**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ ДИСКУСИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ИГРЫ «ЖИЗНЬ-ЭТО…»

*КОУ ВО «Бутурлиновская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»*

*Подготовила: Воспитатель Бойко Галина Ивановна*

**Дискуссия с элементами игры***«****Жизнь - это…****»*

Цель: информирование о способах распространения и профилактики ВИЧ/**СПИДа**.

Задачи:

- cформировать представления о ВИЧ\**СПИД**;

- проинформировать о способах распространения и профилактики ВИЧ/**СПИДа**;

- научить оценивать ситуации пребывания в зонах риска и соблюдать меры предосторожности.

Оборудование: компьютер, карточки для игр.

Ход мероприятия

l. Вводная часть.

Приветствие.

- Добрый вечер! Я очень рада всех вас здесь видеть. Сегодня хочу поговорить с вами о такой болезни как **СПИД**, вы сейчас наверно подумали, сколько можно уже об этом говорить мы уже все знаем каждый год нам об этом говорят, но я хочу вам предложить сегодня немного другой формат. Для начала мы посмотрим не большой видеоролик, чтобы освежить в памяти, что такое ВИЧ и **СПИД**. А затем побеседуем и поиграем.

ll. Основная часть.

-ВИЧ-инфекция и **СПИД** – это совершенно новая и непривычная для людей болезнь. Учёные и врачи считают, что ВИЧ появился на Земле не более 50 лет назад. Однако за это короткое время **СПИД** уже унёс свыше 22 миллионов **жизней**. До сих пор не удалось найти лекарств, полностью излечивающих **СПИД**, и способов защитной прививки *(вакцинации)* от ВИЧ. Даже в вопросе, когда и как появился вирус иммунодефицита человека, пока не всё окончательно ясно. Существует несколько гипотез, но не одна из них не доказана

*(показ 2-го слайда презентации)*:

1-я гипотеза – большинство исследователей склоняются к мысли, что заболевание возникло в Африке, а затем распространилось на другие территории *(США и страны Европы)*. Согласно африканской гипотезе предшественником ВИЧ могли быть близкородственные вирусы приматов. В Африке были выявлены очаги, где у обезьян достаточно широко распространялся вирус, сходный с вирусом иммунодефицита человека

*(показ 3-го слайда презентации)*:

2-я гипотеза – вирус мог приспособиться к **жизни** в человеческом организме благодаря широкому использованию таких научных достижений XX века, как переливание крови, пересадки органов и других открытий в медицине, которые могли способствовать формированию как более слабых, так и более опасных форм вируса

*(показ 4-го слайда презентации)*:

3-я гипотеза – искусственное возникновение вируса в конце 70-х годов на основе бактериологического оружия

*(показ 5-го слайда презентации)*:

4-я гипотеза – вирус мог существовать с древних времён, меняя модификацию.

*(показ 6-го слайда презентации)*:

- В настоящее время во всём мире продолжает развиваться эпидемия инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека *(ВИЧ)*. Заражение этим вирусом вызывает через несколько лет заболевание, известное под названием **СПИД**. **СПИД** у зараженных ВИЧ развивается не сразу, а через 7–10 лет после заражения.

*(исповедь ВИЧ – инфицированного человека)*:

Меня зовут Н. катаясь летом на мотоцикле, я попал в аварию. В больнице мне сделали операцию. Во время переливания крови я заразился ВИЧ, но тогда об этом я не знал. Когда проходил призывную комиссию в военкомате, у меня был обнаружен ВИЧ. Медсестра, знавшая о моей беде, рассказала эту “новость” своим знакомым. А так как город у нас маленький, все вокруг быстро узнали о моей болезни. Все друзья перестали со мной общаться. При встрече не подают мне руки, стараются отойти в сторону. Моя любимая девушка бросила меня, хотя половой **жизнью мы с ней не жили**. Знакомы е ребята сказали, что таких как я надо отправлять на отдельный остров. Учителя и одноклассники сторонятся меня. Директор предложил перейти в другую школу. Так как моя мама работала в детском саду воспитателем, ее уволили, опасаясь инфекции. Я пытаюсь устроиться подработать, но, как только узнают о моем диагнозе, мне отказывают в трудоустройстве. У меня начались проблемы со здоровьем, но в местной поликлинике говорят, что больных **СПИДом** должны лечить в специальном центре за деньги, а их у меня нет. Я на грани отчаяния. Помогите. Ведь я остался таким же человеком, как и был прежде.

- Люди очень боятся этого заболевания и поэтому устраивают настоящую травлю больных людей. Так как же мы должны относиться к больным **СПИДом**?

