**Спортивный праздник в детском саду: Мама, папа и я – спортивная семья!**

**ЦЕЛЬ:**

-воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

-развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

Пропаганда здорового образа жизни, приобщение **семьи к физкультуре и спорту**, создать **праздничное** настроение у детей и их родителей.

Закрепление раннее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.

Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и **семьей.**

Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению **семьи к физкультуре и спорту.**

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и **спортом.** Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-навыки партнёрского общения,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители
В наш зал спортивный, скорее поспешите вы
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

 **Ребенок 1.** Оставили папы сегодня работу
И мамы забыли большие заботы
Обули кроссовки, и взяв малышей
Пришли на спорт праздник сегодня скорей!

**Ребенок 2**. Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

Выход и построение команд.
Построение команд и произнесение ими девизов и названий.

**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! (В составе жюри заведующая детского сада, мамы из групп).

**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».

Разминка для команд.
**Ведущая:** Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?

**Ведущая:** Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

**1 конкурс «Семейный завтрак».**
Мама прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Папа прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им маму, затем мама с ребенком убегают обратно.
**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей

**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим как же наши семьи добираются до детского сада.

**2 конкурс «Папамамамобиль».**
Папа сажает ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

**3 конкурс «Генеральная уборка».**
Мама берет обруч двумя руками, перед обручем лежит мяч. Мама должна перекатить мяч, с помощью обруча, до ориентира и обратно
**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы? Давайте об этом узнаем.

**Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**4 конкурс «Поход в супермаркет».**
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Конкурсы для болельщиков. «Угадай спортивную сказку»**

1. Эта сказочная героиня ездила на санях. (Снежная королева)

2. Этот герой сказки стрелял из лука. (Царевна- лягушка. Иван-царевич)

3. Самый известный сказочный лентяй, любил спать на печи? (Емеля, «По щучьему веленью, по моему хотенью»)

4. Сказка, в которой старик занимался спортивной рыбалкой? (Сказка о рыбаке и золотой рыбке)

5. Спортивный упражнение «кувырок через голову», помог этому козленку стать опять ребенком? (Сестрица Аленушка и братец Иванушка)

6. Что получилось у солдата, когда он в сварил топор? (каша, Каша из топора)

7. В какой сказке говорится про уникальное в своем роде спортивное состязание по прыжкам в высоту среди лиц мужского пола, победителя которого ожидал ценный приз –поцелуй царевны и женитьба на ней?(Сивка-Бурка).

8. Какое самое надежное средство ориентирования в сказочных ситуациях?(Клубок).

9. На чем ехал купец в город, а крестьянин — в лес, в русской народной сказке «Два мороза»? ( Сани)

10. Сказка в которой королевич Елисей в поисках невесты занимался спортивным ориентированием? (Сказка о мертвой царевне и семи богатырях)

11. Самый первый сказочный герой, который бегал на длинные дистанции?

(Маленький Мук)

**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям. Ребята, а вы всегда помогаете своим родителям по дому.
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут, как они убирают свои игрушки на места.

**5 конкурс «Собери свои игрушки».**
На спортивной площадке разбрасываются пластмассовые шарики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать шарики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных шариков.

**Ведущая:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.

**6 конкурс «Собираемся на день рождения».**
Папа бежит до стула, берёт, надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.

**Ведущая:** А кто в семье является хранителем очага? На ком держится весь дом?
**Ведущая:** Совершенно верно на наших любимых мамах. И мы сейчас в этом убедимся.
**7 конкурс «Хранительница семейного очага».**
По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.

***Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.***

Вот спасибо за вниманье
За задор и звонкий смех
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь
Говорим мы: «До свиданья
До счастливых новых встреч!»