|  |
| --- |
| «Утверждаю»Директор МОУ С(К)ОШИ № 4 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Шунин |
|  | «\_\_\_\_ »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |

**Положение спортивного мероприятия**

**«Сильные, ловкие, смелые».**

**1. Цели и задачи.**

**-**формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни;

**-**создание духовной, творческой атмосферы, способствующей развитию творческого потенциала ребёнка;

- привлечения подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой, спортом и спортивными играми

**2. Руководство проведением спортивного мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия осуществляется учителем физической культуры Кузьминой О.А.

**3. Место и время проведения.**

Соревнование проводятся марта 2019г в спортивном зале корпус Б.

**4.  Участники  соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1х классов. Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек.

- состав команды  3м + 2д.

Каждая команда должна иметь:

- спортивную форму

**5. Программа соревнований**

В программу входят:

1. Отжимание по количеству раз (мальчики)
2. Скакалка за 1 минуту (девочки)
3. Приседание за 1 минуту (мальчики)
4. Подтягивание по количеству раз(мальчики)
5. Вращение обруча за 1минуту (девочки)

**6 . Определение победителей**.

Победители определяется по наибольшему количеству очков набранных во всех видах деятельности. В отдельных видах программы также определяется победитель.

Победа не главное в подобных соревнованиях – главное – это приобщение к спорту, творческое самовыражение, возможность выплеснуть эмоции, отдохнуть, повеселиться и здорово провести время с пользой для здоровья.