**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«МНОГОПОЛЬСКИЙ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**

**«ШКОЛА – ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ»**

**АМВРОСИЕВСКОГО РАЙОНА ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ДНР, 87311, Амвросиевский район, с.Многополье , ул. Школьная, 3**

Номинация «Лучшая методическая разработка»

**Тема:** «Соревнования - «Весенние подснежники»

Разработал:

Нефёдова Ольга Демидовна

Учитель начальных классов

с. Многополье, 2021 г.

**Цели:**

*Образовательные:* пропаганда здорового образа жизни.

*Развивающие:* развитие познавательного интереса учащихся, расширение их кругозора; подготовка к сдаче нормативов ГТО (комплексное развитие двигательных качеств).

*Воспитательные:* содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

**Задачи занятия:**

Совершенствование физических качеств (сила, скорость, гибкость, ловкость, выносливость).

Оздоровительные: укрепление здоровья, воспитание быстрого мышления, развитие реакции на быстродвижущийся предмет. Совершенствование творческих способностей в зависимости от быстро изменяющихся соревновательных действий.

Воспитательные: воспитание чувства товарищества, целеустремленность, единства, стремления воли к победе, соревновательной дисциплины.

**Методы и приемы**: общеподготовительный метод — наглядный показ и применение на практике. Корректировка заданий во время проведения состязаний, с учетом командного состава.

**Форма проведения**: открытое мероприятие.

**Оборудование и инвентарь:** кегли ( 5 шт.), гимнастические палки (2 шт.), маты (2 шт.), секундомер, гимнастическая скамья, ноутбук и колонки, таблица оценки результатов для жюри.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Участники соревнований**: учащиеся 5-9 классов (девочки), поделены на две команды.

**Главные герои:** Ведущая, Баба Яга, Буратино.

**Домашнее задание**: подготовить презентацию команды (музыка, название, девиз-кричалка, одежда)

**Ход мероприятия:**

*Звучат фанфары переходящие в музыку. На главной площадке ведущий, на боковой линии располагаются столы судьей, рядом стол ди-джея.*

**Ведущий**: Здравствуйте, уважаемые гости нашего сегодняшнего праздника. Нам очень приятно Вас всех видеть в нашем спортзале!

**Ведущий**: Внимание! Внимание! Мы начинаем самые веселые, самые спортивные и необычные соревнования - «Весенние подснежники».

**Ведущий**: Удивительное название для соревнований! А вы скажите, почему?

**Ведущий**: Верно! Сегодня не совсем обычные соревнования, т.к. посвящаются они женскому дню 8 марта! Поэтому начнем мы их с поздравлений нашим дорогим мамам и учителям!

**Ведущий**: Но, для начала представим наше компетентное жюри! *(представление)*

*(Стихотворение читается под спокойную мелодию)*

**Ведущий:** Среди разных чудес, что пленят и манят,  
Свет далекой звезды или вечность седых пирамид,  
Есть одно, на котором всегда остановится взгляд,  
Это — женщина, в ней природа все тайны хранит.  
Несмотря на засилие боли и зла,  
Чудо-женщина в доме тепло сберегла.  
В жизнь обычную краски и звуки внесла,  
В лихолетье быть королевой смогла.

**Притча о сильной женщине**

В горах, на скале, о беспутстве мечтая,

cидела Измена худая и злая.

А рядом под вишней сидела Любовь,

Рассветное золото в косы вплетая.

С утра, собирая плоды и коренья,

Они отдыхали у горных озер

И вечно вели нескончаемый спор -

С улыбкой одна, а другая с презреньем.

Одна говорила: - На свете нужны

Верность, порядочность и чистота.

Мы светлыми, добрыми быть должны:

В этом и - красота!

Другая кричала: - Пустые мечты!

Да кто тебе скажет за это спасибо?

Тут, право, от смеха порвут животы

Даже безмозглые рыбы!

Однажды такой они подняли крик,

Что в гневе проснулся косматый старик,

Великий колдун, раздражительный дед,

Проспавший в пещере три тысячи лет.

И рявкнул старик: - Это что за война?!

я вам покажу, как будить Колдуна!

Так вот, чтобы кончить все ваши раздоры,

я сплавлю вас вместе на все времена!

Схватил он Любовь колдовскою рукой,

Схватил он Измену рукою другой

И бросил в кувшин их, зеленый, как море,

А следом туда же - и радость, и горе,

И верность, и злость, доброту, и дурман,

И чистую правду, и подлый обман.

