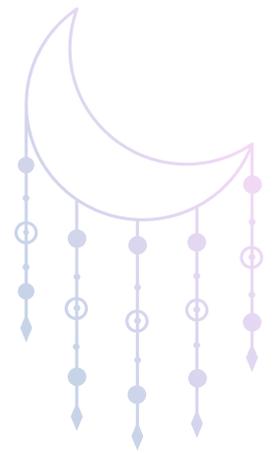




АКАДЕМИЯ АСТРОЛОГИИ
ИРИНЫ ЧАЙКИ

Техники устранения внутренних препятствий на пути к исполнению желаний





СОДЕРЖАНИЕ

1. ВВЕДЕНИЕ

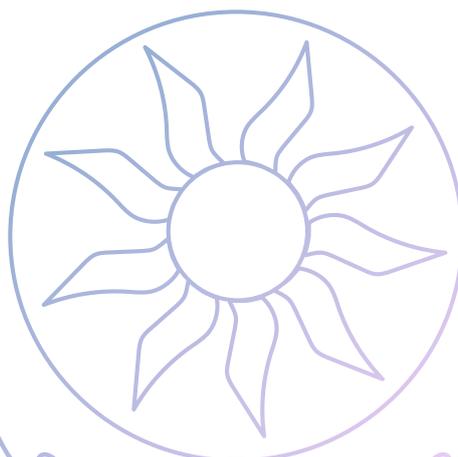
2. КАКИЕ ПРЕГРАДЫ СУЩЕСТВУЮТ?

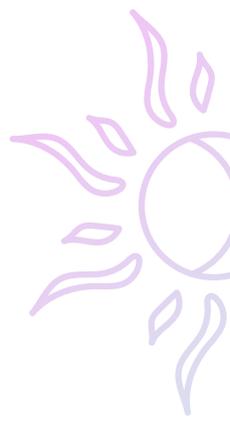
2.1. Препятствия и астрокоррекции **6го дома**: болезни, враги, долги.

2.2. Препятствия и астрокоррекции **8го дома**: страхи, враги, хронические болезни.

2.3. Препятствия и астрокоррекции **12го дома**: изоляция, страх смерти и одиночества.

2.3.1. Психологические упражнения для работы со страхами: осознание страха, нейтрализация, корректировка и замена негативных программ на позитивные.





1. ВВЕДЕНИЕ

Во вселенной есть **достаточно энергии для всех**.

Но мы сами своими страхами и ограничениями блокируем поток. Пока **у нас есть страхи**, они не позволяют в нашу жизнь приходить возможностям.

Это подобно сорнякам, которые мешают расти розе. Она не видит солнце, которое светит для неё. И если сорняков много, они большие, то роза может не вырасти вовсе.

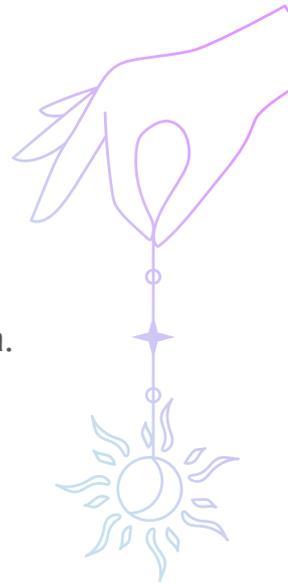
Поэтому, если у вас не исполняется ваша цель, задумайтесь, какого размера ваши страхи?

Также **вселенная не слышит частичку «не»**. И если у вас есть избыточная энергия в какой-то теме, вы мыслите в ключе отрицания, то хотите того или нет, притягиваете это в жизнь – негатив в том числе.

Поэтому, пока есть страхи, бесполезно переходить к загадыванию и формированию желаний. Порой для того, чтобы проработать страх, его достаточно осознать, проговорить. Иногда эти страхи достаточно смешные, но они блокируют все наши возможности.

Идеально начать работу по избавлению от страхов **на убывающей Луне**.





2. КАКИЕ ПРЕГРАДЫ СУЩЕСТВУЮТ?

Препятствия бывают разные. Это все беды и несчастья нашего мира. Их можно проследить по разным домам.



