**Сценарий зимнего спортивного развлечения на свежем воздухе**

**«Зимние Забавы» для старших дошкольников**

**Цель:** физическое развитие и укрепление здоровья детей в зимний период.  
Задачи: закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; учить понимать цель эстафет; доставить детям радость от физической самореализации.  
**Оборудование:** 2 мяча; 2 ледянки, 2 игрушки; 2 лопатки, 2 кубика; 2 рукавички; канат – 10 метров; снежки по количеству детей, кегли – 10 шт.; флажки двух цветов; музыкальный репертуар.  
*Персонаж Зима (взрослый)*  
**Ход развлечения**  
*Организованное построение детей на площадке.*

**Ведущий.** Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Хороша наша зимушка-зима. Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.  
**Подвижная игра «Зима».** Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:  
«Снег» - кружатся на месте,  
«Вьюга» - бег на месте,  
«Сугроб» - приседают.  
*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» на площадку входит Зима – воспитатель в костюме зимы.*  
**Зима.** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Я – Зима – белая, я – Зима снежная! Я пришла с морозами, ветрами, метелями.  
**Ведущий.** А Зима ребятам нравится?  
**Дети.** Да!  
**Зима.** Да! Известно мне, что рады дети Зиме! Только смотри, не зевай! На морозе не замерзай!  
*Веселая разминка под флэш-моб «Зима пришла!»*  
**Зима.**Молодцы ребята! Дружные, веселые, быстрые, умелые!  
Кто умеет веселится, тот мороза не боится! Люблю смелых и веселых детей!  
Будем праздник продолжать, будем прыгать, бегать и играть!  
**Игра «Зимняя фигура замри!»** Звучит веселая музыка, Дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре. Зима хвалит.  
**Зима.** А теперь отправляемся в мое королевство Зимы!  
На команды вы делитесь и в дорогу торопитесь!  
**Эстафеты**  
**«Снежный ком»**- бег с мячом.

**«Прокати друга»**- на санках прокати игрушку.  
**«Горячая рукавичка»** - команды стоят шеренгой по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону.  
**«Пронеси – не урони»** - на лопатке пронести «снежок».

**«Сбей сосульку»** - метание снежком в кеглю.  
**Зима**  
Девочки – внимание!  
Мальчики-внимание!  
Есть для вас еще одно веселое задание!  
Все ребята, подтянись,  
Друг за другом становись!  
Раз, два – взяли!  
**«Силачи»** - перетягивание каната.  
**Зима**  
Все дышите! Не дышите!  
Все в порядке, отдохните!  
Вместе руки поднимите,  
Опустите!  
Наклонитесь, разогнитесь!  
Встаньте прямо, улыбнитесь!  
  
Веселились дружно мы!  
А теперь пора прощаться  
Нам до будущей Зимы!  
Вы играйте, не скучайте!  
Угощения получайте!  
*Зима уходит.*  
**Ведущий.** Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными.