**Конспект**

**спортивного развлечения для педагогов**

**тема:**

**«Спортивные игры на все времена»**

Разработала: инструктор по физическому воспитанию

 высшей квалификационной категории

**Васина Юлия Владимировна**

**Задачи мероприятия:**

*Для детей:*

1. Закрепить знания детей о том, что спортом занимались с древних времён;
2. Закрепить знания детей о необходимости сохранения своего здоровья;
3. Закрепить знания детей о том, что и взрослые занимаются спортом;
4. Воспитывать чувство взаимоподдержки, переживания за другого человека;
5. Создать эмоционально-комфортную атмосферу;
6. Создавать благоприятные условия для разнообразной деятельности для двигательного аппарата.

*Для педагогов:*

1. Прививать привычку педагогов детского сада к здоровому образку жизни;
2. Формировать навыки преемственности между инструктором по ФИЗО и воспитателем в проведении спортивных досугов.

**Педагогическое сопровождение:** «Спортивный комментатор» – инструктор по ФИЗО.

**Материально-техническое сопровождение:** Физкультурный зал (флагшток, флаг игр); ТСО (музыкальный центр).

**Спортивное оборудование:** гимнастическая скамейка, поролоновые брёвна – 2 шт., мяч-прыгун – 2 шт., набивные мячи – 4шт., гантели, мешки для прыжков – 2шт., стойки для метания в цель, мал. мячи по 3шт. на каждого участника, мат с разметкой для прыжков в длину с места.

**Сюрпризный момент:**

* Символы премий за конкурсы: кость, молния, булавы – 3шт.
* Картины с вырезом для лица – 2шт.
* Олимпийские медали за первое, второе места.

#### Ход мероприятия

Звучат фанфары.

Спортивный комментатор: Внимание! Начинаются спортивные соревнования с участием лучших спортсменов. Вы будете свидетелями и участниками своеобразных игр. Мы начинаем! На старт! Внимание!

Играет спортивный марш, под звуки которого проходит парад всех спортсменов. Спортивный комментатор перечисляет спортсменов, которые выходят. Команды проходят круг почёта.

Спортивный комментатор: Сегодня встречаются команда «…» и команда «…». Капитанов прошу подойти к флагштоку и поднять флаг игр!

Звучат фанфары. Капитаны поднимают флаг.

Выступление заведующей детского сада с пожеланием всем здоровья и спортивных побед.

Спортивный комментатор: По традиции вам предстоит открыть наши игры. Принести символические гантели. Извините! Но гантели настоящие. Отступать некуда. Игры нужно открывать.

Заведующая поднимает гири и объявляет игры открытыми. Звучит спортивный марш. Аплодисменты.

Спортивный комментатор: Спортом и физкультурой люди занимались ещё в древние времена. Один из самых древних видов спорта был бег (бег от мамонтов). Чтобы поесть люди должны были убить мамонта. Они метали копья. Отдавая дань уважения к предкам, мы начинаем первое состязание наших игр – метания копья. Но для начала нужно размяться и участникам и болельщика.

Звучит музыка проходит разминка для педагогов и детей.

**1. «Метание копья»**

Выносится стойка для метания в цель. Мячи по 3шт. на каждого из участников. Игроки команд по очереди стараются поразить мишень.

Спортивный комментатор: Судили наши соревнования …(представление жюри). И они сейчас расскажут нам об итогах этого соревнования.

Счёт в игре открыт! Выигравшей команде вручается кость. Мамонт ваш! А сейчас выигравшей команде я предлагаю выбрать лучшего мамонтоубивателя. К победителю подносят картину, закрытую тканью. Когда человек заходит с обратной стороны, чтобы просунуть голову в отверстие, ткань убирают и фотографируют.

Спортивный комментатор: Мы переносимся в иные времена – Древнюю Грецию. Спорт в Греции был на первом месте. Особенно популярны были прыжки в высоту: все старались запрыгнуть на Олимп, но не всем это удавалось. А кто запрыгивал, тот становился богом Олимпа. В высоту прыгнуть у нас не получится, а вот в длину думаю, прыгнем.

**2. «Прыжки на Олимп»**

Выносится мат, на котором отмечено расстояние для прыжков в длину с места. Предлагается прыгнуть кто дальше. Побеждает команда, у которой в общей сумме получится результат больше.

Спортивный комментатор: А время шло. И спортом начали заниматься богатыри былинные: Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович. Выходите, богатыри, будем силой мериться!

**3. «Битва на кулачках»**

От каждой команды выходит по одному игроку. Встают на скамейку и начинают бои брёвнами, кто кого собьёт. Победителю вручают булаву.

**4. «Скачки на конях»**

Вносят «лошадок» – мячи-прыгуны. Скакать до стойки и обратно. Вручается булава победителю.

**5. «Попади в соловья разбойника»**

Вносятся камни ( набивные мячи). Кто дальше бросит. Вручается булава.

Спортивный комментатор: Спорт шагает по планете. И вот уже начало XXI века и до сих пор люди соревнуются между собой. А сейчас пройдут соревнования по лёгкой атлетике.

**6. «Бег в мешках»**

Спортивный комментатор: Вот и подошли к концу наши соревнования. Пока жюри подводит итоги, командам приготовиться к награждению. После вручения наград команды делают круг почёта.