2.1. 6Й ДОМ ПРЕПЯТСТВИЙ

6й дом препятствий показывает преграды:

ВРАГОВ

В ведах считается, что враги – они в нашей голове. На самом деле другие души играют роль неприятелей лично для вас. И чем больше вы считаете кого-то врагами, тем больше они выполняют эту роль.

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ:

К каждому человеку нужно относиться, как к тому, кто приносит важный урок. И важно задать себе вопрос: «Чему я должен научиться у этого человека и в этой ситуации? Какой вывод извлечь?»

ДОЛГИ

Долги энергетически забирают много сил. Они делают рабами человека. Человек, живущий в долг, энергетически свой денежный канал отдаёт тому, кому должен.

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ:

Если у вас достаточно сильный 6й дом, то не стоит брать деньги в долг или стремиться их быстрее отдать.

БОЛЕЗНИ

Даже сильнейший солдат, если он болен, то на поле боя – не воин. Согласны? Болезни чаще всего появляются от первых 2х пунктов. Когда человек несёт за спиной мешок с долгами, обидами, постоянно борется, то в теле создаётся напряжение, которое уменьшает энергетический поток в органе и создаёт заболевание. Понять психосоматику заболевания и работать над эмоциями – очень важно. Об этом будет ниже упражнение.

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ:

6й дом – это дом, который может принести победу после преград. Поэтому, если он у вас силен, но вы вырабатываете в себе силу, принятие, лечитесь натуральными средствами, и не только на физическом уровне, но и на ментальном (с помощью психологии, астрологии), то вы благодаря вышеописанным преградам становитесь только сильнее.





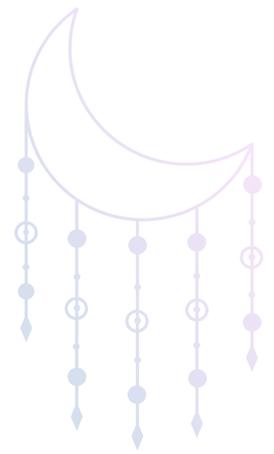
Астрологические упайи для бго дома:

- Читать мантру Марсу, как караке бго дома

ОМ МАНГАЛАЙА НАМАХА

- Учиться воспринимать вражески настроенных людей не как врагов, а как посланников важных уроков и осознавать то, чему вам нужно научиться.
- Регулярно чистить организм от шлаков. Хорошо подходит мягкое, аюрведическое средство Трифала или Исабгол.
- Питаться свежей, здоровой пищей.
- Лечиться натуральными средствами.
- Стремиться не брать денег в долг. И не давать самим. Если же дали в долг, то только с таким настроем, что вам их могут и не отдать.
- Служить другим людям.





2.2. 8Й ДОМ ПРЕПЯТСТВИЙ

показывает преграды:

Страхи – блокируют энергию. Заставляют действовать агрессивно или отсутствующе (замораживают), перекрывая энергию денег.

8й дом – это ещё дом трансформаций.

И через страдания заставляет человека искать свет в темноте.

Это дом сексуальной энергии (кундалини) – и включая её и трансформируя в нужное направление, сильный 8й дом даёт уже не негативную и разрушительную, а скрытую, сильнейшую энергию человеку.

Это **дом психологии и эзотерики**, поэтому именно она помогает трансформировать негатив в силу. Сюда входят практики йоги, цигун, йога-кундалини, танцы мандала – это то, что помогает пробудить энергию и равномерно распределять по телу. А также буквально притягивать к себе незаработанные деньги. Практики по психологии и астрологии помогают впустить в самые темные уголки души свет, и тем самым сделать картину мира ясной и безопасной.

Практики об этом – ниже.

Упайи для 8го дома:

- Читать мантру караке 8го дома Сатурну

ОМ ШАНИЧАРАЙА НАМАХА

- Заниматься духовными практиками (правильно направляют энергию Кундалини).
- Контролировать Эго.





2.3. 12Й ДОМ ПРЕПЯТСТВИЙ

показывает преграды:

Страх смерти, изоляции, одиночества – вот что представляет этот дом. Этот дом практически переход в следующую жизнь и если человек владеет знаниями о вечной, неумирающей душе, то страх смерти исчезает. В период этого дома у человека просыпается потребность от страхов уходить в себя. Если человек находится в невежестве (без знаний), то в алкоголь.

