8 класс Биология

**Тема:  «Сон и сновидение»**

1.Посмотрите видеурок <https://www.youtube.com/watch?v=f0h9CIDN_Og&feature=emb_title>

(если есть возможность.) или п.55

2. Составьте опорный конспект.

**Сон** – это……

**Биологическое значение сна** - …

**ЭЭГ – это** …..

Допиши схему:

2 стадии сна

…….

Медленный сон

 ***Медленноволновой Быстрооволновой***

(ортодоксальный***)*** (парадоксальный)

Продолжительность: Продолжительность:

 **Характеристика: Характеристика:**

**1.Снижение мышечного тонуса**

**2.Урежение дыхания**

**3.**

**4.**

 **Нарушения сна – это …**

Допиши схему:

2 стадии сна

**Правила здорового сна:**

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**III. Закрепление изученного материала.**

Выполнение теста:

**1. Человек во сне проводит примерно:**

А) половину своей жизни; Б) две трети своей жизни; В) одну треть своей жизни.

**2. Сон - особый тип:** А) возбуждения; Б) торможения.

**3. Природу сна научно обосновал:** А) И.М. Сеченов; Б) И.П.Павлов; В) Н.И. Пирогов.

**4. Когда человек видит сны?** А) во время быстрого сна; Б) медленного сна.

**5. Сны видят:** А) все люди; Б) только некоторые.

**6. Все ли участки коры полушария охвачены во время сна торможением**: А) да; Б) нет.

**Домашнее задание**. п.55 стр.348; Составь синквейн к слову «СОН»

Задание 2 письменно (используя дополнительную литературу….)