МОУ «Инсарская средняя общеобразовательная школа №1»

Разработала и провела:

### учитель физической культуры

**Дягилева Т.И.**

**Февраль**

**1. Доклад о 23 февраля .Читает: Дербеденев В.Н.**

**2. Конкурс « А, ну – ка, парни»**

**3. Танцы**

**Требования к классам:**

1. от 10 «А» и «Б» - по 1 юноше

От 10 «В» и «Г» - по 2 юноша

2. от 11 «А» - 2 юноша

От 11 «Б», «В», «Г», «Д» - по 1 юноше

**Приготовить:**

1. Куклу – 2, распашонки – 2, чепчик – 2,

ползунки – 2, пеленки – 2, листы – 2.

2. Ходули.

3. Картошку, лук, морковь, свеклу. Доску, ножи, тарелки.

4. Футбольный мяч, перекладину, свисток, мел, канат.

5. Ручки, листки, напиток для награждения победителей команды.

6. Приготовить вопросы.

**Ведущий:** « добрый вечер, дорогие друзья!»

Мы рады видеть вас.

Сегодня состоятся необычайные состязания, которые мы назвали « А, ну – ка парни»

К состязаниям допускаются команды юношей, 10 – х и 11 – х классов. Обладающих вниманием, волей, терпением, выдержкой, смекалкой, юмором, вежливостью. Пожелаем юным участникам успехов в состязаниях: «Да победят сильнейшие!» Приветствуем их друзья.

**Ведущий:** Объявляет состав жюри: председатель

,Перфильев Н.Я. , Зайкина Л.Н ,Попова Е.А.

**Ведущий:** Объявляет конкурс « Пригласи на танец» ( музыка играет, участники команд приглашают девушек на танец – жюри смотрит и оценивает)

**Ведущий:** Начало положено. Настроение прекрасное. Сейчас конкурс « Не могу – знайка.»

Великий русский полководец Суворов был ярым врагом муштры. Воспитывая в солдате смекалку, знание своего дела, умение ориентироваться в обстановке. Суворов высоко ценил стремление понять, постичь, узнать. Ответ «Не могу знать» - способен был привести полководца в ярость. И так начнем наш конкурс: « ответь на вопросы».

№.1. Кому принадлежит известный афоризм « Пуля – дура, Штык – молодец»? ( Полководец А.В. Суворов)

№.2.Как в армии назывался солдат, не мечтавший стать генералом, но служивший ему? ( деньщик)

№.3. Когда Наполеон произнес фразу « От великого до смешного – один шаг?». (во время бегства из России)

№.4. Какому русскому полководцу принадлежит фраза « Тяжело в учении , легко в бою!» (Суворов)

№.5. Почему копье и щит неразлучны, но извечные враги? ( копье служит для нападения, щит для защиты от него.)

№.6. Как сообщают древние источники, спартанские женщины, отличавшиеся смелостью, силой воли, провожая сыновей на войну, давали щит со словами 2 С ним или на нем!» Что это значило? ( Вернись победителем или погибни со славой)

№.7. Кто написал такие строки:

« Полезен русскому здоровью

Наш укрепительный мороз…» ( А.С. Пушкин)

№.8. «По мышцам – ты не утомим

По духу ты не победим.» ( Г.Г. Державин)

№.9. Сколько битв проиграл Суворов? ( ни одной)

№.10. Кто водрузил знамя Победы над рейхстагом?

( Егоров, Контария)

**Ведущий:** Прошу жюри подвести итоги попервому конкурсу.

**Ведущий:** Все хорошо ответили на вопросы, справились с заданием. Настало время показать свои двигательные умения.

1. Конкурс капитанов – « отжаться от пола»

2. « Запеленай куклу» - вся команда.

3. « Ходьба на ходулях» - вся команда

4. « Подтягивание» - 2 человека

5. «Приготовь винегрет» - вся команда

6. «Футбол раков» - вся команда

7. « Перетягивание каната» - вся команда

8. пока жюри подводит итоги, команды должны придумать *солдатскую песню и спеть ее.*

**Ведущий:** Дорогие участники и зрители. Наш конкурс подошел к концу. И мне хочется сказать, что все участники с честью выдержали предложенные им испытания, убедив нас, что у человека душа и тело должны существовать в гармонии.

А сейчас жюри подведет итоги и скажет, кто же победитель.

Награждение команд.