**Спортивно – музыкальное развлечение для детей дошкольного возраста совместно с родителями  
«Спортландия – страна здоровья!»**

**Цель**: укрепление семейных отношений через совместное спортивно – музыкальное мероприятие.

**Задачи:**

* развитие психофизических качеств (быстрота, ловкость, сила, внимание, координация, равновесие и т.д.);
* совершенствование двигательных навыков и умений детей;
* развитие творческих и двигательных способностей***;***
* создание радостной и доброжелательной атмосферы в ходе праздника;
* воспитание интереса к физическим упражнениям и музыкальным играм.

**Ход праздника**

**Спортишка:**

Девочки внимание, мальчики внимание!

Для вас сегодня будут спортивные задания!

Весёлые забавы будут всех смешить,

Будем праздник отмечать, не придётся вам скучать!

Я, Спортишка, я ваш друг, я украшу ваш досуг,

Я играю в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол,

Я вприпрыжку на каток, в беге я большой знаток.

Я силён, здоров и горд, ведь здоровье дарит спорт!

Вот я вам и представился, а как вас зовут, не знаю, давайте с вами познакомимся в одной интересной игре.

**Музыкально - ритмическая игра «Имена»**

**Спортишка:** Дорогие друзья, я хочу пригласить вас в страну здоровья – **Спортландию!**

Чтоб в Спортландию попасть, надо всем потанцевать,

Надо много сил набрать, чтоб победителями стать!

На весёлую зарядку дружно становись,

Делай упражнения, только не ленись.

Ну, а я вам подскажу, и движенья покажу!

**Ритмическая гимнастика «Делайте зарядку!»…..**

**2 упр , бег,восстановление дыхания**

Молодцы, мои друзья! Отлично справились с зарядкой, а сейчас, детвора, скажем всем: Физкульт - Ура!!!

Вот мы и оказались в Спортландии. Жители Спортландии очень любят играть и танцевать.

Вот и мы с вами поиграем в интересную игру «Рыбак и рыбки».

Рыбаком буду я , а вы вместе с мамами будете рыбками **(шапочки рыбок).**

**Молодцы мамы и дети!!!**

Жители страны Спортландия очень любят играть вот с такими погремушками!!Хотите и вы с ними поиграть …… **«Погремушечка»**

**Спортик:** А теперь мы сядем и отдохнем, и будем отгадывать загадки. А отгадывать нам помогут ваши мамы.

1. В этом спорте игроки все ловки и высоки.

Любят в мячик поиграть и в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол, значит это… (баскетбол)

2.Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол»

Игру с мячом зовут …(футбол)

3.По зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке,

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю….(биатлон)

4.На корт выходят пары, ловко наносят ракеткой удары,

И скачет мячик верх, то вниз

Зовется спорт тот…(теннис).

5.На квадратиках доски короли свели полки,

Нет для боя у полков ни патронов, ни штыков. (Шахматы).

6.Конь, канат, бревно и брусья, кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я множество снарядов.

Красоту и пластику дарит нам…(гимнастика)

7.Здесь команда побеждает, если мячик не роняет.

Он летит с подачей метко, не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле, у спортсменов в … (волейболе).

**Спортирк:** Да, друзья много вы знаете о спорте.. Молодцы, давайте дружно похлопаем в ладоши!!!!.

**Спортишка:**А мы дальше продолжаем, всех на танец приглашаем.

Сейчас я закрою глаза. А вы быстренько со своими мамами встанете в пары.

А теперь слушаем песенку и танцуем.

**Спортик :**Вот пролетел веселья час, мы рады были видеть вас!

Желаем удачи, успехов во всем!

Мира, добра в доме своем!

Спортландию не забывайте, дети! Она интереснее всех стран на свете!

И на прощание мы скажем: «До свидания!»

**Литература:**

1. Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности дошкольника: Книга для воспитателей детского сада/ Шебеко В.Н., Ермак Н.Н.- М.: Просвещение, 2000.- 93 ст.
2. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3- 7 лет / Подольская Е.И.- Волгоград: Учитель, 2009.- 174 ст.
3. Спортивные и физкультурные досуги в дошкольных образовательных учреждениях/ Алексеева Л. М.- Ростов и/ Д «Феникс», 2005.- 224 ст.
4. Научно - практический журнал / « Инструктор по физической культуре» - М.: Т Ц Сфера, 2012, 2013.

5. Музыкальные праздники в детском саду - изд.центр ВЛАДОС 2000 .