**Спортивно-развлекательная программа**

**«А ну-ка, мамочки! А ну-ка, девочки!»**

Цель: совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

Задачи:

1. пропагандировать здоровый образ жизни.
2. развивать личность ребёнка на основе овладения физической культурой.
3. воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: обручи, шашки, мячи, мел, скороговорки (9 шт), буквы и восклицательный знак, веревка, прищепки, мешки с обувью, леденцы

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Мне очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самый весёлый из всех спортивных и самый спортивный из всех весёлых праздников «А ну-ка мамочки! А ну-ка девочки».

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается он женскому дню 8 Марта! Поэтому начинаем мы его с поздравлений нашим дорогим мамам и учителям!

И первыми открывают наш праздник 6 класс, они прочтут стихи.

В прекрасный день - 8 марта,

Когда сияет все кругом,

Нам разрешите вас поздравить

С Международным женским днем!

Мы будних дней отложим все дела,  
                      И перед мамой преклоним колени,  
                      Спасибо ей за то, что жизнь дала,  
                      Оберегала нас без устали и лени.

Здоровья, счастья пожелаем,

Чтоб не грустили никогда,

Чтобы всегда вы процветали

Во имя счастья и добра.

Бесконечна твоя доброта,

                     И забота не знает усталости,

                     Материнской души красота

                     Неподвластна невзгодам и старости.

 Пусть идут чередою года

 И ложатся морщинки упрямо.

 Будь здорова ты, мама, всегда,

 Будь ты счастлива, милая мама!

**Представление жюри!!! Пожелание от жюри командам!!!!**

Я прошу построиться командам по шесть человек: три мамы и три девочки. Итак, переходим к первому заданию.

1. Каждая команда в течении одной минуты должна придумать название, под которым они будут выступать. Название должно быть связано с весной или 8 марта. Выбор капитана команды.

2. **Конкурс «Меткий стрелок».** Инвентарь: обруч и шашки

Перед каждой командой выставляется обруч на расстоянии \_\_\_ метров. Каждый участник команды бросает свои шашки в обруч, потом их собирает и передает следующему участнику. Побеждает команда, набравшая в сумме большее количество очков за попадание и скорость.

3**. «Чей прыжок дальше».**Инвентарь: мел.

1-вый участник прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой делает свой прыжок 2-ой участник, место приземления 2-го участника служит стартовой отметкой для 3-го участника и т.д.

Побеждает команда, показавшая лучший результат.

4. **Речевое испытание «Пойми меня».** Инвентарь: скороговорки, 9 шт.

Капитан команды кладет в рот конфеты и читает скороговорку. Задача команды, угадать скороговорку.

**Пока жюри подсчитывает предварительно результаты**

**у нас музыкальная пауза.**

Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта.

5. **Конкурс «Обувалки».** Инвентарь: мешки, любая обувь.

На другой стороне зала напротив каждой команды лежит мешок с одним из кроссовком каждого участника команд. По моей команде первый участник команды прыгает на одной обутой ноге, ищет в мешке свой кроссовок и одев его быстро бежит и передает эстафету следующему участнику.

6. **Конкурс для девочек «Самая прыгучая».** Выбирается девочка, которая хорошо прыгает через скакалку. По сигналу выполняют задание за 60 секунд. Кто больше всех выполнит прыжков – победитель.

**7. Конкурс “Праздничный”.** Буквы и восклицательный знак, веревка, прищепки.

Раздать командам мультифоры с буквами, из которых нужно составить слово. Это слово нужно разместить на веревке и закрепить его прищепками. Взять 1 лист с буквой, добежать до веревки, повесить и вернуться обратно. Задание считается выполненным, когда команда выстроилась выстроит составленное слово.

Использованные слова: СЧАСТЬЕ! КРАСОТА! ВЕСЕЛЬЕ!

В этот предпраздничный день желаем всем присутствующим счастья, красоты и веселья.

**Пока жюри подсчитывает предварительно результаты**

**у нас поэтическая пауза.**

**8. Конкурс «Эстафета».** Инвентарь: мяч, скакалка, обруч.

Зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, прыгая через неё, возвращается к команде и передаёт скакалку участнику, который прыгая через скакалку, бежит к обручу кладёт в него скакалку, берёт мяч, зажимает между коленями и возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

**Подведение итогов.**

**Награждение команд.**

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляю всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!