Едва он поставил кувшин на костер,

Дым взвился над лесом, как черный шатер, -

Все выше и выше, до горных вершин,

Старик с любопытством глядит на кувшин:

Когда переплавится все, перемучится,

Какая же там чертовщина получится?

Кувшин остывает. Опыт готов.

По дну пробежала трещина,

Затем он распался на сотню кусков,

И появилась женщина...

**Ведущий:** А сейчас у нас будет прямое включение с Донецком! Внимание на экран! Видеообращение Д.В. Пушилина. (*Мультимедиа 1 минута)*

**Выступление учащихся 1-4 классов**

8 Марта — день весенний,  
Пусть принесет Вам настроенье,  
Улыбку и цветов букет,  
И солнца ясного привет!

Мы Вас сердечно поздравляем  
И море счастья пожелаем!  
Красоты и долгих лет,  
Без печали и без бед.

Вас с праздником весны и света

Хочу поздравить от души!

Пусть в сердце Вашем будет лето,

А дни все будут хороши.

Вы учите нас быть добрее,

Во всём прекрасное искать,

Быть образованней, умнее,

Науку сложную понять.

Спасибо Вам! Здоровья, счастья!

С Международным женским днем!

Благодаря стараньям Вашим

Мы много знаний обретем.

**Ведущий:** Теперь пришло времяпознакомится с участниками праздника! В соревнованиях участвуют 2 команды по 5 девочек.

**Ведущий**: Приглашаем Вас на весеннюю поляну подснежников, на которой каждая команда покажет себя в скорости, ловкости, быстроте, смекалке.

**Ведущий**: Команды, внимание! За правильно выполненное задание вы получаете 5 баллов. Если команда не справилась с заданием -3 балла.

**Ведущий**: Итак, сейчас Вам предстоит презентовать свои команды.

*Презентация команд*

**Ведущий**: А сейчас напутственные слова участникам соревнований. (Напутствие мальчиков)

– Желаю спортсменам победы,

Удачи, больших достижений!

Рекордов, командных полетов

И взлета к медальным высотам!

– Чтобы всегда спешили Вы к цели,

Чтобы каждый день тягали гантели,

Чтобы каждый миг победу ощущали,

Желаю, чтоб отдачу от труда всегда Вы получали!

– В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь 100лет-

Вот и весь секрет!

**Ведущий**: С командами познакомились, жюри выбрали, напутственные слова услышали – пора начинать соревнования!

**Ведущий:** Ах, совсем забыли! Прежде чем соревноваться нужно нам скорей размяться!

*Проводится разминка. (Под музыку)*

*Появляется Баба Яга. Поет песню:*

Просыпайся лес дремучий  
К нам летит весенний дух  
И нахальный солнца лучик  
Греет кости у старух,  
Чую: дело тут не чисто  
И хоть скрючили года  
Мне всего слегка за триста  
Я душою молода  
*Припев:*Я сегодня в тазике тесто заведу  
Пироги с поганками спасают от инфаркта  
Кто поздравит с праздником бабушку Ягу  
В этот чудный день восьмое марта

Ты метла мети на совесть  
И изба пускайся в пляс  
На печи дремать устроюсь  
Гости будут через час  
Красотой сияет слева  
Бородавка на носу  
Ах, какая королева  
В этом сказочном лесу  
*Припев:*Я сегодня в тазике тесто заведу  
Пироги с поганками спасают от инфаркта  
Кто поздравит с праздником бабушку Ягу  
В этот чудный день восьмое марта.

**Баба Яга**: Ух, как много ребятишек и девчонок и мальчишек. Здравствуйте! Не ждали меня?

**Ведущий**: Здравствуйте!

**Баба Яга**: Давненько я вас не посещала. Пролетала мимо, слышу, музыка играет. Дай, думаю, погляжу, что здесь у вас происходит?

**Ведущий**: У нас спортивный праздник, посвященный Международному Женскому Дню!

**Баба Яга**: А вы меня забыли пригласить? Я тоже - женщина!

**Ведущий**: Вообще-то у нас спортивный праздник. Ребята и учителя будут соревноваться.

**Баба Яга**: А я могу помочь вам в проведении праздника! Ребята, вы не против? *(Дети отвечают).* Я хоть и старая, зато смека-а-листа-а-я-я!

**Баба Яга**: Отгадайте мою загадочку

Ночка зимняя светла.

Бабушка Яга в полете.

Ей не нужно самолёта.

