортировки спасатели должны постоянно следитьзасостоянием пострадавших (дыхание, пульс, поведение) и, если это необходимо, оказывать медицинскую помощь (искусственное дыхание, инъекция, массаж сердца, обезболивание). При транспортировке на большие расстояния нужно отвести время для отдыха, принятия пищи и проведения гигиенических мероприятий. В холодное время года следует принять меры для предупреждения охлаждения (укрыть пострадавшего плотной тканью, дать теплое питье, использовать грелку). Важное значение для пострадавшего имеет уверенное поведение спасателей, его морально-психологическая поддержка.

**Список используемой литературы**

1. Новикова Т.В. Спартакиада школьников Кемеровской области «Отчизны верные сыны /Т.В. Новикова-Кемерово: ГАОУ ДОД КО ОЦДТТБДД,2011.

2. Руднева Е.Л. Гражданское и патриотическое воспитание в системе непрерывного образования: достижения и перспективы /Е.Л. Руднева-Кемерово: КРИПК и ПРО, 2010.

3. Дзыбова М.М. Безопасность жизнедеятельности /учебное пособие/ М.М. Дзыбова-М.: ДиК,1998.

4. Сайты Минобразования России – http://www.gov.edu.ru; <http://www.informika.ru> (методическое обеспечение образовательного процесса и патриотического воспитания).

5. Вырщиков А.Н. Настольная книга по патриотическому воспитанию/ А.Н. Вырщиков.-М..-Глобус, 2007.

6. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации, Н.К. Беспятова.-М.: Айрис-пресс,2006.