. Необходимо в людях воспитывать терпимое и внимательное отношение друг к другу, проявлять милосердие и сострадание

Сейчас я прошу вас максимально честно ответить на некоторые вопросы.

*(показ 7-го слайда презентации)*:

Ситуация 1. Что бы вы почувствовали, узнав, что один их ваших друзей инфицирован вирусом, вызывающим ВИЧ, **СПИД**? Как вы думаете, отразилось бы это на вашей дружбе? Обоснуй ответ

*(показ 8-го слайда презентации)*:

Ситуация 2. Как вы полагаете, следует ли разрешить людям, больным **СПИДом оставаться там**, где они работают, учатся? Почему?

Вопрос: Ребята как вы думаете, как можно заразиться ВИЧ/**СПИДом**? Какие пути заражения существуют и сколько их? Что нужно делать, чтобы уберечь себя от **СПИДа**?

*(показ 9-го слайда презентации)*:

Пути передачи ВИЧ в настоящее время хорошо изучены и уже не вызывают сомнений у ученых и врачей. Говоря в целом, ВИЧ может передаваться только тремя путями: либо через кровь, либо половым путем, либо вертикально от матери к ребенку.

Заражение ВИЧ может произойти при инъекциях общим инструментарием или каких-либо иных контактах *«кровь в кровь»*. Именно по этой причине столь высока частота заражения ВИЧ среди пользующихся одним шприцем наркоманов.

К случаям заражения **СПИДом через кровь**, разумеется, относятся и случаи заражения при переливании инфицированной крови и других медицинских манипуляциях.

В последние годы передача ВИЧ подобным путем практически не встречается, потому что каждый донор перед забором крови проходит тест на ВИЧ. Что касается нестерильных инструментов, то в медицинских учреждениях их не применяют. Обычной медицинской стерилизации или кипячения достаточно для уничтожения ВИЧ.

Чтобы уберечь себя от **СПИДа** необходимо соблюдать следующие правила:

- Использование средства защиты при каждом сексуальном контакте

- отказ от употребления наркотиков;

- использование одноразовых или стерильных инструментов при пирсинге, татуировках, маникюре, педикюре, инъекции лекарств и так далее.

*(показ 10-го слайда презентации)*:

Не передается вирус иммунодефицита человека бытовым путем – через рукопожатия, объятия. Здоровая кожа – надежный барьер, но нельзя окончательно исключать возможность заражения, если у обоих партнеров на поверхности кожи рук есть незакрытые ранки. Такие ситуации, понятно, встречаются исключительно редко.

Не передается ВИЧ через предметы одежды, спальные принадлежности, посуду. Вирус быстро гибнет в окружающей среде.

Нет оснований считать, что вирус ВИЧ могут передавать кровососущие насекомые. Человеческий вирус не живет в организме насекомого, к тому же комар не впрыскивает кровь в ранку человека *(только слюну)*. Слюна также не может попасть в кровяное русло человека, для этого необходимо раздавить комара на своей открытой ране, и при этом комар перед этой процедурой должен быть наполнен ВИЧ инфицированной кровью предыдущей жертвы.

Не выживает ВИЧ в водной среде, поэтому нет смысла бояться заражения в бане, бассейне, сауне.

Поцелуи не приводят к инфицированию, хотя большинство людей продолжает бояться таких контактов с зараженными ВИЧ. В слюне инфицированного человека содержится небольшое количество вируса, а для заражения партнера необходимо не менее двух литров слюны, поэтому поцелуи нельзя рассматривать как один из способов передачи вируса иммунодефицита человека. Можно пользоваться общей посудой, обнимать друг друга — в этих действиях нет никакого риска при контакте с больным. Избегать следует только контактов кровь в кровь. Не следует бояться заражения в общественном транспорте, местах общепита, больницах и поликлиниках.

Сейчас я предлагаю разделиться на группы. Каждая группа возьмет по карточке с описанием ситуаций, вам необходимо оценить степень риска в каждой **жизненной** ситуации отметить степень риска объясняя свой выбор. Если высокая степень риска ставите *«В»* если нет *«Н»*.

Вы можете посовещаться в течение 3-х минут, затем выходят по одному представителю от группы по очереди.