Нейтрализация этого – осознанный уход в себя через йогу или путешествия, особенно паломнические. Получение знаний о бессмертии души.

Упайи для 12го дома:

- Читать мантру караке 8го дома Сатурну

ОМ ШАНИЧАРАЙА НАМАХА

- Заниматься духовными практиками, йогой, чтобы уходить в себя осознанно.
- Узнавать информацию о переселении души, чтобы избавляться от страха смерти и страха болезней. Можно посмотреть лекцию здесь: <https://youtu.be/JyKyvSHGVPk>
- Путешествовать в далекие страны.





2.3.1. УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ СО СТРАХАМИ

Здесь указаны техники, которые нужно выполнять поэтапно, начиная с первого.

1. Упражнение для работы со страхами

Запишите сейчас в блокнот или заметку 5 пунктов:
«я не имею и не хочу это иметь»

Что это для вас? Пишите то, что приходит в голову.

Кто-то не хочет быть бедным, кто-то не хочет жить в однушке,
кто-то не хочет получать 12 тыс. зарплату.

Только после того, как напишите, читайте дальше.

Итак, сейчас вы выписали свои самые большие страхи!

Например, если вы не хотите, чтобы вам изменил муж, а он сейчас не изменяет, но вы этого сильно не хотите, то это сидит у вас в подсознании и притягивается в жизнь, чтобы было проработано и трансформировано!

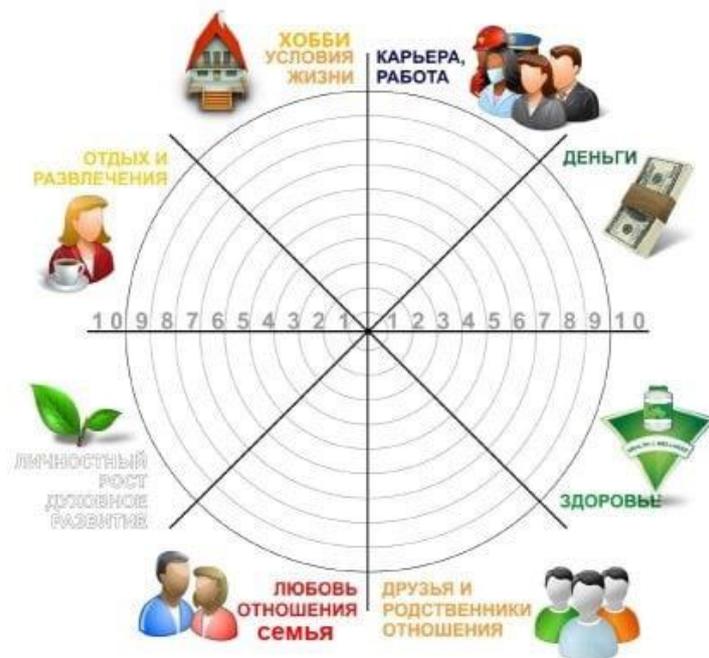
Или вы не хотите бедности, то это тоже получает дополнительную энергию. И пока страх не проработан, он будет пытаться выйти наружу, осуществиться, чтобы вы смогли от него наконец то избавиться.





2. Упражнение «Колесо жизненного баланса»

Посмотрите картинку. И по 10ти бальной шкале поставьте оценку вашим сферам жизни.



Есть разные варианты этого колеса. Существуют даже программы, которые помогают отслеживать ваше колесо жизненного баланса.

Если, прочитав пункты, вы считаете какой-то пункт неважным – значит там тоже есть много страхов!

Прочертите по точкам ваше колесо. Какое оно? Сможет ехать?

Только после того, как нарисуете, читайте дальше!

Если у вас получилось в какой-то сфере **меньше 5ти баллов**, значит именно эта зона имеет больше всего страхов! Именно с ней больше всего проблем.

И обратите внимание, что если у вас колесо очень неровное получилось, то на нем трудно ехать по пути жизни. Нужно чтобы все зоны стремились хотя бы к **8-9 баллам**.

