**Беседа-практикум в старшей группе «День воды и чистоты»**

Цель: формирование основ **здорового** образа жизни дошкольников. Формировать правильное представление о гигиене человека; прививать навыки **здорового образа жизни**, необходимости правильного ухода за телом, одеждой, обувью; охрана и укрепление **здоровья дошколят**.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.

Дети сидят на стульчиках полукругом.

Ведущий: Приветствует детей, сообщает что сегодня праздник чистоты и воды. Ребята! Сегодня мы проводим **День здоровья**! А что бы быть **здоровыми**, с чего нужно начинать каждое утро? Состязания ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

1-й ребенок: Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка-

Что бы силу развивать

И весь **день не уставать**!

2- ребенок: Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки,-

Он не станет не почем

Настоящим силачем!

*Проводиться разминка.*

Дети садятся.

Под музыку в зал вбегает чумазая девочка.

Девочка: Услышала шум, думаю дай посмотрю, что случилось? Ой как вас тут много. Вы что тут собрались?

Ведущий: Ах, ты девочка чумазая

Где ты руки так измазала?

Черные ладошки,

На локтях дорожки.

Девочка: Я на солнышке лежала,

Руки к верху я держала-

Вот они и загорели.

Ведущий: Ах, ты девочка чумазая,

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа черный, будто закопченный.

Девочка: Я на солнышке лежала

Носик к верху я держала-

Вот он и загорел.

Ведущий: Ой, ли так ли? Так ли дело было? Сейчас проверим а дети мне помогут.

Ведущий загадывает стихи-загадки и дети дарят девочке подарки, после того как отгадали загадки.

1. Волосистою головкой

В рот она влезает ловко,

И считает зубы вам

По утрам и вечерам!

*(дарят зубную щетку)*

2. Целых двадцать пять зубков

Для кудрей и завитков,

И под каждым, под зубком,

Лягут волосы рядком!

*(дарят расческу)*

3. Гладкое, душистое,

Моет **чисто**,

Нужно, что б у каждого было

Душистое.

*(дарят мыло)*

4. Я эту загадку в карман полажу,

Достану потом на себя погляжу.

*(дарят зеркало)*

5. После бани помогаю,

Промокаю, вытираю,

Пушистое, махровое,

**Чистое**, новое.

*(дарят полотенце)*

6. Вы меня намыльте смело,

Сразу я возьмусь за дело,

Руки, ноги, тело тру,

Грязь любую ототру!

*(дарят мочалку)*

7. Что бы **чистым быть всегда**,

Людям всем нужна ВОДА.

Ведущий: Наши подарки ты возьми,

И грязь скорее ототри.

Девочка уходит. Проводиться эстафета.

*«Большая стирка»* (две команды по 5 человек, перед командами стоят тазики на табуретках. Первые три игрока держат кукольное платье, носовой платок, косынку; четвертый пустой таз, пятый утюг; взрослые веревку натянутой. Первые три игрока стирают и вешают белье, четвертый снимает и складирует в таз, пятый гладит кто быстрей справиться).

В зал входит уже **чистая девочка**.

Ведущий: Горжусь тобой моя красавиться,

Такая девочка нам нравиться!

Девочка: С водою буду я дружить,

И буду за собой следить.

**Чистота всегда полезней**,

Защищает от болезней.

Ведущий: Насколько я знаю, девочка наша ни убирала ни бумажки, лишь мусорила всегда.

Девочка: А я сейчас все это исправлю.

Проводиться игра *«Пылесос»* (4-5 детей собирают разбросаные по залу пробки на совок под музыку).

Ведущий: Ой какие молодцы, все убрали. А сейчас давайте играть проводиться Эстафета.

Все потрудились на славу набрались сил и **здоровья**.

Девочка: Я бывшая Грязнуля,

Мне стало нынче ясно,

Что **чистой быть прекрасно**!

Ведущий: Друзья! Нам прощаться настала пора!

Чтоб не случилось, всегда человек

**Здоровья** желает другому навек!

Под музыку песни о **чистоте из м/ф***«Маша и медведь»* дети выходят из зала.