**ГБУ СО «Социальный приют для детей и подростков Брянского района»**

2 смена

Воспитатель:

Позднякова Ю.Г.

**Спортивная эстафета**

***«Лучше спорт, чем вредные привычки»***



 **СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА:**

**«Лучше спорт, чем вредные привычки»**

Участвуют 2 команды

**Оснащение:** нестандартное оборудование, игрушки, спортивный инвентарь, технические сред­ства обучения.

**Цель:**

Способствовать формированию потребности в здоровом образе жизни.

Выработать умение психологически противодействовать психоактивным веществам.

Привлечь внимание воспитанников к проблемам борьбы с наркоманией, курением и алкоголизмом.

**Задачи:**

а) общеобразовательная: ознакомить воспитанников с проведением олимпийских игр;

б) воспитательная: воспитывать чувство коллективизма (сплотить учащихся и родителей в совместной спор­тивной борьбе);

в) развивающая: развивать творческие способности, внимание, логическое мышление.

г) практические: способствовать накоплению дви­гательного опыта; учить владеть защитными силами организма; формировать навыки здорового образа жизни, активного отдыха и досуга.

**I. ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**

Звучат фанфары. Выходит ведущие.

**1 ВЕДУЩИЙ:** Здравствуйте! Лю­ди часто говорят друг другу при встрече это хорошее, доброе слово. Они желают друг другу здоровья. Вот и я обращаюсь к вам – здравст­вуйте, дорогие участники, гости, болельщики.

А вы знаете, что дороже всего на свете? Конечно, это жизнь, здоро­вье. Еще в Древней Руси говорили:

* Здоровье дороже богатства.
* Здоровья не купишь.
* Дал бы Бог здоровья, и счастье найдешь.

Русские люди испокон веку бы­ли здоровыми, крепкими, что помо­гало им переносить все невзгоды и трудности. Русские люди всегда бы­ли сильными. Но силу каждый человек определяет по-своему. Для кого-то сильные люди – это те, ко­торые открыли гармонию в себе. Для кого-то – это честные и благо­родные люди, способные прийти на помощь другим. Но сильный чело­век – еще и тот, у кого есть сила уп­равления собой.

«Алкоголь», «курение», «наркома­ния» – эти слова, как ни прискорб­но, известны каждому взрослому, подростку и даже ребенку. Алкоголь и курение человечество знает давно. Но в последнее время среди молодежи появилось все больше и больше зави­симых от алкоголя и наркотиков. Очень многие люди не осознают, ка­кой вред употребление этих веществ может нанести их здоровью.

Мы, организаторы шуточной спортивной олимпиады, хотим, чтобы вы были развитыми в физическом и духовном отноше­нии, целеустремленными и жизнерадостными людьми.

В зал торжественно вносят символический олимпийский огонь, олимпийский флаг.

Команда: «Смирно!». Звучит Государственный гимн России. Одновременно на флагштоке подни­маются флаг России, олимпийский флаг. Флаг Рос­сии поднимает лучший спортсмен школы.

Команда: «Вольно!».

 **ВЕДУЩИЙ:**

«Сегодня в приюте праздник,

Чудесный, радостный, праздничный день,

И ветер затих, озорник и проказник,

И тучи открыли небесную синь».

Капитаны команд сдают рапорт: «Товарищ глав­ный судья! Команда (хором). К шуточной спортивной олимпиаде готова (хором)! Наш девиз (хором)!».

***КОМАНДА: «МОЛОДЁЖЬ XXI ВЕКА»***

**ДЕВИЗ:**

Мы - молодежь двадцать первого века,

В наших руках судьба человека.

Против курения мы –

Здоровое поколение нашей страны!

Хоть ты лопни, хоть ты тресни,

Здоровый образ на первом месте.

***КОМАНДА: «ОЛИМПИЕЦ»***

**ДЕВИЗ:**

Спаси свое здоровье,

Не приноси всем боль,

Спаси себя от смерти,

Не пробуй алкоголь.

Возьми себя в руки и волю в кулак,

Запомни навеки: вино это враг.

*Участники в составах команд рассаживаются на свои скамейки.*

**1 ВЕДУЩИЙ:** Здоровье – это бесценный дар, который преподно­сит человеку природа. Знаете ли вы, что 10% здоровья заложено в нас генетически, 5% дает медицина, а 85% зависит от нас самих, от нашего образа жиз­ни. Поэтому без здоровья очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. И часто мы, растрачива­ем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вер­нуть его очень и очень трудно.

Лучше быть активным и здоро­вым, чем пассивным и больным! Лучше идти по жизни со светлой улыбкой, чем с гримасой боли. На­выки здорового образа жизни столь же необходимы, как воздух, вода, пища!

**II. ПРОВЕДЕНИЕ ЭСТАФЕТ**

 **ВЕДУЩИЙ:** Сегодня мы предлагаем вам альтернативу – занятия спортом. Мы гордимся, что столицей Олимпиады 2014 года выбран город Краснодарского края, город Сочи! И нашу встречу, мы продолжаем *ШУТОЧНОЙ СПОРТИВНОЙ ОЛИМПИАДОЙ*.

