ЗИМНИЕ
ВИДЫ СПОРТА

КАКИЕ ЗИМНИЕ СОРЕВНОВАНИЕ БЫВАЮТ

БИАТЛОН

ПРЕДСТАВИТЕЛИ РАЗНЫХ СТРАН НА ЛЫЖАХ ПРЕОДОЛЕВАЮТ ЗАДАННЫЕ УЧАСТКИ ТРАССЫ. У НИХ ЗА СПИНОЙ – СПЕЦИАЛЬНАЯ ВИНТОВКА. В КОНЦЕ КАЖДОГО ОТРЕЗКА НАХОДИТСЯ ОГНЕВОЙ РУБЕЖ. ВСЕГО ИХ 4. ВАЖНА НЕ ТОЛЬКО СКОРОСТЬ, НО И МЕТКОСТЬ СТРЕЛЬБЫ. ПРОМАХ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ КРУГОМ. РАССТОЯНИЕ ДО МИШЕНИ – 50 М.

БОБСЛЕЙ

ПРОФЕССИОНАЛЫ УПРАВЛЯЮТ «БОБОМ». ЭТО ОСОБАЯ КОНСТРУКЦИЯ, ПОХОЖАЯ НА ГОНОЧНУЮ МАШИНУ, НО ОНА НЕ ОСНАЩЕНА НИКАКИМИ ТЕХНИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ. УЧАСТНИКИ РАЗГОНЯЮТ ТРАНСПОРТ И ЗАПРЫГИВАЮТ НА ХОДУ. ТРАССА ТАКАЯ ЖЕ, КАК НА САНКАХ И СКЕЛЕТОНЕ, НО ЭТО КОМАНДНЫЙ СПОРТ. В ОДНОМ «БОБЕ» НАХОДЯТСЯ ДВА ИЛИ ЧЕТЫРЕ ЧЕЛОВЕКА.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

БЫВАЕТ ПАРНЫМ И ОДИНОЧНЫМ. ОДИН ИЗ САМЫХ ВПЕЧАТЛЯЮЩИХ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА. ВЫСТУПЛЕНИЯ СОПРОВОЖДАЮТСЯ МУЗЫКОЙ. ЯРКИЕ НАРЯДЫ УЧАСТНИКОВ ТАКЖЕ ПРИДАЮТ СВОЕ ОЧАРОВАНИЕ.

КАКИЕ ЗИМНИЕ СОРЕВНОВАНИЕ БЫВАЮТ

САНКИ

СЮДА ЖЕ МОЖНО ОТНЕСТИ СКЕЛЕТОН. В ОБОИХ СЛУЧАЯХ ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ СПУСК ПО СКОРОСТНОЙ ТРАССЕ. РАЗНИЦА МЕЖДУ ДВУМЯ ВАРИАНТАМИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УСТРОЙСТВЕ СНАРЯДА. ТРАДИЦИОННЫЕ САНИ МОГУТ БЫТЬ ОДНОМЕСТНЫМИ И ДВУХМЕСТНЫМИ. ОНИ СОСТОЯТ ИЗ ЖЕСТКОГО СИДЕНЬЯ И ПОЛОЗЬЕВ. В НИХ СИДЯТ. ЧТОБЫ УПРАВЛЯТЬ ИМИ, ЕЗДОК МЕНЯЕТ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА. СКЕЛЕТОН – ЭТО КАРКАС С УТЯЖЕЛЕННОЙ РАМОЙ. УЧАСТНИК КООРДИНИРУЕТ ЕГО ДВИЖЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ШИПОВ НА БОТИНКАХ. НА ЭТОМ «ТРАНСПОРТЕ» СПУСКАЮТСЯ ЛЕЖА, ГОЛОВОЙ ВПЕРЕД. СПОРЫ О ТОМ, КАКОЙ ВИД ОПАСНЕЕ, НЕ ПРЕКРАЩАЮТСЯ. САНКИ РАЗВИВАЮТ БОЛЬШУЮ СКОРОСТЬ, НО ПОЛОЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА СКЕЛЕТОНЕ ТРАВМООПАСНЕЕ.

СНОУБОРДИНГ

ВПЕРВЫЕ БЫЛ ВКЛЮЧЕН В ИГРЫ В 1998 ГОДУ. НА НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ В ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ ВХОДИТ ФРИРАЙД (ГОРНЫЙ ВАРИАНТ).

ЛЫЖИ

ЭТО ДВОЕБОРЬЕ, ПОКОРЕНИЕ ГОРНЫХ ТРАСС, ГОНКИ, ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА И ФРИСТАЙЛ.

Какие необычные зимние игры и виды спорта существуют

Скоростной спуск на лопате

Был придуман в начале 70-х годов прошлого века. Инструкторы горнолыжных курортов, которые ввели в моду это необычное соревнование, преследовали практические цели. В конце рабочего дня сотрудники должны сдавать казенный инвентарь на склад, а канатную дорогу ночью отключают. Задержавшиеся на вершинах придумали, как быстро и весело попасть вниз. Идея так понравилась любителям активного отдыха, что они превратили гонки на лопатах в настоящее состязание. В США по ним даже проходили мировые турниры, но в 2005 году их запретили из-за многочисленных исков, которые предъявляли организаторам травмированные участники. Оказывается, на лопате вполне можно мчаться со скоростью 150 км в час.

Снежная гребля на байдарке

В список также входит данная дисциплина, она является экстремальным зимним видом спорта. Перед заездом участники старательно смазывают смолой дно лодки, чтобы развивать большую скорость. Спуститься с горы на таком транспорте легко, зато сложно подняться.

Какие необычные зимние игры и виды спорта существуют

Снегоступинг

Это горный туризм с элементами лыжных гонок. Надевайте снаряжение, берите в руки палки и зовите семью и друзей покорять вершины. Этот вариант хорош тем, что не имеет противопоказаний. Им могут заниматься даже маленькие дети и люди со слабым здоровьем. Если вы не боитесь трудностей, попробуйте забраться наверх на снегоступах, а спуститься вниз на лыжах.

Гонки на собаках

В 2011 их включили в официальную программу чемпионата мира по ездовому спорту. Современные соревнования не похожи на те, что описаны в произведениях Джека Лондона. Участник соединен с упряжкой амортизационным шнуром, никаких саней нет. Главные ездовые породы – лайки, густошерстые хаски и маламуты. Широкое название гонок на животных – скиджоринг. Место собак в этом случае занимают олени и лошади.

Айскартинг

Его единственное отличие от классических гонок в том, что транспортная техника приспособлена для передвижения по льду. Площадкой может быть любой замерзший водоем.

Какие необычные зимние игры и виды спорта существуют

Рингетт

Главная особенность этого командного вида активности – играют только женщины. Он был придуман канадцем Сэмюэлом Джексоном в 1963 году. Это аналог традиционного хоккея, но вместо шайбы здесь резиновое кольцо, а палки заменяют клюшки. В остальном игры схожи: играют шесть на шесть, основная цель – забить как можно больше голов.

Подлёдный дайвинг

Экстремальный вариант, сложный в организации. Чтобы заниматься им, нужно не только иметь профессиональное оборудование, но и быть в хорошей физической форме, знать основы подводного плавания. Лучшее место для реализации задуманного – озеро Байкал. Вода там настолько чистая, что с глубины в 40 м видно стоящих на льду людей. Если вы настоящий авантюрист, это развлечение для вас. Главное, не потеряйте лунку, откуда ныряли.