Если у вас провальная зона получилась именно финансы, то значит именно страхи там мешают! И даже если у вас когда-то всё будет **на 8-9 баллов** нужно продолжать работать со страхами, так как от этого зависит бесконечный рост человека.

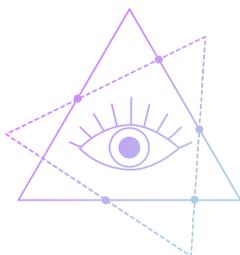


УПРАЖНЕНИЕ-НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ

Чтобы обнаружить более точно, что у вас за страхи на текущий момент, пройдите по таблице ниже и также расставьте баллы эмоциям по **10ти бальной** шкале.

ГНЕВ	СТРАХ	ГРУСТЬ
Ярость	Ужас	Горечь
Ненависть	Отчаяние	Тоска ★
Злость	Испуг	Скорбь
Раздражение	Оцепенение	Лень
Презрение	Подозрение	Жадность
Обида	Тревога	Отрешённость
Ревность	Беспокойство	Отчаяние
Уязвленность	Боязнь	Беспомощность
Досада	Унижение	Душевная боль
Зависть	Замешательство	Безнадёжность
Неприязнь	Растерянность	Отчуждённость
Возмущение	Вина	Разочарование ★
Отвращение	Стыд	Потрясение ★
Завить ★	Сомнение	Сожаление
	Застенчивость	Скука
	Опасение	Безысходность
	Смущение	Печаль
	Подвох	Загнанность
	Надменность	

Там, где **больше 5ти баллов** – там и есть ваши сорняки, которые нужно прополоть.





ПРАКТИКА ПРОРАБОТКИ

1 Выберите в **3х колонках** тот пункт, что набрал максимальное количество баллов.

2 Закройте глаза и **вспомните** с кем или чем связано чувство. Например, вам вспомнилась обида и человек, который нанёс обиду. Представьте его перед собой. И **выскажите всё** то, что вам хочется сказать, накричать, обругать, чтобы выплеснуть эмоцию. Не стесняйтесь в высказываниях.

Любая ситуация происходит в нашей жизни, потому что находит отражение в нас, и **вы хотели это проработать**.

★ И если человек вас обидел, значит отразил что-то в вашем внутреннем мире.

Возможно, это нелюбовь к себе. То есть вы хотели выявить то, как вы к себе относитесь. Может, неуверенность, недостойность, а может что еще хуже.

Подумайте, зачем, **для чего вам была нужна эта ситуация**, что позволила произойти в вашей жизни? Чтобы обнаружить такое чувство?

А теперь вспомните о том, что природа каждого из нас, божественна – и **вы достойны, теплы, уникальны, можете дарить любовь!**

В каждом из нас – душа, вечная, прекрасная, совершенная!
И желающая получить новый опыт.

Представьте себя в светлом образе души, **поймайте позитивное состояние** – это даст вам дополнительные ресурсы, когда вы вернетесь к своему негативному опыту.

★ Перепишите прошлую установку на новую. Скажите себе вместо:
я недостойна – я достойна и т.д.

Я хотел(а) получить этот опыт, и я получила.
Я боялась этого человека, чтобы научиться
(быть бесстрашной, быть доброй и т.д....)

Важно! Говорите с позиции души, а не тела.

Вернитесь мысленно снова в ситуацию, которая вызвала у вас негативную эмоцию, чувство.

Что вы испытываете снова к этой ситуации, человеку?

Если эмоции поменялись, вы не испытываете эмоцию, то очень хорошо. Значит сорняк прополот.

Можете сказать из нового состояния другие слова этому человеку или состоянию. Если **вы готовы поблагодарить человека** за приобретенный опыт – прекрасно, значит ситуация полностью проработана.

Но не торопитесь, если ещё не готовы, в таком случае лучше не стоит этого делать. Старые травмы рубцуются порой не с первого раза.

Проработайте таким образом все эмоции, где больше **5ти баллов**.





УПРАЖНЕНИЕ-КОРРЕКЦИЯ

Продолжим работать с общими установками.

Напишите **3 слова** со знаком минус или нейтральным, что для вас «жизнь». Прямо первое, что приходит в голову.

