**Квест для детей 3-6 лет и их родителей «День пап», спортивный праздник.**

**Цель:** Овладение спортивной техникой, воспитание волевых качеств. Повышение двигательной активности. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие. Развитие общения и взаимодействия ребёнка со взрослыми и сверстниками. Формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность

**Ведущая:** Наши мальчики и девочки еще ходят в детский сад, но пройдут годы, и они выберут для себя любую специальность, а спорт научит их быть выносливыми, смелыми и ловкими.

**Ведущая:** Ребята и папы! Приглашаю вас принять участие в нашем увлекательном квесте. В нем вы сможете проявить свою сноровку, смекалку, силу и выдержку.

Сегодня у нас не просто квест, а целый спортивный праздник, потому что в нашей стране впервые проходит чемпионат мира по футболу. И мы тоже проведем в нашем детском саду настоящие соревнования.

А для начала вставайте на музыкальную зарядку.

**ЗАРЯДКА**

**Ведущий:** Теперь, я предлагаю вам разделиться на две команды. А для этого необходимо вытянуть карточку из нашего мешочка.

1. **Название «Удальцы»**

**Девиз:**

Удальцы вперед стремятся,
И с соперником сразятся.
Нипочем нам враг любой,
Победим — призы возьмем!

1. **Команда «Спортики»**

**Девиз:**

Спорт — это сила!
Спорт — это жизнь!
Победы добьемся,
Соперник, держись!

1. **Команда «Горячие сердца»**

**Девиз:**

Мы дружные ребята,
Надежные друзья!
К победе рвемся смело,
Нам отступать нельзя!

**Ведущая:** Вот и разделились мы на команды. Но чтобы команда была сплоченной, нужно выбрать капитана и всем громко произнести свой девиз!

**Команда Удальцы, Спортики, Горячие сердца.**

**Ведущий:** Друзья, давайте теперь мы разомнемся интеллектуально и проверим вашу внимательность:

Когда я поднимаю правую руку, вы громко кричите: ГОЛ!

Когда я поднимаю левую руку, вы громко кричите: МИМО!

Когда я подниму обе руки, вы громко кричите : ШТАНГА!

**Ведущий:** Все команды успешно справились с заданием и получают подсказку для поиска первого пункта.

1. 1-2-3-4
2. 2-3-4-2
3. 3-4-1-2
4. «Ловкая ракетка»
5. «Передача мяча»
6. «Пингвины»
7. «Баскетбол»
8. **«Ловкая ракетка»**

Правила: Участники команд ракеткой от бадминтона ведут мяч до флажка и обратно, передав эстафету следующему участнику. Участвуют и дети и взрослые

1. **«Передай мяч»**

Правила: Игроки строятся в колонну по одному. Первому участнику дается мяч. После сигнала первый игрок через голову передает мяч тому, кто стоит сзади, над головой. Последний игрок, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор пока первый не вернется на свое место.

1. **«Пингвины»**

Правила: Мяч зажат между коленями, прыгать до ориентира (обойти) и назад.

1. **«Баскетбол»**

Правила: Нужно каждому участнику по очереди попасть в баскетбольную корзину.

Ведущий: Вы успешно пришли к финалу, но чтобы завершить наши соревнования, вам нужно отгадать спортивные загадки.

У поля есть две половины,
А по краям висят корзины.
То пролетит над полем мяч,
То меж людей несётся вскач.
Его все бьют и мячик зол,
А с ним играют в ...
(баскетбол)

Ногами все бьют мяч, пинают,
Как гвоздь в ворота забивают,
Кричат от радости все: «Гол!».
Игру с мячом зовут...
(футбол)

Чтобы быть здоровым с детства
И уж взрослым не хворать.
Нужно каждым утром ранним
упражнения прописать.
Нужно встать, присесть, нагнуться,
Вновь нагнуться, подтянуться.
Пробежаться вокруг дома.
Это всем из вас знакомо?
Будет всё у вас в порядке,
Если помнить о ...!
(Зарядке)

Я катаюсь на нем
До вечерней поры,
Но ленивый мой конь
Возит только с горы,
А на горку всегда
Сам пешком я хожу
И коня своего
За веревку вожу.
(Санки)

Не похож я на коня,
Хоть седло есть у меня.
Спицы есть. Они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
Но звонить умею, знай!
(Велосипед)

Ликуют трибуны, счастливы все мы.
Проходят так рядом родные спортсмены!
Стоят только лучшие на пьедестале.
Вручают лишь лучшим спортсменам ...
(Медали)

Ведущая: А теперь перейдем к награждению участников нашего состязания

НАГРАЖДЕНИЕ

Ведущая: Спасибо всем за участие. До новых встреч.