**Сценарий спортивного праздника**

**"Папа, мама, я - спортивная семья"**

**Форма проведения:** Соревнование.

**Цели и задачи:**

- воспитание патриотизма,

- укрепление здоровья,

- воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,

- содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:** 4 баскетбольных мяча, 4 ракетки для бадминтона, 4 воздушные шары, 4 эстафетные палочки, 4 гимнастических обруча, канат для перетягивания.

**Ход праздника.**

**Ведущий**: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

 Веселья вам да радости желаем!

 Давно мы вас ждем – поджидаем,

 Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивный  праздник « Мама, папа, я – спортивная семья». А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

**Папы** – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

А теперь, наши замечательные мамы.

**Мамы** – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

И, наконец, самые маленькие участники соревнований! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе (представление членов жюри).

Представляем вам судейскую коллегию (в составе ……………..).

Слово *для приветствия предоставляется гостям праздника………………….*

**Конкурс первый:** Представление команды

Итак мы начинаем наши забеги

**Второй конкурс:** В руках баскетбольный мяч по команде «Марш!» первые бегут до ориентира делают передачу в стену поймать мяч и бежать обратно. Следующий тоже самое. Первые папы, затем бегут дети, завершают эстафету мамы.

**Третий Конкурс четвертый:**  «Не урони» (Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.)

Слово жюри.

**Четвертая эстафета:** Эстафета с эстафетной палочкой. Папа – ребенок – мама.

**Пятый конкурс:** Конкурс для пап – отжимание.

**Ведущий:** Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (зрителей). Команды садятся на лавочки.

Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»

**Ведущий:** Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);
3. «Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);
5. «Спи, глазок, спи, дугой…» (Хаврошечка);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).

**Шестой конкурс:**  Эстафета с обручами. Бежать круг в руках до ориентира и обратно, надеть на ребенка, затем – мама.

Слово жюри.

**Седьмой конкурс:** Бег тараканчиком до ориентира, обратно бегом. Папа – ребенок – мама.

Я вижу вы устали сделаем глубокий вдох и выдох, еще раз вдох и выдох, хорошо дышим. Немножко осталось у нас три эстафеты.

**Восьмая эстафета:** «Переправа». Мама, папа делают руки в замок. Сажают ребенка на скрепленные руки. По команде «Марш!» добежать до ориентира и обратно так же.

**Девятый конкурс:** Перетягивание каната всей семьей.

**И заключительный конкурс:** «Ручеек». По команде «Марш!» папа бежит до ориентира обегает его добегает до линии старта берет ребенка за руку, бегут вдвоем до ориетира обегают его бегут обратно, берут маму за руку и бегут до ориентира всей семьей.

**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

**Слово жюри:** Общий итог

НАГРАЖДЕНИЕ МЕДАЛЯМИ. ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ.

Под аплодисменты все участники праздника проходят почетный круг по залу в раздевалку.

**Спортивный праздник:**

**«Мама, папа,я – спортивная семья»**

****