(После того, как группа посовещается, выходят по одному представителю, который зачитывает ситуацию и отвечает, к какой степени риска они отнесли её)

Список ситуаций:

**Жизненная ситуация**

*(каждую ситуацию распечатать на отдельной карточке)*

Сексуальный контакт без презерватива Высокий

Использование общего шприца для введения наркотика Высокий

Посещение бани с человеком, живущим с ВИЧ - Нет

Использование нестерильных инструментов для нанесения татуировок Высокий

Использование общей бритвы Высокий

Переливание крови с соблюдением правил забора, хранения и транспортировки крови Нет

Переливание крови без соблюдения правил забора, хранения и транспортировки крови Высокий

Различные косметические процедуры, нанесение татуировок, пирсинг с соблюдением правил и в специальном салоне Нет

Инъекции в лечебных учреждениях при соблюдении правил Нет

Сдача крови при соблюдении правил Нет

Укусы насекомых Нет

Укусы животных Нет

Использование общей посуды для приготовления пищи Нет

Уход за больным **СПИДом**

(ВИЧ не может передаваться через вещи, прикосновения, проживание с ВИЧ-инфицированный безопасно при соблюдении правил личной гигиены) Нет

Объятия с ВИЧ-инфицированным человеком, прикосновения Нет

Поцелуй

(в слюне слишком маленькое содержание клеток вируса, для заражения через слюну необходимо обменяться 3 литрами слюны за раз) Нет

Поездка в общественном транспорте вместе с ВИЧ-инфицированным человеком Нет

Посещение школы вместе с ВИЧ-инфицированным учеником Нет

Посещение бассейна вместе с ВИЧ-инфицированным человеком

*(ВИЧ не передаётся через воду)* Нет

Сексуальные контакты в наркотическом, алкогольном опьянении Высокий

Рукопожатие

(безопасно при отсутствии открытых ран у здорово и инфицированного человека) Нет

Использование общественных туалетных комнат

*(ВИЧ не может жить вне организма человека)* Нет

Питье из общественных питьевых источников Нет

Вопросы для обсуждения:

- После того, как мы разобрали ситуации возможного риска заражения ВИЧ инфекцией, изменилось ли ваше мнение по поводу отношения к ВИЧ-инфицированным? Каким образом?

- Прекратили бы вы общение со своими знакомыми, узнав, что они являются носителями вируса? Почему?

В повседневной **жизни мы**, обычно, не задумываемся над тем, что может произойти с нами в тех или иных ситуациях, насколько опасными могут быть, казалось бы, действия, которые совершают окружающие. Проверим это на примере следующей **игры**.

Игра *«Степной огонь»*

- Прослушайте внимательно инструкцию. Сейчас каждому из вас я раздам карточки. То, что там написано на карточке, нужно держать в секрете. Каждому нужно собрать три подписи на свою карточку *(на той стороне, где нет надписи)*.

(Раздаются карточки по количеству участников: 3-м участникам красные карточки, 3-м участникам зелёные карточки с надписью: «Не участвуй в игре. Ни с кем не разговаривай. Не подписывай ничьи карточек и не давай другим подписывать свою карточку»; остальным выдаются жёлтые карточки.)

После выполнения:

- Встаньте те, у кого были красные карточки. *(Встает)* Извините, но твои анализы показали наличие у тебя ВИЧ-инфекции.

- Встаньте те, у кого на карточке есть подписи этих участников. *(Встают)* Вы подвержены риску заражения и теперь должны сдать анализы.

- Встаньте те, у кого есть подписи участников, которые уже стоят *(Встают)* Вы тоже подвержены риску заражения.

- Теперь вставьте те, кто собрал подписи тех, кто уже стоит. Продолжать процесс до тех пор, пока все участники встанут, кроме тех, кто не участвует в игре.

- Посмотрите теперь, у кого были зелёные карточки. Это означает, что вам удалось избежать заражения. Анализы показали, что у вас нет ВИЧ-инфекции. Вы можете сесть.

Вопросы для обсуждения:

-Что чувствуют теперь те, у кого были красные карточки?

- Что группа чувствует по отношению к ним?

- Что все участники думали о тех, кто не принимал участие в игре?

- Что вы думаете о них теперь?

- Что чувствуют люди, которые узнали, что воздержание от контакта защитило их от ВИЧ-инфекции?

- Что чувствуют те участники, которые подписали или дали подписать ВИЧ-инфицированным?

Вывод:

- Это всего лишь игра. Конечно, все участники группы здоровы. Но теперь вы понимаете, как незаметно для себя вы можете попасть в ситуацию, когда ВИЧ-инфицирование может оказаться почти неизбежным. Может быть, этот опыт поможет вам в сложных ситуациях, когда вам придется отказаться от того, что делают все ваши знакомые.

lll. Заключительная часть.

Говорят: «**СПИД – болезнь души»**. И начинаешь понимать, что перед лицом вечности, перед лицом этой страшной болезни наша **жизнь**, наша душа – хрупки и нежны, словно лепестки цветков, которые легко обжечь и жаром и холодом. Каждый человек вправе выбирать сам. Заражаются по-разному, умирают одинаково. Так давайте же каждый сохраним свой цветок – цветок **жизни**, цветок любви. И тогда мир подарит нам радость и возвратит веру в будущее.