Очень простой, и в то же время полезный тест «Несуществующее животное» придуман для того, чтобы можно было понять внутренний мир человека. Его могут проходить как дети, так и взрослые люди.

Содержание

* [Тест «Несуществующее животное»: методика](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i)
* [Интерпретация теста «Несуществующее животное» по размещению и размеру](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-2)
  + [Размещение рисунка](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-3)
  + [Размер животного](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-4)
* [Психологический тест рисунок несуществующего животного: анализ по типу, виду животного и особенности рисунка](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-5)
  + [Вид животного](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-6)
  + [Особенность нажима карандаша](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-7)
  + [Линии](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-8)
* [Рисуночный тест «Несуществующее животное»: анализ внешности](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-9)
  + [Внешность животного](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-10)
  + [Голова](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-11)
  + [Глаза](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-12)
  + [Рот](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-13)
  + [Уши](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-14)
  + [Дополнительные детали на голове](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-15)
  + [Туловище](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-16)
  + [Ноги](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-17)
  + [Соединение ног с туловищем](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-18)
  + [Дополнительные элементы](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-19)
  + [Хвост](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-20)
* [Психологический тест «Несуществующее животное»: расшифровка по рассказу и дополнительным характеристикам животного](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-21)
  + [Имя](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-22)
  + [Общая характеристика жизни животного](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-23)
  + [Место обитания](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-24)
  + [Рацион](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-25)
  + [Занятия и развлечение животного](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-26)
  + [Дополнительные детали описания](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-27)
* [Видео: Тест по психологии «Несуществующее животное»: расшифровка](https://heaclub.ru/test-nesushhestvuyushhee-zhivotnoe-opisanie-poryadok-provedeniya-interpretaciya-rezultatov-po-testu#i-28)

Эффективность методики, заложенной в данном рисовальном тесте, занимает в психологии одну из главных позиций. Чаще всего его используют при работе с младшими школьниками. Он помогает выявить скрытие эмоции. Это хорошая возможность по необходимости поставить диагноз при отклонениях и скорректировать психологическое состояние ребенка.

Тест «Несуществующее животное»: методика

* В ходе выявления нарушений в работе психики, существуют дополнительные тесты «Счастливое, несчастное, озлобленное животное».
* Для выполнения теста «Несуществующие животное» понадобиться чистый лист бумаги, цветные карандаши (разрешается выбрать только один цвет), часы.

Задание: необходимо в течение 3 минут придумать и нарисовать несуществующее животное.

* После того, как эта часть условия будет выполнена, нужно придумать ему имя.
* Затем следует попросить человека рассказать немного подробностей о жизни нарисованного животного.
* Очень важным моментом в этом задании является время. Нельзя тратить на его прохождение больше указанных 3 минут. Это делается для того, чтобы в период рисования работало подсознание.

Примеры рисунка

Интерпретация теста «Несуществующее животное» по размещению и размеру

Размещение рисунка

* В случае, когда лист размещен **вертикально**, животное нарисовано **по центру** — это считается нормой.
* Если нарисованный персонаж **отклонен от центра к верхнему краю** — это говорит, о том, что у человека, проходившего тест, завышена самооценка. Еще одним объяснением такого рисунка является недовольство своим положением в обществе. Соответственно, чем выше размещено животное, тем больше человеку хочется внимания окружающих.
* В противоположной ситуации, **когда рисунок находится ближе к нижнему краю** — это говорит о пониженной самооценки человека. Также, такой рисунок может быть сигналом начинающегося эмоционального выгорания.
* Смещение на бок указывает на органическое поражение мозга.
* В случае размещения животного в одном из углов необходимо незамедлительно обратиться за помощью к психиатру. Этот рисунок указывает на состояние депрессии того человека, который его нарисовал.

Размер животного

* Большое животное — человек находится в тревожном или стрессовом состоянии.
* Маленькое животное указывает на низкую самооценку или депрессию.

Психологический тест рисунок несуществующего животного: анализ по типу, виду животного и особенности рисунка