Через дефис к установкам добавьте, как вы переписываете свои установки. Например, «жизнь – боль». На «жизнь – возможность наслаждаться.» «Деньги – это грязь», на «деньги – это возможности». И т.д.

УПРАЖНЕНИЕ-КОРРЕКЦИЯ

Выпишите все установки, поговорки, слова близких с детства о тех зонах в колесе, где у вас **меньше 8 баллов** со знаком минус.

Например, мама говорила, что деньги приходят только уже к богатым. Или деньги каждому даются в ограниченном количестве. Или все мужики козлы. Или женской дружбы не бывает.

Начните список именно с поговорок, а потом продолжите ограничивающими высказываниями, которые к вам приходят в голову из реклам, слов соседей, подруг и т.д.

Минимум 10. Пишите столько, сколько рождается из головы.

Уделите этому упражнению **3 дня**. Ходите, вспоминайте, записывайте.

Теперь к каждой установке через чёрточку написать то, как вы переписываете свое убеждение.

Например, «будешь громко смеяться, потом будешь плакать» на «я могу радостно смеяться столько, сколько хочу и от этого моя радость только возрастает!»

«Чтобы заработать деньги, нужно много трудиться» – «деньги приходят легко» и т.д.

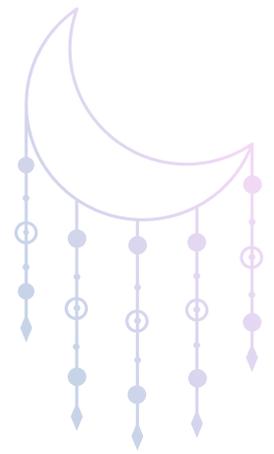
Если убеждение вас устраивает, оставляйте.

Мы должны **сами быть творцами своей жизни**. Ломать общую систему. И на этом этапе у системы может начаться большое сопротивление, если вы начнете транслировать свои новые установки в жизнь, чтобы «затолкнуть» вас обратно.

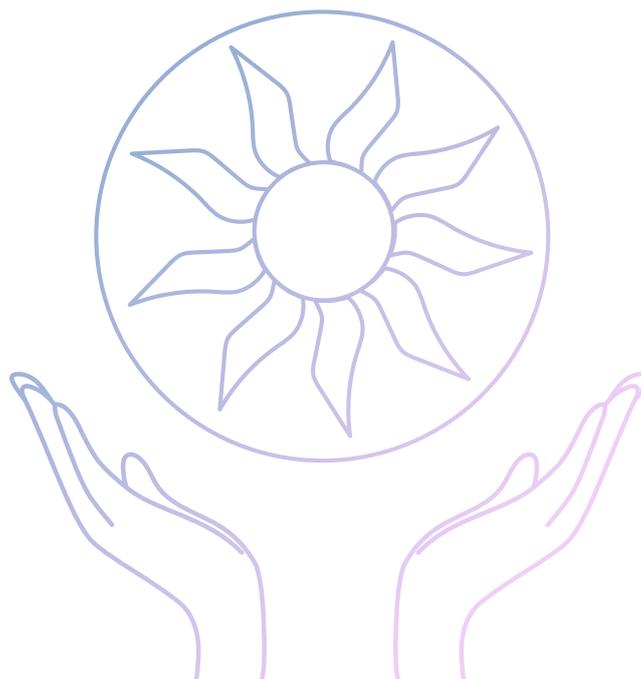
Поэтому будьте готовы к сопротивлению вашего круга и ищите тех людей, где вы можете ощутить поддержку.

Доверяйтесь вселенной! Богу!





**УДАЧИ ВАМ
В ПРОПОЛКЕ ВАШИХ СТРАХОВ!
ВАШ АСТРОЛОГ, ИРИНА ЧАЙКА.**





Чтобы быть на связи, заходите в гости в **Telegram** канал

Тут я делюсь важными
астроновостями, практиками
и публикую Лунный календарь.

Нажимай!



ПЕРЕЙТИ В TELEGRAM



ПЕРЕЙТИ В INSTAGRAM

Подпишись и получи в подарок ☆
гайд «Как стать астрологом»
по кодовому слову АСТРО