**Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» в подготовительной группе**

**в рамках Хибинского фестиваля**

**Цель:** В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, выносливость, координацию движений.

**Задачи:**

1. Доставить детям чувство радости.
2. Учить детей действовать в соответствии с игровыми правилами.
3. Развивать физические качества (скорость, силу, выносливость).
4. Повышать качество выполнения физических упражнений.
5. Укреплять мышечную силу и тонус.
6. Развивать вестибулярный аппарат и умение сохранять равновесие во время поворотов и наклонов.
7. Развивать глазомер.
8. Воспитывать командные качества

**Ход праздника:**

Ведущий:                                    На спортивную площадку

                                                     Приглашаю дети вас!

                                                     Праздник спорта и здоровья

С вами мы начнем сейчас.

За направляющим по кругу шагом марш! Берем по одной гантели и выстраиваемся по командам. Сегодня у нас участвуют в празднике 2 команды: «Удальцы» и «Молодцы», выбираются капитаны команд. Вас будет оценивать жюри (представляет членов жюри).

                                                     От всех прошу внимания

                                                     Предстоят соревнования!

                                                     Жюри за всеми наблюдает,

                                                     Самых лучших выбирает!

Каким должен быть настоящим спортсмен?

А еще он должен знать все о спорте. Сейчас мы проверим, что вы знаете о спорте.

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это  **баскетбол.**

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...**зарядку.**

Я смотрю - у чемпиона

Штанга весом в четверть тонны.

Я хочу таким же стать,

Чтоб сестренку защищать!

Буду я теперь в квартире

Поднимать большие ...**гири.**

Как солдата нет без пушки,

Хоккеиста нет без ...**клюшки.**

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ...**футбол.**

Общеразвивающие упражнения с гантелями.

**1**. И.п.: – о.с., гантеля в пр.руке.

1 – руки в стороны;

2 – руки вверх, переложить гантелю;

3 – руки в стороны;

4 – и.п.

**2.** И.п.: – ноги на ширине плеч, гантель перед собой у груди.

1,3 – поворот вправо/влево, прямые руки перед собой;

2,4 – и.п.

**3**. И.п.: – ноги на ш.п., руки на пояс.

1 – руки вперёд;

2 – наклон вперёд, ноги прямые;

3 – руки вперёд;

4 – и.п.

**4.** И.п.: пятки вместе, носки врозь, гантеля перед собой в прямых руках.

1,3 – приседания с прямой спиной, руки вперед;

2,4 – и.п.

**5.** И.п.: ноги вместе, гантеля в одной руке.

Прыжки на двух ногах.

**Эстафеты:**

1. «Гонка мячей» - стоя,  передача мяча руками по верху в колоннах.
2. «Перенеси мяч» - переноска мячей из обруча в корзину.
3. «Хоккеисты» - с помощью клюшки попасть мячом в ворота (дуги).
4. «Пингвины» - прыжки на двух ногах с зажатым между колен мешочком с песком.
5. «Комбинированная» - 1) бег змейкой между предметами 2) продеть обруч.
6. «Мяч в корзине» -  метание мяча в корзину.
7. Игра «Перетягивание каната».

Ведущий - А сейчас пока жюри подводит итоги, вы отдохнёте и поможете мне сочинить стихи. Словесная игра «Закончи фразу»:

- Игра весёлая футбол -  уже забили первый …. (гол),

- Вот разбежался быстро кто – то – и без мяча влетел в …. (ворота),

- А Петя мяч ногою хлоп – и угодил мальчишке в … (лоб),

- Хохочет весело мальчишка – на лбу растёт большая …. (шишка),

- Но парню шишка нипочём – опять бежит он за ….(мячом).

Молодцы ребята! Вы не только хорошие спортсмены, но и стихи умеете сочинять!

Построение, подведение итогов, награждение, фото на память.

.