**Внеклассное мероприятие по физической культуре «Весёлые старты» проводится для учащихся начальных классов.**

**Цели и задачи:**

Пропаганда здорового образа жизни.  
Укрепление здоровья и физической подготовленности учащихся.  
Развивать стремление к достижению поставленной цели.  
Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.  
Воспитание чувства коллективизма, сплоченности, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: кегли, 6 обручей, 16 кубиков (или любых игрушек), 2 мяча.

Время и место проведения:  
внеклассное общешкольное мероприятие проводится в спортивном зале  
Члены жюри:

Определение победителей:  
В соревнованиях побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.  
Команды награждаются сладкими призами.

\*Каждый класс заранее готовит напутственные слова, советы участникам соревнований, болельщикам и всем остальным (стихи, пословицы и поговорки, частушки).

Ход соревнования:

Наша встреча — необычна,  
Хоть она вполне привычна.  
Нынче спорт хвалить мы будем,  
И зарядку не забудем.  
Будем спортом заниматься,  
Обтираться, закаляться.  
Зубы чистить по утрам,  
А лентяям – стыд и срам!

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые судьи! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.  
Представление команд (название, девиз ).

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья,

Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!  
**1 эстафета «Разминка» (3 помощника держат обручи)**  
Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.  
Жюри подводит итог.

**2 эстафета «Прыжки по кочкам»**Участник команды встаёт на кочку из бумаги, перепрыгивает на другую и т.д.

Жюри подводит итог. В это время\* спортивная\* разминка

— Загадка.  
Очень чудные ботинки  
Появились у Иринки ,  
Не годятся для ходьбы,  
В них по льду кататься бы (коньки)

**3 эстафета «Наездники»**1-й участник надевает на себя обруч, 2-й держит его за обруч. Бегут до финиша и обратно. Передают эстафету следующей паре.

Жюри подводит итог. В это время очередная разминка для ума

— Загадка

На каток идут зимой  
Что же делать в летний зной?  
Пригодятся Коленьке  
С колесиками …(ролики)

**4 эстафета «Пингвины»**  
Участник зажимает между ног мяч и прыгает до ориентира и обратно, огибая кегли

Жюри подводит итог. В это время веселая разминка

— Загадка  
Две ракетки и волан,  
Пышный, точно сарафан.  
Высоко волан взлетает –  
Сильно Лена отбивает (бадминтон)

**5 эстафета «Перенеси предмет»**На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки), до финиша расположены обручи. Необходимо взять один предмет и прыгая в обручи, донести его до финиша и поставить в корзину, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

Жюри подводит итог. В это время разминка.

— Загадка.

Едет он на двух колёсах.  
Не буксует на откосах.  
И бензина в баке нет.  
Что это? ( велосипед)

Жюри подводит итог. В это время разминка

Загадка  
Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы, рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
— Не мешал бы ты игре,  
Ты бы лучше отошёл  
Мы играем … ( в волейбол).

Загадка  
Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю … (зарядку)

**6 эстафета «Ведение мяча» ( до финиша и обратно)**

Жюри подводит итог. В это время разминка

Игра  
— Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»  
Если не согласны – молчите.  
\*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?  
— Это я, это я, это все мои друзья.  
\*Кто не хочет быть здоровым,  
Бодрым, стройным и веселым?  
\*Кто из вас не ходит хмурый,  
Любит спорт и физкультуру?  
\*Кто мороза не боится,  
На коньках летит, как птица?  
\*Ну а кто начнет обед  
С жвачки импортной, конфет?  
\*Кто же любит помидоры,  
Фрукты, овощи, лимоны?  
\*Кто поел и чистит зубки  
Ежедневно дважды в сутки?  
\*Кто, согласно распорядку  
Выполняет физзарядку?

Подведение итогов. Выступление председателя и членов судейства.

**Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех.  
За азарт соревнованья  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы «До свиданья,  
До спортивных, новых встреч!»,**

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!