**Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!»**

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников.

В празднике принимают участие три команды. В каждой команде по три человека. Состав команды: папа, мама, младший школьник.

**Ведущий1**:

Чтоб с болезнями не знаться,   
К докторам не обращаться,   
Чтобы сильным стать и смелым,  
Быстрым, ловким и умелым,   
Надо с детства закаляться   
И зарядкой заниматься.   
Физкультуру всем любить   
И со спортом в дружбе быть.

**Ведущий2**:

Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

**Ведущий1:** Встречайте наших участников  
(Участники под музыкальное сопровождение приглашаются в зал).

**1-ый ученик:**  
Проходите, заходите   
И на зал наш посмотрите.  
Приглашаем в гости к нам!  
А лентяям — стыд и срам!

**2-ой ученик**  
Здесь спортивным семьям рады,   
Ждут вас конкурсы  
Приглашаем поиграть,  
Удаль, ловкость показать!

**3-ий ученик**  
Всем участникам нашего спортивного праздника, членам команд, болельщикам, а также гостям – физкультпривет!

**Ведущий:** Вот теперь все готово, чтобы начать наши семейные спортивные старты.  
Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне.   
И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.  
А условия у нас очень просты — команда, которая окажется в конкурсе ловчее, других за каждый конкурс, та и будет получать большее количество очков.

**1-й КОНКУРС. «РАЗМИНКА».**

По свистку необходимо по очереди каждому участнику команды добежать до мяча, который находится к конце площадки, оббежать его, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику**.**

**2-й КОНКУРС « Бег в обруче»**

Папа берёт обруч, пролезает в него и бежит с ним до кегли, оббегает её, бежит обратно, очень нежно берёт с собой маму, они бегут вдвоём, затем с ребёнком – втроём.

**3-й КОНКУРС «Тройной прыжок».**

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй с того  места , где закончил прыжок  первый и т.д. Считается общая длина трех прыжков.

**4-й КОНКУРС « Полоса препятствия»:**

Прыжки с продвижением вперёд с зажатым между колен мячом, допрыгали до обруча - пролезание в обруч; обратно – то же самое.

**5-й КОНКУРС «Самый прыгучий»:**  
Выбрать 1 представителя из команды. Он прыгает через скакалку. Выигрывает та команда, представитель которой прыгнул и не сбился большее количество раз.

**6-й КОНКУРС «Один за всех и все за одного».**  
Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на плечи и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают второго ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно.

**1-ый ученик:**Пора заканчивать игру  
Уже я бегать не могу.   
  
**2-ой ученик:**Устал немножко тоже я,  
Пора заканчивать, друзья!  
Ну, что ж, жюри, привет!  
Вы приготовили ответ?

**Ведущий:**  
Всем спасибо за вниманье,   
За задор и звонкий смех,   
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
  
Вот настал момент прощанья   
Будет краткой моя речь.   
Говорю я: «До свиданья!   
До счастливых новых встреч!»  
  
Наш парад, друзья, окончен,   
Впереди работа ждет.   
Пусть с детьми союз наш прочен   
Будет весь учебный год.

**Подведение итогов**:  
«Самая сплоченная семья» -   
«Самая находчивая семья» -   
«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» -  
Каждой семье можно смело присвоить титул  
«Самая дружная семья»