**Спортивный досуг**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**«Осенний марафон».**

**Цель:** доставить детям радость, удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой, формирование положительных взаимоотношений в семье.

**Задачи:**

1. Развивать у ребят интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека.

2. Приучать детей к здоровому образу жизни.

3. Развивать ловкость, быстроту реакции, умение играть в игры, эстафеты.

4. Закреплять знания детей об осени, о труде людей осенью и др.

5. Воспитывать чувство помощи и поддержки.

**Оборудование:** Картошка, обруч, 2шт - мешочка, яблоки, 2шт - мяча (арбузы), 2шт - конуса,10шт - кегли, 6шт - лужи, 2шт-ложки, 2шт- листочка, 2шт- зонтика, 2шт- машинки.

**Ход спортивного досуга.**

Звучит музыка. Дети входят в зал и выстраиваются в колонну.

Ведущая 1: Здравствуйте взрослые!

Здравствуйте дети!

Всем по большому-большому привету.

Праздник спорта начинаем,

Всех на праздник приглашаем!

Ведущая 2: «Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале,

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с вами

Крепкой дружбе посвятим».

Ведущая 1: Вот художник, так художник,

Все леса позолотил!

Даже самый сильный дождик

Эту краску не отмыл.

Отгадать загадку, просим:

Кто художник этот?

Дети: - Осень!

Ведущая 2: - Молодцы!

- По дороге золоченой

Осень щедрая идет.

Убранный листами клена

Сундучок она несет.

Сундучок с ее приданым

Полон солнечных даров.

Много клюквы и брусники,

Спелых яблок и грибов.

Ведущая 1: Ребята, нам сегодня пришло письмо от Осени, давайте прочитаем его.

Письмо. «Дорогие ребята!

Посылаю вам осенний подарок. А чтобы его получить нужно показать свою силу, ловкость и быстроту. Удачи вам! С уважением Осень»

**Ведущая1:** Ну что ребята, готовы соревноваться, показать свою ловкость, силу, быстроту?

**Дети:** ДА!

**Ведущая2.:** Итак, тогда мы начинаем.

Ребята, я вижу у вас хорошее настроение и сегодня предлагаю провести соревнования, которые называются «Осенний марафон», тем более, я вижу, что у каждого из вас есть эмблемы. Давайте немного разомнемся и построимся в команды. Под музыку вы будете выполнять ходьбу, прыжки, бег врассыпную, а когда музыка закончится «грибочки» встают в свою шеренгу, а команда «листочки» в свою шеренгу. Чья команда быстрее построится, та и молодец! А за всем этим будет следить наше уважаемое жюри. (представление жюри).

**Разминка:**«Какая из команд быстрее построится».

Ведущая 1: Молодцы ребята! Быстро построились. Получилось у нас две команды. Я предлагаю познакомиться с командами, а для этого командам нужно озвучить свой девиз.

Ведущая 1: Здорово! У нас есть две команды: «Грибочки» и «Листочки». И сейчас**:**

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись, не зевай и не ленись!

Состязание, ребятки, начинается с зарядки!

Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка-

Чтобы силу развивать, и весь день не уставать!

Если кто-то от зарядки убегает без оглядки,

Он не станет нипочем настоящим силачом!

А зарядка наша сегодня будет необычной:

Представьте, что вы пришли на спортивный стадион. Здесь занимаются спортсмены. Я буду называть спортсменов по видам спорта, а вы показываете движения, которые в этом виде спорта обязательно есть.

Движения выполняем на месте:(повернулись команда к команде)

1. Штангисты

2. Боксеры

3. Гимнасты

4. Прыгуны

5. Велосипедисты

6. Пловцы (занимаются в бассейне!)

7. Лыжники

Отлично! Все выполнили зарядку, а значит, готовы соревноваться и показать сегодня силу, смелость, ловкость и смекалку.

Ведущая 2: Я предлагаю начать соревнования. Итак – первая эстафета.

Меня - единственную в мире -

Не просто варят, а в мундире. Что это? (картошка). Первое наше состязание называется:

**1.«Перенеси картошку».**

Условия конкурса: каждой команде дается ложка. Участник бежит и держит картошку в ложке, добегает до ведерка и складывает картошку в ведро, возвращается обратно к команде, передает ложку другому участнику. Жюри подводит итог.