**В данном тесте «Несуществующее животное», все изображения можно разбить на семь основных типов:**

1. Человек рисует **существующего персонажа** и вдобавок называет его реальным именем. Рассказ о жизни животного, взятий из обычной жизни. Например, будет нарисована собака, ее будут звать привычным именем и ее жизнь будет расписана реалистично. В некоторых случаях это может являться нормой для маленьких детей, но не для взрослых. Это будет свидетельствовать о полном отсутствии воображения и невозможности отличить, где вымысел, а где реальность.
2. **Вымершее животное.** Изображено реальное животное, которое является вымершим видом.
3. Изображение **придуманного персонажа** другими людьми. Например русалка, дракон. Рисунки типа 2 и 3, являются нормой для детей до 9 лет. У подростков и взрослых людей, такой рисунок рассказывает об отсутствии воображения, но присутствии способности анализировать.
4. **Нарисованный вымышленный персонаж**, сложенный из частей реальных животных и придуманным именем, характерен для рационалистов. В данной ситуации возраст не имеет значения.
5. Если животное имеет **человеческий облик** — это признак серьезного недостатка внимания со стороны других людей. Родным и близким человека, который рисовал данное животное, стоит больше времени проводить вместе.
6. Персонаж, нарисованный **из мелких механических деталей**, указывает на то, что человек, его рисовавший, имеет нестандартное мышление.
7. В ситуации, когда без объяснения автора трудно догадаться, какое животное изображено, говорит о том, что этот человек является развитой творческой личностью.

Важен каждый элемент рисунка

Вид животного

**Для анализа теста «Несуществующее животное», чтобы автор выбрал к какому виду относится его животное:**

* угрожающее;
* подавляемое;
* нейтральное.

Ответ будет указывать на отношение человека к себе и своему внутреннему «Я».

Особенность нажима карандаша

* **Слабый нажим** — признак депрессивного состояния у автора.
* **Сильный нажим** — говорит об импульсивности и эмоциональном напряжении.
* **Очень сильный нажим** (на бумаге есть разрывы от карандаша) — наличие агрессивности и повышенной склонности к конфликтам.

Линии

* С элементами штриховки — наличие тревожности.
* Множество линий в одном месте — состояние стресса.
* **Эскизные** линии — попытка контроля своего напряженного состояния.
* **Незавершенные** линии — признак наличия астении.
* Линии, не попадающие в нужное место — свидетельствует об органичном поражении мозга.
* Искажение линий — наличие психического заболевания.

Рисуночный тест «Несуществующее животное»: анализ внешности

Внешность животного

* Необходимо посмотреть, как в целом нарисовано животное. Оно только обведено общими линиями или зарисовано полностью, возможно нанесено штрихование.
* Чем больше мелких деталей и подробностей в тесте «Несуществующее животное», тем более радостный и активный автор.

Голова

* Если голова увеличена в размере по сравнению с туловищем — это означает о высокой оценке своей эрудиции.
* Животное**без головы** — импульсивность или признаки нарушения психики.
* **Больше одной** головы — внутренний конфликт.
* Форма головы искажена — признак психического расстройства. В некоторых случаях поражение мозга.
* Голова повернута **вправо** — автор тот человек, который не может жить без планирования.
* Голова повернута **влево** — указывает на внутренний страх человека.

Глаза

* Животное изображено без глаз — признак астении.
* Глаза нарисованы пустыми (без зрачков), заполненные черной радужкой — внутренние страхи.
* Глаза с изображенными ресницами — завышенная самооценка.
* Глаза с изображенными кровяными сосудами или искажены — признак невротического состояния.

Рот

* Если рот изображен приоткрытый, видно язык, но отсутствуют губы — у человека повышенная речевая активность.
* В случае, когда губы имеются — это указывает на большую чувствительность автора.
* **Рот приоткрытый** и внутри темный — тревожность, опасение, страхи.
* Рот изображен с клыками или зубами — агрессия. Не исключены ситуации самозащиты.

Уши

* **Крупные** уши — подозрительность, тревожность, опасение. Целенаправленный сбор информации для защиты.
* **Отсутствие** ушей говорит о том, что человек очень скрытен и замкнут. Он не желает ни с кем вступать в контакт.

Смотрим на все элементы рисунка

Дополнительные детали на голове

* Наличие перьев — способность человека к приукрашиванию деталей.
* Рога — агрессия и попытка защититься.
* Грива — высокая чувствительность.

Туловище

* Много деталей и сведений — у автора мощная жизненная энергетика.
* Напротив, маленькое количество элементов (они между собой несоединенные) — признак астении
* Туловище составлено с острых частей — признак агрессии
* Основная часть туловища нарисована из круглых форм — признак замкнутости и скрытности.

Ноги

* Отсутствие ног — не желание вступать в социальный мир.
* Большое количество нарисованных ног — потребность во внимании и заботе.
* Толстые ноги — нехватка внимания и необходимость в опоре.
* Парное количество ног и они занимают большую часть рисунка — признак уравновешенности и способность к самостоятельному принятию решений.
* Ноги направлены в одну сторону — автору присуща однотипность мышления.
* Ноги нарисованы направленными в разные стороны — такой рисунок характеризует автора, как человека, имеющего творческое мышление.

Соединение ног с туловищем

* Четкое соединение туловища с ногами — умение держать свои действия и мысли под контролем.
* Туловище и ноги никак между собой не соединяются — неумение высказывать свое мнение, необходимость в постоянной поддержке.

