**Рекомендации**

**дисциплина «Самопознание личности» Тема: «САМОВОСПИТАНИЕ»**

***«Если ты хочешь изменить мир к лучшему,***

***начинай это благородное дело с самого себя».***

***(М. Дудин)***



Самовоспитание подростков состоит из **правила «надо»:**

1. Всегда помогать родителям.

2. Выполнять требования учителей — учиться добросовестно.

3. Быть честным.

4. Подчинять личные интересы коллективным.

5. Всегда и всюду проявлять добросовестность.

Самовоспитание подростков включает в себя **правило «можно»:**

1. Веселиться и играть, когда работа сделана на “отлично”

2. Забывать обиды, но помнить, кого и за что ты обидел сам.

3. Не унывать при неудачах; если упорен, все — равно получится!

4. Учиться у других, если они лучше тебя трудятся.

5. Спрашивать, если не знаешь, просить помочь, если не справляешься сам.

**Правила самовоспитания:**

*- умей сосредоточить свое внимание на начатом деле*

*- не отвлекайся во время работы*

*- подумай сначала сам, а если не получается, то обращайся за советом*

*- не закончив начатое дело, не переходи к другому*

*- старайся все делать вовремя, толково и самостоятельно*

*- встретив на пути трудности, не прекращай работу, не останавливайся на полпути
будь терпелив в трудных ситуациях*

*- думай как лучше организовать свою деятельность и поведение в любых ситуациях*

*- умей себя поощрить*

*- будь всегда вежлив и тактичен*

*- избегай грубости, даже с теми, кто тебе грубит.*

*- веди себя спокойно, даже когда тебя критикуют, а если критика не заслуженная, то попроси слова и выскажи свое мнение*

*- сдерживай себя от обиды: причина ее может быть случайной. - учись слушать, наблюдать и создавать школе и дома благоприятную обстановку*

*- внимательно слушай указания и советы авторитарных для тебя людей, или высказывания друзей — это поможет тебе избежать многих ошибок.*



выполнила ученица 11А класса Дидык Алевтина