Для полёта есть (Метла)

**1 эстафета «Баба Яна на метле»**

Капитан команды, сидя на метле, обегает кегли туда и обратно, стараясь не сбить ни одной кегли (4-5 кегель), вернувшись, передает метлу следующему участнику и т.д.

Выигрывает команда, сбившая наименьшее количество кегель.

**Баба Яга**: Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор (Айболит)

**2 эстафета «Доктор Айболит» (конкурс капитанов)**

В центре зала в больших обручах лежат кегли (по количеству участников), это – «градусники», которые капитаны должны поставить игрокам. Брать нужно по одной кегле, затем бежать за другой и т.д. Кто быстрее поставит «градусники» и вылечит своих больных игроков, тот принесёт больше баллов своей команде.

**Баба Яга**: Носик круглый, пятачком,

Им в земле удобно рыться,

Хвостик маленький крючком,

Вместо туфелек – копытца.

Трое их – и до чего же

Братья дружные похожи.

Отгадайте без подсказки,

Кто герои этой сказки? (Ниф-Ниф, Наф-Наф, Нуф-Нуф)

**3 эстафета «Три поросёнка»**

Команды, начиная из трёх участников, должны взяться змейкой друг за друга и преодолеть препятствия (4-5 кегель), вернувшись назад, взять еще одного участника команды и также преодолеть препятствия, так продолжить до последнего участника. Выигрывает команда, которая быстрее завершит эстафету.

**Ведущий:** Пора жюри подвести итоги начальных эстафет. А мы послушаем выступление 1 класса.

*Выступление 1 класса (стихотворения)*

Сегодня — день особый

Сегодня — праздник ваш.

Порадовать попробует

Сегодня вас, класс наш.

Отличным поведением,

огромным прилежанием

В учебе своим рвением

И счастья пожеланьями!

Ваш будет пусть уютным дом,

Пусть будет полной чашей!  
Желаем вам, как никогда,

Любить и быть любимой

И оставаться навсегда

Такою же красивой!

Восьмое марта – чудо-дата!

Доверимся календарям!

День благодарного возврата

Тепла своим учителям!

Для всех учительница стала

Прекрасной леди неземной,

Тем безупречным идеалом,

Что вечно рядышком с тобой!

И потому в почетном списке

Любимых женщин – сквозь года

Среди родных, любимых, близких

Учительница навсегда!

**Баба Яга**: Ну что, участники, отдохнули?

Пора продолжить наши соревнования.

Скажите нужные слова,  
Взмахнув предметом тем едва,  
И получайте результат…  
Предмет тот можете назвать? (Волшебная палочка)

**4 эстафета Волшебная палочка»**

Между ног у капитанов гимнастическая палка. По сигналу ведущего капитаны команд обегают кегли, возвращаются, к участнику присоединяется еще один игрок, и так до последнего участника команды. Побеждает та команда, которая первая завершит эстафету.

**Баба Яга**: У отца есть мальчик странный,

Необычный, деревянный,

На земле и под водой

Ищет ключик золотой,

Всюду нос сует свой длинный…

Кто же это?.. (Буратино)

*Под музыку «Какая то страшная тайна», появляется Буратино*

**Буратино:** Ой, а куда это я попал?

**Баба Яга:** Нууу, Буратино! Сам из дерева, так еще и мозги деревянные?

**Ведущий:** Так! Бабуся, тише, давай разберемся. Буратино, сегодня у нас весенний спортивный праздник.

**Буратино:** Это очень здорово! Я люблю физкультуру, люблю прыгать, бегать, играть. Но сейчас мне совсем не до веселья.

**Баба Яга:** Ха,физкультуру он любит.Да ты же из дерева выточен, ты прыгать даже не умеешь.

**Ведущий:** Бабушка, ну вот почему ты такая злобная? Буратино, что случилось?

**Буратино:** Злой Карабас-Барабас, похитил Золотой Ключик. И сказал, что он в вашем спортивном зале. Ребята, поможете мне его отыскать?

**Ведущий:** Дети, мы поможем Буратино? *(Ответ детей)*

А что мы должны сделать?

**Буратино:** Карабас-Барабас придумал много ловушек и не простых испытаний.

**Баба Яга**: Ну ты же, умник, не забывай! У нас ребята соревнуются между собой, и поделены на две команды.

**Буратино:** Бабуся, это еще и к лучшему. Уверен, каждая из команд стремится к победе. С такими помощниками, у нас точно все получится!

**Буратино:**Ребята, займите свои места. *(Дети строятся в две* *команды)*

Вот первое задание, в котором Карабас-Барабас хочет определить скоростно-силовые качества каждого из участника команд.

