**Основные признаки наркомании**

**Карпюк Анастасия Павловна студентка группы ТХ-11**

Наркотическая зависимость не только коварна, но и многолика. Существует множество типов наркотиков, и каждый влияет на беззащитный человеческий организм по-своему. Перемены во внешности, психике, поведении – у «кокаинщика», любителя марихуаны и токсикомана эти признаки могут заметно отличаться. Но есть и общие симптомы, которые явно скажут: перед вами – наркоман. Какие? — рассмотрим дальше.

Внешность

В первую очередь проявляются внешние признаки наркомании:

* кожа становится бледной или подозрительно красной, шелушится или приобретает жирный блеск;
* в глазах появляется нездоровый блеск, они краснеют;
* зрачки постоянно расширены или сужены до невидимости;
* меняется мимика: лицо становится или слишком живым, или приобретает неизменное выражение (маскообразность);
* вокруг рта или в уголках губ может появиться сильное раздражение;
* на языке появляется налет или продольные трещины;
* на теле можно разглядеть одиночные следы от уколов или целые инъекционные дорожки, а также синяки или царапинки (на руках, под мышками, в паху и т.д.).

Меняется и внешний вид человека: он перестает следить за собой, носит грязную и мятую одежду, отдает предпочтение темным цветам в гардеробе. Переходит на закрытые вещи с длинными рукавами, чтобы скрыть следы от иголок. Грязные сальные волосы, неухоженные ногти и несвежая одежда, солнцезащитные очки в любое время суток – классический облик наркомана.

**Проблемы со здоровьем**

Если родной человек начинает странно себя вести или перестает следить за собойнеобходимо обратить внимание на его здоровье. Плохое самочувствие и постоянные болячки являются верными спутниками наркомании.

Об употреблении запрещенных препаратов могут сказать следующие признаки:

* резкая потеря веса;
* наркоман жалуется на «сушняк» и пьет очень много жидкости;
* расстройства аппетита (долгое голодание, приступы обжорства, резкая любовь к сладкому);
* бессонница и нарушение режима дня (по ночам человек не может заснуть, а днем спят или находятся в полусонном состоянии);
* скачки артериального давления;
* постоянный насморк и кашель, которые не лечатся классическими лекарствами;
* желтые зубы и странный запах изо рта (при некоторых видах зависимости запах исходит и от одежды);
* желудочно-кишечные расстройства (запоры сменяются диареей).

Изменения в поведении

Необычное поведение, новые друзья, манера общения – это самые первые звоночки, которые могут сигнализировать о развитии наркомании и у подростков, и у взрослых людей:

* у наркозависимого резко меняется сфера интересов (любимые хобби, учеба перестают радовать, человек отказывается говорить о прежних увлечениях);
* круг общения тоже становится другим (с прежними друзьями наркоман практически не общается, нередко появляется новая, подозрительная компания);
* наркоманы всегда очень скрытны, подозрительны, перестают делиться с близкими своими переживаниями, не хотят рассказывать о своей жизни;
* подростки становятся рассеянны, могут застывать в одной позе на долгое время, возникают провалы в памяти;
* меняется речевая манера: наркоманы говорят отрывочно, отделываются резкими короткими фразами, часто отмалчиваются;
* начинаются проблемы с учебой, плохие отметки, наркозависимые часто прогуливают школу/колледж/вуз;
* у людей, принимающих запрещенные препараты, ощутимо меняется характер (они становятся раздражительны, замкнуты, с трудом идут на контакт);
* наблюдаются резкие перемены в настроении и состоянии: от эйфории и безмятежности к нервозности и скандалам, от сильного возбуждения к полной апатии;
* даже у самых спокойных начинаются вспышки гнева, немотивированная агрессия, грубость по отношению к членам семьи и любимым;
* у молодежи в речи появляются специфические словечки и сленг («травка», «план», «приход», «колеса», «соль» и др.);
* люди начинают врать своим близким, просить денег под самыми странными предлогами, на поздних стадиях – уносить вещи из дома.

На видео о изменениях в поведении и внешности наркозависимого человека:

**Необычные предметы**

Если появились подозрения, что родной человек подсел на запрещенные препараты, необходимо присмотреться, не появились ли у него необычные личные вещи.  
Прием наркотиков нередко требует специальной «атрибутики», поэтому о возможной наркотической зависимости могут сказать следующие предметы:

* ампулы, шприцы или иглы;
* неизвестные таблетки;
* курительные трубки и кальян;
* плотные комочки с сильным запахом, похожие на пластилин;
* длинные папиросы – «косяки»;
* мини-весы;
* жгуты, шнуры или ленты для пережимания вен;
* почерневшие от огня ложечки;
* различные трубочки;
* клей, бутылки с ацетоном или растворителем.

**Симптомы на различных стадиях зависимости**

Несмотря на тип наркотической зависимости и принимаемые препараты, любой наркоман проходит три стадии зависимости. Исключая те случаи, когда человеку хватает сил и поддержки врачей и близких, чтобы остановиться на первой или второй.

На каждой из этих стадий – свои специфические признаки, которые говорят о том, что близкий человек стал наркоманом.

Первая. На начальной стадии по внешним признакам трудно определить, что человек попал в капкан наркотической зависимости. Кожа еще здоровая, иногда могут расширяться/сужаться зрачки. Основные перемены – в поведении. Человек становится нервным, раздражительным, ищет новую компанию «единомышленников».

Ближе к концу первой стадии начинают развиваться характерные признаки в виде небольших проблем со здоровьем – постоянный насморк, слезы, потеря веса. Возникают резкие перемены в настроении.

Вторая. В это время развивается физическая зависимость от наркотиков, что отражается на внешнем виде и здоровье. Наркоман выглядит все хуже: тусклая одутловатая кожа, круги под глазами, синяки и следы от уколов на коже. Человек легко цепляет простуду, мучается от скачков давления, бессонницы. Возникают мышечные боли, судороги, потеря аппетита.

Появляются проблемы с учебой, конфликты в семье и на работе. Общение с прежними друзьями сводится к минимуму, человек отгораживается от близких, становится скрытным и агрессивным. Скачки настроения становятся все более частыми: слезы и приступы жалости к себе сменяются злобой и скандалами. В это время наркозависимые начинают врать родным, просить денег, воровать и уносить ценные вещи из дома.

Третья. На третьей стадии физическая и психологическая деградация человека достигает своей высшей точки. Наркоман сильно худеет (хронические поносы этому только способствуют), перестает следить за собой. Из-за плохой кожи, разрушенных зубов, тусклых волос и ногтей выглядит очень изможденным, намного старше своих лет. Проблемы со здоровьем усиливаются, добавляются мучительные приступы абстиненции во время ломки.

Характерными симптомами являются: апатия, полное отсутствие интереса ко всему, кроме очередной дозы, а все действия и усилия больного направлены только на поиск наркотиков.