Как мы уже сказали, наша Олимпиада «шуточная», поэтому участники всех команд будут соревноваться не в 28 видах спорта, как это было в Пекине, а только в некоторых из них. Итак, команды для участия в Олимпиаде построиться!

***ПОСТРОЕНИЕ КОМАНД***

**1 эстафета** **«ПОСАДКА КАРТОШКИ»**

Роли здесь распределяются так. Участники 1–5: игрок бежит (с картошкой) до лукошка; добежав до отметки, кладёт картошку в лукошко; обратно возвращается бегом. Участники 6–10: игрок бежит до лукошка; забирает картошку. Выигрывает команда, выполнившая задание первой и не потерявшая ни одной картошки.

*Назначение (методическое обоснование при­менения): развитие ловкости*.

**2 эстафета «СЛОЖИ СЛОВОСОЧЕТАНИЕ «ОЛИМПИАДА – 2014»**

Каждой команде на финише нужно сложить словосочетание «Олимпиада – 2014». У каждого участника есть своя буква, и занимающиеся пооче­рёдно складывают слова.

*Развитие ловкости и смекалки*.

**3 эстафета** **«ТУННЕЛЬ»**

Участники команд стоят друг за другом, широко расставив ноги, образуя «туннель». Каждый, начиная с первого номера, должен послать два мяча в туннель, а последний участник, поймав два мяча, бежит на место первого и т.д.

*Развитие ловкости, умение работать с мячом со­обща (в группе)*.

**4 эстафета** **«ОДНОГОРБЫЙ ВЕРБЛЮД»**

Попробуйте хоть ненадолго побыть одногорбыми верблюдами. Для этого вам надо скрепить руки за спиной, положить туда мяч, получится горб. В полусогнутом состоянии добежать до отметки и вернуться назад, передав мяч следующему, кто быстрее?

*Развитие координации, ловкости и умение работать с мячом.*

***КОНКУРС КАПИТАНОВ***

**1 ВЕДУЩИЙ**: Ценится на Руси молодецкая забава «Перетягивание каната». И эту забаву мы предоставим капитанам. Но сегодня перетягивать канат вы будете не совсем обычно. Став, спиной друг к другу, вы должны протянуть верёвку между ног, и в таких условиях нужно перетянуть соперника за черту.

«В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь ты до ста лет,

Вот и весь секрет!»

*Танцевальная композиция в исполнении коллектива* *учащихся школы.*

**5 эстафета** **«ЮНЫЙ ХОККЕИСТ»**

Участник с клюшкой в руках выполняет ведение шайбы, обводя три стойки. Обратно осуществляет ведение шайбы по прямой. Передаёт эстафету следующему игроку.

*Ознакомление с видом спорта, входящим в про­грамму «Белой Олимпиады»*.

**6 эстафета** **«МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА»**

На стойке для каждой команды прикреплен лист бумаги с 10 примерами на сложение, вычитание, умножение, деление. Участник добегает до стойки, решает один пример и возвращается. Все примеры должны быть решены правильно. За каждый неправильный ответ вычитается 1 балл.

*Развитие двигательных навыков в сочетании с формированием математических навыков*.

**7 эстафета** **«БАБА-ЯГА»**

Сейчас каждый из вас побудут недолго Бабой-Ягой. Ступу вам заменит калоша, а метлу веник. Вы должны поставить одну ногу в ступу, взять в руку метлу и «лететь» до отметки и назад, обязательно размахивая метлой.

*Развитие координационных способностей*.

**III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

Построение участников. Подведение итогов со­ревнований.

За место, занятое по результатам выступлений в каждом виде программы, команды получают: I место – 3 очка, II место – 2 очка, III место – 1 очко.

Соревнования закончились, и пока Судьи подводят итоги, вашему вниманию предлагаем выступление танцевального коллектива.

Мы благодарим все команды за номера. Слово Судьям соревнований.

*Выступление судей, подведение итогов шуточной спортивной Олимпиады, 7награждение команд. Победители соревнований награждаются памятными призами и дипломами со­ответствующих степеней.*

Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что наркотики – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – оно маскируется под добро. Никто не предложит подростку: «Стань наркоманом!» Ему скажут: «Попробуй разок!»

**СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

**Литературные источники:**

1. Николаева Л.П., Колесов Д.В. Уроки профилактики наркомании в школе.
2. Организация внешкольного досуга. Сценарии, программы игр и представлений. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2002. – 352 с.
3. Сценарии спортивных праздников в школе /А.И.Мальцев. – Ростов н/д.: Феникс, 2005. – 219 с.

**Периодические издания:**

1. Физическая культура в школе. ООО Издательство «Школа-пресс». 2009. №2, С 48-50.
2. Читаем, учимся, играем 2006. №11, с. 105-107.