Утверждаю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. В. Танцура

директор МБОУ гимназии №4

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**П О ЛО Ж Е Н И Е**

**О проведении школьных соревнований «Неделя лёгкой атлетики».**

1. ***Цели и задачи*:**

- популяризация спортивных состязаний;

- приобретение школьниками опыта участия в соревнованиях;

- пропаганда здорового образа жизни;

- выявление победителей в личном и командном зачете;

- определения уровня физической подготовленности обучающихся.

1. ***Место и время проведения*:**

20.09 - 05.10.2021 года на спортивной площадке МБОУ гимназии №4

1. ***Участники*:**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 2-11 классов гимназии №4.

1. ***Условия и порядок проведения*:**

К участию в соревнованиях допускаются все учащиеся 2-11 классов.

1. ***Программа соревнований*:**

По расписанию уроков. Учащиеся сдают контрольные нормативы: 30м, 60м, 100м (по возрастной категории), бег на 1000м, прыжок в длину, подтягивания (юноши).

1. ***Система оценки результатов и определение победителей***

Соревнования проводятся среди учащихся гимназии.

Победителем становится класс, набравший наибольшее количество очков.

1. ***Руководство соревнованиями***

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется учителями физической культуры: Пудов А.В., Васильченко Л.Б., Паршина Л.К., Серков А.А., Дмитриевская А.О.

8. ***Награждение***

Класс набравший наибольшее количество баллов, награждается грамотой.