**Проект «Неделя здоровья» во 2-й младшей группе**

**Воспитатели:** Сычева Татьяна Евгеньевна, Довженко Елена Николаевна воспитатели МБДОУ «Детский сад №7» г. Донецк  
  
**Продолжительность проекта:** краткосрочный (1 рабочая неделя)  
  
**Тип проекта:** познавательно-игровой  
  
**Участники проекта:** воспитатели, дети второй младшей группы и их родители, музыкальный руководитель, психолог.  
  
**Основные формы реализации проекта:** беседы, чтение, детское творчество, игры, спортивный праздник, музыкальное развлечение, работа с родителями.  
  
**Возраст детей:** вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)  
  
**Актуальность проекта:** уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.  
  
**Цель проекта:** повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.  
  
**Задачи проекта:**  
1) укреплять и охранять здоровье детей;  
2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;  
3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;  
4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.  
  
**Ожидаемые результаты проекта:**  
1) У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;  
2) Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника, ужина), о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);  
  
**Литература:**  
1) К. Чуковский «Айболит», «Мойдодыр»  
2) Л. Воронкова «Маша растеряша»  
3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»   
4) Интернет - ресурсы   
  
***Понедельник***  
**Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок»**  
**Утро:**  
1. Игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»

2. Утренняя гимнастика «Веселое солнышко»  
3. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витамины» (овощи и фрукты)  
4. Музыкально-эстетическое развитие. Кукольный театр «Репка» на новый лад.

5. Подвижная игра «Волшебные купола»

**Вечер:**1. Д.игра «Витаминная семья» ( о фруктах и ягодах);  
2. Игра-конструирование «Больница для зверят»

3. Беседа с родителями о пользе чеснока, домашнее задание изготовление медальона здоровья « Чесночок - здоровячек»

***Вторник***  
**Путешествие в страну здоровья «Спортландию»**

**Утро**:

1. Беседа «Чесночок-здоровячек» (о пользе чеснока)  
2. Рассматривание иллюстраций «Виды спорта» (для малышей)  
3. Физкультурное занятие «В стране Спортландия»  
4. Подвижные игры: «Лиса и зайцы», «Воробушки и автомобиль», «Попади в цель».  
**Вечер**:  
1. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья.  
2. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

***Среда***  
**Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»  
Утро**:

1.Рассматривание иллюстраций к сказке К.Чуковского «Доктор Айболит»

2. Занятие по ознакомлению с окружающим миром «В гостях у доктора Айболита»

3 Занятие по художественно-эстетическому развитию «Мой друг мячик»

4. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»  
 5. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь»  
**Вечер**:  
1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»

2. Чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит»

**Четверг**  
**Путешествие в страну здоровья «Хорошее настроение»  
Утро**:

1.Разминка:«Можем все мы показать…»

2. Игры и упражнения на снятие эмоциональной напряженности у детей: «Лимон», «Наши ушки»,

3. Игры с использованием игрового пособия «Парашют»: «Карусель», «Море» с психологом.

4.Релаксационная игра: «Волшебный сон»(с психологом)

5.Занятие по развитию речи: "Разучивание потешки "Солнышко" Игра: "Какое это настроение"

6.Подвижная игра: "Солнышко и дождик»

7.Игра-развлечение: "Мыльные пузыри"  
**Вечер:**  
1. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»  
  
**Пятница**  
**Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»  
Утро**:  
1. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета)  
2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (аппликация).

Тема: "Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!"

3. Музыкальное развлечение. "Путешествие в страну здоровья!"  
**Вечер**:  
1. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).  
 2. Чтение сказки К.Чуковского "Мойдодыр"

**Роль родителей в реализации проекта:**  
1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим для и его значение для здоровья ребенка»;  
2) Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка), «Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое» (аппликация); «Мой друг мячик!»  
3) Консультации: «Витамины», «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья»;  
4) Фото-выставка для родителей «Солнце воздух и вода-наши лучшие друзья»

**Реализация представлена в фотографиях:**

Купание малыша



В гостях у доктора «Айболита»





Лепим витаминки





Физкультурное занятие в Спортландии





Занятие по рисованию «Мой друг мячик»





Релаксационная игра: «Волшебный сон»





**В результате реализации проекта:**  
- у детей сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о здоровом образе жизни, о пользе физической культуры;  
- повышено качество работы с родителями;  
- дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми.

- оформлена фото-выставка для родителей «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья