**ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ НА УЛИЦЕ (в каникулы) «Лыжня Зовет»**

**Дата проведения**– 23 марта 2021

**Место проведения** – территория МКОУ «Большелеушинской СОШ»

**Участники**: Ученики 3-го, 4-го, 6-го и 7 классов вместе с классными руководителями.

**Организатор: учитель физической культуры – Туркина Екатерина Николаевна**

**«ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ!»**

**СЦЕНАРИЙ**

**Цель:** привлечь к регулярным занятиям лыжной подготовкой наибольшее количество учащихся.

**Задачи:** оздоровление учащихся, повышение физической активности, организация досуга детей, вовлечение родителей в процесс организации здорового образа жизни детей.

**Оформление:** красочные гирлянды в места старта и финиша, разметка (красная и синяя), цветные флаги вдоль трассы, Олимпийский флаг, Олимпийские кольца, факел.

**Подготовка праздника:** составление плана проведения мероприятия, своевременное информирование классных руководителей, родителей, учащихся, старшеклассников, помогающих в проведении мероприятия, подбор музыкального сопровождения, прокладывание лыжных трасс на территории школы.

**Инвентарь:**лыжи, палки, секундомер.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

Все классы выстроены в колонны по два лицом к крыльцу, впереди – классные руководители, сзади – родители. Звучат позывные, и на крыльцо выходят администрация школы и ведущая.

Главный судья рапортует директору о готовности к празднику.

Директор поздравляет школьников, желает им здоровья и успехов в спорте и учебе, благодарит родителей и учителей за их желание и готовность провести этот день с детьми также на лыжах.

**Ведущая:** Дорогие ребята, родители и учителя  наш праздник «Лыжня зовет» открыт. Надеюсь, что дружба, взаимоуважение, взаимопомощь, взаимопонимание будут вашими спутниками в этот день. Здоровья вам и хорошего настроения!

А кто мне подскажет, что нужно для здоровья?

***(Дети выкрикивают: делать зарядку, много гулять и т.п.)***

***Ведущая.*** Молодцы, ребята. Это все правильно. Но о главном секрете здоровья нам скажут  Антон и Вика.

***Антон:***

*Я хочу, друзья, признаться,*   
*Что люблю я по утрам*   
*Физкультурой заниматься,*   
*Что советую и вам.*

***Вика:***

*Вам зарядку делать надо,*   
*Много пользы от нее,*   
*А здоровье – вот награда*   
*За усердие твое.*

***Антон:***

*Вы на лыжах покатайтесь*   
*Каждый день хотя бы час,*   
*А здоровье – вот награда*   
*За усердие для вас.*

***Вместе:***

*Мы желаем вам, ребята,*   
*Быть здоровыми всегда,*   
*Но добиться результатов*   
*Невозможно без труда.*

**Ведущая.** Ребята, вы сегодня узнали главный секрет: чтобы быть здоровым, надо потрудиться, нужны собственные усилия.

Но это еще не все. Наше спортивное мероприятие «Лыжня зовет», совпало  с XXII Олимпийскими зимними играми, которые проводятся в Сочи с 7 по 23 февраля 2014г. Вы все прекрасно знаете, что у Олимпиады есть олимпийские кольца,  флаг и факел (учащиеся выносят флаг, кольца, факел).

**Ведущий:**Приглашаем наших капитанов зажечь наш олимпийский огонь.

*Звучит спортивная музыка и зажигается факел.*

**Ведущий:***читает стих:*

Когда огонь над Олимпийской чашей    
Летит на встречу праздничному дню,    
Нельзя, друзья, не вспомнить и о нашей    
Причастности к чудесному огню!    
Ура! Физкульт – Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:** – Команды к старту готовы?

**Ведущий:** – Мы начинаем наши спортивные состязания с проведения спортивно – музыкальной разминки.

*Звучит музыка и проводится разминка.*   
   
**Ведущий:** Участники состязаний, прошу подойти к старту.

Команды выстраиваются в колонны у старта.    
Итак, наше спортивное мероприятие «Лыжня зовёт»  объявляем открытыми! 

***Главный судья****.*

**1.Эстафета.**  Ребята! Вы пройдете сегодня в спокойном темпе полтора, а кто не устанет, и два километра. Вас поведут по лыжне лучшие лыжники школы. А родители пойдут за вами: папы за мальчиками, а мамы – за девочками. *(К каждому классу подходят ведущие. Один класс идет за ведущим по красной разметке, другой – по синей).* Первая лыжня ждет вас. Не забывайте про технику безопасности при движении. Выполнение задания оценивается на***.***Пройти без палок скользящим шагом заданный отрезок за скорость.  *(Помощники разошлись по своим местам для контроля.*

**2. Ходьба на лыжах** наименьшее количество шагов. В зависимости от возраста и подготовленности школьников длина отрезка изменяется от 20 до 40 м.

**3. "Сороконожка на лыжах".** Для игры необходимо иметь несколько верёвок по количеству команд (обычно 2-3). Длина их равна длине разомкнутой колонны команды. Школьники на лыжах выстраиваются в колонну по одному без палок и, держась одной рукой за верёвку, по сигналу начинают передвигаться к финишу, не расцепляясь (скользящий шаг выполняется обязательно в ногу). Обычно ведёт команду юный лыжник, хорошо владеющий техникой скользящего шага. Команды соревнуются по параллельным лыжням, финиш определяется по последнему участнику в колонне.

**4. Слалом на равнине.**На ровной укатанной площадке по числу команд устанавливаются трассы "слалома", 5-6 флажков (лыжных палок) на расстоянии 6-8 м один от другого. По команде учителя первые номера в командах преодолевают трассу скользящим шагом или попеременным двухшажным ходом, огибая флажки справа и слева поочерёдно.

*Движение по лыжне под музыку. Звучат спортивные и детские песни «Я всех зову на стадион», «Хорошо спортсменом быть» и др.)*

***Ведущая.*** Внимание, внимание! Лыжная прогулка заканчивается. Всем собраться у крыльца школы.

(Награждения участников и победителей)