Дополнительные элементы

* Наличие шипов, игл — агрессия, с целью защиты.
* Нарисованы чешуя или панцирь — большая потребность в защите и внимании со стороны окружающих.
* Большая часть туловища покрыта **волосами** — большое значение данный человек придает сексуальной сфере.
* Наличие **узора или татуировки** — способ выделиться.
* Раны или шрамы — явные признаки невротического состояния.
* Нарисовано любое оружие, которым можно нанести увечья — агрессивность.
* Обозначены внутренние органы, вены, сосуды — признак явного невротического состояния. В некоторых ситуациях может обозначать серьезное психическое заболевание.
* Изображены половые органы животных или людей — большое значение имеет сексуальная сфера.
* Крылья любого размера — признак мечтательности и склонности к фантазированию.

Хвост

* Изображен, повернутым влево — внутренний анализ своих мыслей.
* Изображен, повернутым вправо — внутренний анализ своих действий.
* Хвост поднят вверх — положительная оценка своим мыслям и действиям.
* Хвост опущен вниз — негативное отношение к сложившимся отношениям с людьми.

Психологический тест «Несуществующее животное»: расшифровка по рассказу и дополнительным характеристикам животного

Имя

* Если имя имеет логическое осмысление, например «Летающий крокодил», «Плавающий заяц» — человек точно знает, чего хочет от жизни.
* Животное названо именем, созвучным с наукой — признак высокой эрудированности.
* Дублирующее имя. Например «Тик-тик», «Ла-ла» — признак детства и инфантильности.
* Смешные имена — говорят о хорошем чувстве юмора автора.
* Глупые и лишенные логики названия животного — признак безответственности.

Общая характеристика жизни животного

* Соответствует рисунку — хорошо развитое логическое мышление.
* Не соответствует изображению — признак нарушения логического мышления.

Место обитания

* В других странах, на острове, в теплых регионах — желание выделиться.
* Изоляция (космос, другие планеты, необитаемый остров, пещера, колодец, пустая комната) — внутренняя пустота и чувство одиночества.
* Труднодоступность (непроходимая чаща, ограждения, закрытая комната с замком) — боязнь агрессии, человек испытывает потребность в защите.
* Болото, грязная вода — признак невротического состояния.

Рацион

* Животное ничего не ест, живет за счет энергии — интровертность.
* Может есть что угодно — указывает на присущую импульсивность автора.
* Пытается несъедобными вещами — проблемы с общением.
* Основная еда кровь или органы живых существ — невротическое состояние, не исключена внутренняя агрессия.
* Ест людей — автору присуща агрессия.

Также узнайте подробнее о том, что представляет автор о жизни животного

Занятия и развлечение животного

* Постоянно что-то ломает — признак психического заболевания у автора.
* Любит много спать — указывает на недосып человека, проходившего тест.
* Постоянно играет — человек, нарисовавший данное животное, энергичен и полон сил.
* Занят добычей еды — автор испытывает материальные трудности.
* Никогда не сидит без дела — признак импульсивности.
* Ходит задом на перед или вверх ногами — это говорит о творческом мышлении автора.

Дополнительные детали описания

* При рассказе было указано на отсутствии у животного друзей — ощущение автором одиночества.
* Наличие множества приятелей — ценность дружбы.
* Упоминание врагов — признак страха получить агрессию.
* Дополнительное упоминание о наличии еды для животного — признак бытового неблагополучия.

***Также мы расскажем о таком:***

* [***Какие причины бездетности или нежелания иметь ребенка***](https://heaclub.ru/kakie-prichiny-bezdetnosti-ili-nezhelaniya-imet-rebenka-u-zhenshhin-muzhchin-chto-govoryat-psihologi)
* [***Почему человек не отвечает на сообщения***](https://heaclub.ru/pochemu-chelovek-ne-otvechaet-na-soobshheniya-psihologiya-chto-delat-kak-sebya-vesti-esli-paren-ili-muzhchina-ne-otvechaet-na-soobshheniya-na-kakie-soobshheniya-parni-muzhchiny-ne-znayut-chto-ot)
* [***Какими словами можно успокоить, утешить человека***](https://heaclub.ru/kakimi-slovami-mozhno-uspokoit-uteshit-cheloveka-sovety-psihologa-kak-otvetit-na-slova-utesheniya-i-uspokoeniya)
* [***Новейший способ понять злых людей***](https://heaclub.ru/novejshij-sposob-ponyat-zlyh-lyudej-pochemu-lyudi-stali-zlymi-pristup-gneva-ili-psihologicheskoe-rasstrojstvo)
* [***Почему плохо отвечать вопросом на вопрос***](https://heaclub.ru/pochemu-ploho-otvechat-voprosom-na-vopros-po-etiketu-psihologiya)

Видео: Тест по психологии «Несуществующее животное»: расшифровка