Цель: знакомство и сплочение группы  
Задачи: 1. формирование сплочения группы;   
2. выработка умений работать сообща;  
3. мотивирование участников тренинга на работу.  
  
**Упражнение 1. «Знакомство»**  
Цель: знакомство участников тренинга.  
«Мы начинаем наше занятие с традиционной процедуры знакомства. Сейчас каждый из вас оформит свою визитку, в ней он укажет свое имя».  
Назовите свое имя и положительное качество (то, что вы в себе цените) на первую букву имени, по кругу.  
ОБСУЖДЕНИЕ:   
«Что Вам больше всего нравится в себе?»  
«Трудно ли было находить в себе хорошее качество?»  
«Что ВЫ чувствовали, когда называли ваше качество другие?».

**Упр. 2**. «Продолжим знакомство». Поменяйтесь местами те, у кого есть один ребенок, кто не доволен оплатой труда, кто испытывает сейчас напряжение, кто у кого есть мечта, у кого хорошее настроение, у кого остались недовыполненные дела и др.

**Упр. 3.** *«Общение с коллегами»*.

Цель: формировать навыки позитивного, созидательного общения

Всем известно, что понять человека можно лучше, если знать, о чем говорят его жесты. Поднятый вверх большой палец означает одобрение, опущенный вниз – осуждение. Когда человек заинтересован в словах собеседника, он слегка наклоняет голову набок, пожимая плечами, мы как бы говорим: *«Не знаю»*.

Придумать и показать жестами сигналы:

- мне нужна помощь;

- у меня есть свободное время;

- прекратите шуметь;

-поспешите;

- успокойтесь;

-я иду на помощь;

-приходите в гости.

**Упр.4.*«Комплименты»*.**

Продолжите фразу: «Я уважаю тебя за то, что…

**Упр.5.** «Передай предмет».

Участники по кругу слева направо передают предмет. Когда будет дана команда «Стоп», участник у кого предмет должен ответить.

Затем задание усложняется. Передаются 2 предмета в разных направлениях.

**Упр 6.**Чтобы лучше понимать, друг друга, предлагается следующее упражнение.

Закончите предложения.

1. Самым важным в своей работе я считаю….

2. Наиболее успешно в коллективе проходят **…**.

3. Мне кажется, что детям не нравится…

4. Я бы хотела поговорить с родителями…

5. Я готова помочь коллегам…\_\_\_

**Упражнение на самоанализ:** закончите предложения:

*«Раньше я была….»*

*«На самом деле я …»*

*«Скоро я ….»*