**Беседа «Скажи наркотикам – НЕТ!»**

**Задачи :**

1. Умение четко формулировать аргументы против вредных привычек.

2. Умение противостоять давлению сверстников.

**Цель:**

* профилактика вредных привычек;
* разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье молодых людей;
* раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества;
* способствовать воспитанию отрицательного отношения к наркомании;
* побуждать детей к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников;
* развивать критическое мышление;
* воспитывать активную жизненную позицию.

***Ход проведения мероприятия:***

1. **Организационный момент.**
2. **Введение в тему**

В последнее время очень много говорят о наркомании и её последствиях. Эта беда стала всемирной, и найти пути её решения достаточно сложно.

Ты есть, я есть, он есть,

А жизнь у каждого своя.

И ей цена — достоинство и честь,

Есть возраст переходных лет,

Какой бы сложной не была она.

Для многих начинается рассвет,

А кто-то погружается во тьму.

Ты есть, я есть, он есть,

Лишь вместе мы сумеем зло пресечь....

И сохранить достоинство, чтоб жить.

 **III. Работа по теме**

В России проблема наркомании — одна из самых острых. С каждым годом катастрофически увеличивается количество людей, употребляющих наркотики. На сегодняшний день по приблизительным подсчетам их около 3 млн человек. Во всем мире количество наркоманов оценивается в 1 млрд человек.

При этом в последнее время наблюдается значительное омоложение армии наркоманов. Средний возраст людей, употребляющих наркотики, — 18-22 года.

Увеличилось количество и несовершеннолетних наркоманов. В связи с этим наблюдается резкое сокращение средней продолжительности жизни наркоманов с 40 до 25 лет. Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя нашей страны.

Проблема наркомании решается трудно. На сегодняшний день нет достаточно эффективных методов лечения наркомании и реабилитации больных, а также способов, препятствующих вовлечению в этот процесс новых людей. Причина в том, что эта проблема не столько медицинская, сколько социальная. В демократическом обществе, где гражданам дано много свободы, проблема наркомании практически не решается. Ведь это дело выбора человека. Возврат к тоталитарному обществу, построенному на страхе, — не выход. Основной путь решения проблемы — личностный, воспитание у каждого индивидуума отношения нетерпения и неприятия к наркотику.

**Давайте попробуем поиграть в одну интересную игру - ПИРАМИДУ**. *Я* выберу одного из вас. Он выйдет на середину и пригласит к себе ещё двух других. Те двое выберут каждый себе ещё по двое игроков и т.д. Игра заканчивается, когда не остаётся никого, кто ещё сидит на своём месте.

Ребята выстраиваются в “пирамиду”. Посмотрите, как мало времени вам потребовалось, чтобы поднять всех присутствующих со своих мест!

Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяется и наркомания. Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13 – 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым"

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем 4 – 5 лет.

Наркомания ведёт к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной поражения внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространённая болезнь среди наркоманов – гепатит и СПИД. Эти болезни передаются через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно колются из общей дозы или одним шприцем. За последние годы количество ВИЧ – инфицированных увеличилось в 6 раз. Произошло это за счёт того, что вирус попал в среду наркоманов.

 Наркодилеры, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную пудру (в этом случае после двухмесячного употребления такого товара наркоману гарантирован сахарный диабет).

Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходят на почве наркомании. Разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства совершаются ради одной дозы

Сейчас в стране множество центров, помогающих освободиться от страшной зависимости. И сотрудники с беспокойством отмечают факты всё более раннего употребления наркотиков молодёжью. Приходят 16-летние подростки с трёх и даже пятилетним стажем приёма. Сигареты, заряженные пастой коки, нередко курят ребятишки 7-8 лет. Это беда огромного числа родителей. Но это и злой умысел многих взрослых, которые на трагедиях детей греют руки и подсчитывают барыши.

**Ответственность за употребление и распространение наркотиков предусматривается по 9 статьям Уголовного кодекса России.**

**НАРКОТИКИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**.

1. За приобретение и хранение наркотика – лишение свободы на срок до 3-х лет ст. 228 УК РФ.
2. За склонение к употреблению наркотиков – лишение свободы от 2 до 5 лет ст. 230 УК РФ.
3. За выращивание растений, содержащих наркотические вещества – от крупного штрафа до лишения свободы до 8 лет ст. 231 УК РФ.
4. За содержание наркопритона организованной группой – лишение свободы от 3 до 7 лет – ст. 232 УК РФ
5. За сбыт наркотика или попытку сбыта - лишение свободы от 3-х до 7 лет с конфискацией имущества – ст. 228 УК РФ

Давайте сейчас по группам попробуем выполнить задания и ответим на вопросы. Время на это даётся ровно 2 минуты. Пока звучит музыка, вы обсуждаете и записываете результаты своего обсуждения на лист. Как только музыка перестаёт играть мы приступаем к подведению итогов задания.

* Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?
* Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 4-5 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.
* Твой друг принимает наркотики. Как тебе вести себя с ним: а) бороться с его привычкой; б) продолжить общаться с таким, какой он есть; в) прекратить общение с ним?

*Проводится дискуссия.*

1. **Итог**

**А сейчас я расскажу вам одну притчу**, которая позволит расставить все точки над i. И подведет итог нашего разговора. Соотнесите её с темой нашего классного часа.

«Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать его на помощь. Тот стал помогать тем, кто еще держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали и его на помощь… Но он, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги…

- «Разве тебе безразлична судьба детей?»- спросили спасатели.

Третий путник им ответил:

- «Я вижу, что вы вдвоем справляетесь. Я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь предотвратить это».

Эта притча иллюстрирует возможные подходы к решению проблемы наркомании. Можно спасать «тонущих» детей, строя лечебницы и реабилитационные центры, воевать с наркодельцами. Заниматься этим должны, и занимаются профессионалы. Так вот, задача педагогов и родителей – «добежать до поворота реки и не дать детям упасть в воду», то есть, предотвратить это зло, под названием наркомания!, т.е., заниматься профилактикой.

**- Я предлагаю и вам задуматься о том, что ваше здоровье во многом зависит от вас.  Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, ни кто-нибудь другой. Как каждый из вас решит, так все и будет.  И я надеюсь на то, что вы все-таки сможете выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что ваше здоровье – только в ваших руках.**

**Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!**

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив.

Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву.

И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

Обратите внимание на то как за три года изменилось соотношение ребят подверженных риску попасть в зависимость от кокаина и других психостимуляторов при определенных условиях очень велик. Их стало гораздо меньше. А количество тех, которые могут противостоять этой опасности, увеличилось. Мы действительно становимся лучше.

У кого есть здоровье, у того есть надежда. У кого есть надежда, у того есть всё.

Хочется, чтобы, уйдя с этого мероприятия, вы всегда выбирали жизнь. И смогли бы сказать любому человеку, который может предложить вам наркотики слово НЕТ!

Ты есть, я есть, он есть,

А жизнь у каждого своя.

И ей цена — достоинство и честь!

Есть возраст переходных лет,

Какой бы сложной не была она.

Для многих начинается рассвет,

А кто-то погружается во тьму.

Ты есть, я есть, он есть,

Лишь вместе мы сумеем зло пресечь....

И сохранить достоинство, чтоб жить.

1. **Рефлексия: - Я понял, что…**