**Сценарий зимнего спортивного развлечения на свежем воздухе**

**«Зимние Забавы» для старших дошкольников**

**Цель:** физическое развитие и укрепление здоровья детей в зимний период.
Задачи: закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; учить понимать цель эстафет; доставить детям радость от физической самореализации.
**Оборудование:** 2 мяча; 2 ледянки, 2 игрушки; 2 лопатки, 2 кубика; 2 рукавички; канат – 10 метров; снежки по количеству детей, кегли – 10 шт.; флажки двух цветов; музыкальный репертуар.
*Персонаж Зима (взрослый)*
**Ход развлечения**
*Организованное построение детей на площадке.*

**Ведущий.** Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Хороша наша зимушка-зима. Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.
**Подвижная игра «Зима».** Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:
«Снег» - кружатся на месте,
«Вьюга» - бег на месте,
«Сугроб» - приседают.
*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» на площадку входит Зима – воспитатель в костюме зимы.*
**Зима.** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Я – Зима – белая, я – Зима снежная! Я пришла с морозами, ветрами, метелями.
**Ведущий.** А Зима ребятам нравится?
**Дети.** Да!
**Зима.** Да! Известно мне, что рады дети Зиме! Только смотри, не зевай! На морозе не замерзай!
*Веселая разминка под флэш-моб «Зима пришла!»*
**Зима.**Молодцы ребята! Дружные, веселые, быстрые, умелые!
Кто умеет веселится, тот мороза не боится! Люблю смелых и веселых детей!
Будем праздник продолжать, будем прыгать, бегать и играть!
**Игра «Зимняя фигура замри!»** Звучит веселая музыка, Дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре. Зима хвалит.
**Зима.** А теперь отправляемся в мое королевство Зимы!
На команды вы делитесь и в дорогу торопитесь!
**Эстафеты**
**«Снежный ком»**- бег с мячом.

**«Прокати друга»**- на санках прокати игрушку.
**«Горячая рукавичка»** - команды стоят шеренгой по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону.
**«Пронеси – не урони»** - на лопатке пронести «снежок».

**«Сбей сосульку»** - метание снежком в кеглю.
**Зима**
Девочки – внимание!
Мальчики-внимание!
Есть для вас еще одно веселое задание!
Все ребята, подтянись,
Друг за другом становись!
Раз, два – взяли!
**«Силачи»** - перетягивание каната.
**Зима**
Все дышите! Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите,
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо, улыбнитесь!

Веселились дружно мы!
А теперь пора прощаться
Нам до будущей Зимы!
Вы играйте, не скучайте!
Угощения получайте!
*Зима уходит.*
**Ведущий.** Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными.