**Профилактика ВИЧ-инфекции**

***Шубина Мария, группа ТХ-11***

При раннем выявлении и своевременном начале специфического лечения продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных людей может не уступать средней продолжительности жизни населения. Поэтому чрезвычайно важно как можно раньше начать наблюдение и лечение у специалиста.

К сожалению, вакцины от данной инфекции пока не существует.

Методами профилактики являются:

* защищённые половые контакты;
* использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов;
* тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год;
* обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами;
* обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности;
* приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса.

При положительном результате исследования на антитела к ВИЧ необходимо:

* обратиться в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом;
* получить подробную информацию о состоянии своего здоровья, о жизни с ВИЧ и о своих правах и обязанностях;
* начать приём препаратов;
* следовать рекомендациям лечащего врача.

Хотелось бы отдельно отметить, что люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от других людей, кроме наличия в их организме вируса.