-Он большой, как мяч футбольный, Если спелый - все довольны. Так приятен он на вкус! Что это за шар? (Арбуз). Следующее состязание называется:

**2.«Прокати арбузы».**

Условия конкурса: первый участник с «арбузом» (с мячом) в руках прокатывает его между кеглями и возвращается к команде, передает мяч (арбуз) следующему участнику. Жюри подводит итог.

Ведущая 1: Ну что, ребята, понравилось вам соревноваться?

И это только начало!

Бываю я лишь раз в году,

За летом жарким я иду

Пред белою зимою.

Подружишься со мною?

Догадались, кто это? (Осень)

Ребята осенью облетают листья, начинается листопад и очень часто идут дожди. Предлагаю вам следующую эстафету:

В сентябре и в октябре

Их так много во дворе!

Дождь прошел - оставил их,

Средних, маленьких, больших. Что это?(лужи. И следующее задание называется:

**3.«Перепрыгни через лужи».**

Условия конкурса: первый участник встает на линию старта и перепрыгивает лужи, отталкиваясь двумя ногами. Жюри подводит итог.

Осень в гости к нам пришла

И с собою принесла.

Что? Скажите наугад!

Ну, конечно. (Листопад)

4.«Донеси листок»

Условия конкурс: игрокам кладут на ладонь по листу, и они должны быстро дойти до ориентира. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Если лист вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить лист на правую ладонь следующего участника, и т. д.Жюри подводит итог.

Осенью он часто нужен -

Если лупит дождь по лужам,

Если небо в черных тучах,

Он для нас помощник лучший.

Над собой его раскрой

И навес себе устрой! Что это?(зонтик. Следующее задание:

5.**«Спрячься под зонтиком».**

Первый участник ведет второго под зонтом до ориентира, затем бежит за третьим участником, ведет его до ориентира, и так всех участников команды проводит под зонтом.

Жюри подводит итог.

Ведущая 2: А сейчас мы с вами немножко отдохнем, и поиграем в осеннюю викторину. Я по очереди командам буду загадывать загадки. Слушайте внимательно.

**Вопросы команде «Листочки»:**

1. Где растет слива – в саду или в лесу? (В саду).

2. Какая ягода заменяет лимон? (Клюква).

3. Употребляют ли в пищу крапиву? (Да).

4. Можно ли есть волчью ягоду? (Нет).

5. Какой ягодой любит лакомиться медведь? (Малиной).

6. Его весной и летом мы видим одетым,

А осенью с бедняжки сорвали все рубашки. (Лес).

**Вопросы команде «Грибочки»:**

1. Маленький, удаленький сквозь землю прошел, красну шапочку нашел. (Гриб).

2. Каким грибом лечится лось? (Мухомором).

3. Гриб, который растет под березой. (Подберезовик).

4. Какое дерево не меняет осенью наряд? (Ель).

5. Ягода, из которой делают бусы. (Рябина).

6. Зверь, который сушит грибы на сучьях. (Белка).

Жюри подводит итог.

Ведущая 1: Молодцы ребята!

Загляни в осенний сад Чудо - Мячики висят. Красноватый, спелый бок Ребятишкам на зубок. Что это?**(**Яблоко). И наше состязание называется:

**4** **«Сбор яблок»**

Условия конкурса: один ребенок держит мешочек (пакет), другие дети собирают из обруча яблочки и складывают в мешочек своей команды, кто больше соберет, тот и выиграл. Жюри подводит итог.

Молодцы ребята! Посмотрите сколько много яблок вы собрали. Теперь их нужно перевезти на кухню, для варенья и для компота.

**5.«Веселые машины».**

Условия конкурса: участник с груженной машиной, бежит до конуса, оббегает конус и возвращается, передавая эстафету следующему участнику. ЖЮРИ ПОДВОДИТ ИТОГ.

Ведущая 2: Молодцы ребята! Вот и подошел к завершению наш осенний марафон. Передаем слово нашему уважаемому жюри.

-Подведение итогов: вручение грамот: вручение подарков.