**1 задание «Капкан»**

Каждый участник выполняет прыжок в длину с места толчком двух ног. И.п.: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. Судьи записывают лучший результат.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Нас поджидает еще одно препятствие. Перед вами большое озеро. Его вам нужно переплыть, но большие камни мешают это сделать.

**2 задание «Камни в озере»**

Челночный бег на расстоянии 9 м, прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник каждой команды, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участники бегут до финишной линии, касаются линии рукой, возвращаются к линии старта, касаются ее и преодолевают последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш».

Участники стартуют по 1 человеку из каждой команды.

Судьи записывают результат каждого участника команд.

**Буратино:** Спасибо вам, ребята. Вы простите меня, что я порчу вам весь праздник. Я сейчас сбегаю к черепахе Тортиле, может она знает, где лежит Золотой ключик?

*Буратино убегает под музыку*

**Баба Яга**: Я предлагаю времени зря не терять. Участники команд, а

давайте проследим за Буратино?

**3 задание «Слежка за Буратино»**

Каждый участник выполняет поднимание туловища из положения лежа. Для выполнения задания создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

И.п.: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 30 сек..), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в и.п..

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

**Ведущий:** Где же наш Буратино? Как же нам узнать результаты работы наших команд?

**Баба Яга**: Ну ты даешь, *(имя ведущего)*! Ладно я старуха. У нас для этого судьи имеются. Они нам и подсчитают результаты.

*Судьи подсчитывают результаты*

*Под музыку появляется Буратино*

**Буратино:** Ребята, я вернулся к вам с сюрпризом для ваших любимых учителей. Встречайте!

**Выступление 2 класса**

*Песня-поздравление на мотив «С днем рождения!» И. Аллегровой*

*1-ый куплет:*

Время движется всё быстрей,  
И становимся мы взрослей.  
Вот уж март на календаре,  
Птицы песни поют весне!  
Распускаются все цветы  
От улыбок и доброты.  
И спешим мы скорее в класс,  
Чтоб сегодня поздравить вас!

*Припев:*

Поздравления  
Звучат сегодня без сомнения.  
И в день весеннего цветения  
Поздравим мы учителей.  
Настроения,  
Любви, удачи и везения,  
Любых желаний исполнения  
Желаем мы вам в этот день!

*2-ой куплет:*

Солнца луч заглянул в окно.  
Пусть порой не всегда везло.  
Но покуда кружит земля,  
Вам не стоит грустить зря.  
Вы сегодня красивей всех.  
Пусть вас каждую ждёт успех.  
Вам желаем больших побед  
И счастливых долгих лет!

*Припев:*

Поздравления  
Звучат сегодня без сомнения.  
И в день весеннего цветения  
Поздравим мы учителей.  
Настроения,  
Любви, удачи и везения,  
Любых желаний исполнения  
Желаем мы вам в этот день!

**Буратино**: Нам нужно поторопится. Осталось очень мало времени. Карабас-Барабас придумал еще одно непростое задание. Он хочет, чтобы мы с вами посчитали сколько рыбок плавает в озере.

**4 задание «Рыбки в озере»**

Каждому участнику команды нужно выполнить наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.

И.п.: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком –, ниже - знаком +.

Судьи вносят результаты каждого участника команд в протокол.

**Баба Яга:** Урааа! Ребята в озере нашли Золотой ключик. Какие же вы молодцы.

**Ведущий:** Буратино, пока мы выполняли задания и искали твой ключик, наш спортивный праздник подошел к конку!

**Буратино:** Да, ребята, вы потратили на поиски ключика очень много времени. Вы большие молодцы, я увидел, что в вашей школе спортивные и отважные девчонки. Как ловко они обошли все ловушки Карабаса, отгадали все хитрости и нашли мой ключик. Могу сказать, что вы одна большая дружная семья.

**Баба Яга:** Спасибо за хорошие слова, Буратино!

А я предлагая дать слово жюри. Команды хотят услышать итоги соревнований! (*Выступление жюри)*

**Ведущий:** Поздравляем победителей. Каждая команда награждается грамотами и символическими призами, которые останутся на память от веселого соревнования

**Ведущий:** Слово для поздравления участников команд предоставляется директору МОУ «Многопольский УВК «Школа – ДОУ» Чугуевой Анне Григорьевне! *(Выступление директора)*

**Буратино:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам этот праздник запомнится,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Выступление участников команд с песней «Учителя для нас вы свет в окошке»**