«**Сценарий открытого мероприятия**

**«Весёлые старты»**

**7-е классы**

**Дата проведения: 18 марта 2016г.**

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:** кегли, обручи, баскетбольные мячи, гимнастические палки, воздушные шары, надувные мячи, спортивные скамейки, 3 совка, 3 набора продуктов, 3 хозяйственные сумки, барьеры.

**Ход праздника.**

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Зал украшен воздушными шарами, гирляндами, плакатами.

Соревнуются команды **7 класса «А», «Б», «В», «Г».**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”!

 **Ведущий:** И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий:** До начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название и девиз

Представления команд, жюри.

**Ведущий:** А сейчас напутственные слова участникам соревнований

Выступление детей. Чтоб здоровым быть сполна…

Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья.

Есть хорошее решенье -
Бег полезен и игра,
Занимайся детвора!

Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой.

Будет стройная фигура.

Нам полезно без сомненья.

Все, что связано с движеньем.
Вот, поэтому, ребятки,
Будем делать мы зарядку.

Будем вместе мы играть,
Бегать, прыгать и скакать.
Чтобы было веселее,
Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире,
Мяч поднимем – три-четыре,
Поднимаясь на носки.
Все движения легки.

В руки мы возьмём скакалку,
Обруч, кубик или палку.
Все движения разучим,
Станем крепче мы и лучше.

Чтобы прыгать научиться,
Нам скакалка пригодится.
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики – легко.

Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить немного.
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться.

Вот отличная картинка:
Мы как гибкая пружинка!
Пусть не сразу все дается,
Поработать нам придется!

Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить нам очень нужно!

**Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

**1 эстафета**.

“Разминка”.

Добежать до противоположной стороны зала,  пролезть в обруч и бегом вернуться обратно,огибая кегли.

**2 эстафета.**

“Весёлый мяч»”.

Докатить большой гимнастический мяч до кегли и обратно.

**3 эстафета.**

“Переправа”

Два обруча у участника. Встаём ногами в один из них, а другой кладём перед собой, прыгаем в него. Теперь перекладываем оставшейся впереди себя и так до конца.

**4 эстафета.**

“Лыжники”.

С гимнастическими палками в обеих руках добежать до ограничительной отметки.

**5 эстафета.**

“Мяч соседу”.

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку два надувных мяча. Последний с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

**6 эстафета.**

“Сбор мусора”.

По залу разбросаны воздушные шары. Как можно больше веником сгрести в кучу. У кого больше «мусора» - тот и победил.

**7 эстафета.**

“За продуктами”.

На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”, взяв, 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.

**8 эстафета.**

“Праздничная”.

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова: **Дружба! Победа!**

Подведение итогов.

Награждение команд.

Команды награждаются грамотами.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Приложение 1

к приказу № 31-В от 17.03.2016 г.

Положение

о проведении соревнований «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

для  учащихся 5-9 х классов

Цели:

1.Пропаганда здорового образа жизни.

 2.Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

3.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Место проведения:** спортивный зал

**Оборудование и инвентарь:  :** кегли, обручи, баскетбольные мячи, гимнастические палки, воздушные шары, надувные мячи, спортивные скамейки, 3 совка, 3 набора продуктов, 3 хозяйственные сумки, барьеры.

**Дата и время проведения: 18.09.2016г. , 14:20**

**Ответственные за проведение : учитель физической культуры**

**Программа соревнований:**

**I.**1. Построение команд. Вступительное слово главного судьи, представление судей, жюри.

    2. Сдача рапорта командами, девиз.

    3. Разминка.

**II. *Конкурсы для команд:***

**1 эстафета**.

“Разминка”.

Добежать до противоположной стороны зала,  пролезть в обруч и бегом вернуться обратно,огибая кегли.

**2 эстафета.**

“Весёлый мяч»”.

Докатить большой гимнастический мяч до кегли и обратно.

**3 эстафета.**

“Переправа”

Два обруча у участника. Встаём ногами в один из них, а другой кладём перед собой, прыгаем в него. Теперь перекладываем оставшейся впереди себя и так до конца.

**4 эстафета.**

“Лыжники”.

С гимнастическими палками в обеих руках добежать до ограничительной отметки.

**5 эстафета.**

“Мяч соседу”.

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку два надувных мяча. Последний с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

**6 эстафета.**

“Сбор мусора”.

По залу разбросаны воздушные шары. Как можно больше веником сгрести в кучу. У кого больше «мусора» - тот и победил.

**7 эстафета.**

“За продуктами”.

На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”, взяв, 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.

**8 эстафета.**

“Праздничная”.

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова: **Дружба! Победа!**

Подведение итогов.

Награждение команд.