А**ннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс**

Данная рабочая программа по физической культуре 10-11 класс реализуется на основе следующих документов:

1.Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 04 октября 2010 г. № 986, зарегистрирован Минюстом России 03 февраля 2011 г., рег. № 19682 « Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений».

3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от28 декабря 2010 г. № 2106, зарегистрирован Минюстом России 02 февраля 2011г. рег., №19676 «Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

4.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г.Москва « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Опубликовано 16 марта 2011 г.Зарегистрировано в Минюсте РФ 03 марта 2011г Регистрационный № 19993.

5.ПисьмоМинистерства образования и науки Челябинской области № 03-02/5639 от 24 июля 2013 г.»Об особенностях преподавания учебных предметов в общеобразовательных учреждениях Челябинской области в 2013 – 2014 учебном году».

6.Приказ МКУ «Управления образования» Саткинского муниципального района от 26.08.2013г. №504 «О формировании учебных планов и организации учебного процесса в образовательных и специальных (коррекционных) учреждениях Саткинского муниципального района на 2013-2014 учебный год».

7.Устав МКОУ СОШ р. п. Межевой.

**Цели рабочей программы**:

 - Реализовать государственный образовательный стандарт по предмету «Физическая культура».

 - Выполнить примерную программу по физической культуре для 10-11классов.

 - Реализовать национальный региональный компонент.

**Задачи** физического воспитания учащихся 10-11 классов **направлены**:

* содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
* расширение двигательного опыта посредством овладение двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
* дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
* формирование  знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, подготовка к службе армии;
* закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта;
* формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки, самообладание;
* развитию психических  процессов и обучение основам психической  регуляции.

 В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе. На его преподавание отводится 105 часов в год. Для прохождения программы в основной школе можно использовать учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И. Лях, Л.Е. Любомирского, Г.Б. Мейксона 2013г.