**Спортивное мероприятие в начальной школе «Весёлые старты»**

Цель: Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: Лист А4 (2 шт.), ручки (2 шт.), мячи (2 шт.), ложки (2 шт.), теннисные мячи (2 шт.).

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть  вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**1.Конкурс «Дорожка».** Каждый участник команды прыгает в длину с места, второй начинает от пяток первого, третий от пяток второго и т.д. Выигрывает команда, которая дальше всех прыгнула.

**2.Конкурс «Самый сильный, ловкий, быстрый».** Участники команд рисуют на листе бумаги спортивного человека за 5 минут.

**3.Конкурс « Подбрось – поймай».** У первого участника в руках волейбольный мяч. По сигналу, участник бежит и подбрасывает мяч вверх от старта до стойки, обходит ее и бежит обратно. Передает мяч следующему участнику.

**4.Конкурс «Пронеси – не урони». В** руках у участника ложка, в ней теннисный мячик. Необходимо добежать до стойки, обойти ее, при этом, не уронив мячик. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

**5.Конкурс «ЗАГАДКИ ПРО СПОРТ»**1. Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает,
Быстро бегает, метко стреляет?
Как одним словом их называют? (Спортсмены.)

2. Эти фрукты не съедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками. (Боксерские груши.)

3. На дворе с утра игра —
Разыгралась детвора.
Крики: «Ну же!», «Мимо!», «Гол!»
Значит, там игра... (футбол.)

4. Здесь команда побеждает, Если мячик не роняет. Он летит с подачи метко, Не в ворота - через сетку. И площадка, а не поле. У спортсменов в ..... ( баскетболе)

5. На квадратиках доски Короли свели полки. Нет для боя у полков Ни патронов, ни штыков.(шахматы)

6. Очень трудно быть, не спорьте, Самым метким в этом спорте. Просто мчаться по лыжне, То под силу даже мне. Сам попробуй бегать день, А потом попасть в мишень, Лежа навзничь, из винтовки. Тут нельзя без тренировки! А мишень тебе не слон. Спорт зовется... (Биатлон)

7. По воротам бьет ловкач, Плавая, бросает мяч. А вода здесь вместо пола, Значит, это... (Ватерполо)

8. Очень трудно жарким летом. Пробежать его атлетам. Много долгих километров Пролететь быстрее ветра. Путь нелегок, назван он Древним словом... (марафон)

**6.Конкурс «Передача мяча». И**гроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках мяч. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч над головой тому, кто стоит сзади него. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и опять начинает передавать мяч. И так до тех пор, пока первый игрок не вернется на свое место.

**7.Конкурс-эстафета «Догони и прокати».** Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

**8.Конкурс – эстафета «Ловкость и терпение**». Донести лист бумаги на одной ладони до определённого места.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

**Подведение итогов**. Предоставляем  слово  жюри, которое подведет итог наших соревнований.