МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СТАНЦИЯ ЮНЫХ НАТУРАЛИСТОВ

Г.ВЯЗЬМЫ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

«КРАБ: ОПИСАНИЕ, ВИДЫ И СВОЙСТВА»

Методическое пособие.

Автор-составитель: Наврозашвили Елена Владимировна,

педагог дополнительного образования

г. Вязьма

Смоленская область

2019 год

**Краб: описание, виды и свойства.**



* [Общая характеристика](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210279)
* [В чём отличия от раков?](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210283)
* [Разновидности](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210285)
* [Состав](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210317)
* [Польза и вред](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210327)
* [Как приготовить?](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210330)
* [Как правильно есть?](https://eda-land.ru/kraby/vidy-i-svojstva/#h2_210332)

Дары моря – это неиссякаемый источник витаминов, аминокислот и микроэлементов. Природа щедро одарила их не только полезными качествами, но и уникальным вкусом. Особенно ценятся крабы, добыча которых занимает 20% от общего оборота морепродуктов. Но не все знают, какие виды этих животных съедобны, чем они питаются и как их добывают.

**Общая характеристика**

Краб или по-другому короткохвостый рак – это представитель типа членистоногих, класса ракообразных и инфраотряда десятиногих.

Он имеет 5 пар конечностей, передняя из которых преобразована в мощные клешни. Иногда во время боёв морское животное может потерять одну из них. И на её месте вырастет новая. Поэтому очень часто можно увидеть живых крабов с явной асимметрией.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-2.jpg)

Остальные 4 пары – это ходильные ноги. С их помощью животное передвигается боком. Но, несмотря на кажущуюся трудность, членистоногие могут довольно быстро перемещаться. Например, крабы-плавунцы очень быстро плавают, делая до 780 взмахов конечностями в минуту. А травяной краб может при беге развить скорость до 1 метра в секунду.

Туловище краба состоит из маленькой головы, широкой головогруди и стебельчатых глаз. Брюшко симметричное и короткое, в продольном направлении подогнуто под головогрудь. Оно может быть круглой, квадратной, а иногда и треугольной формы.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-3.jpg)

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-4.jpg)

Тело краба покрыто хитиновой кутикулой. Это наружный скелет, известный под названием карапакс. Он защищает органы ракообразного от воздействия внешней среды.

Твёрдый покров образован из нескольких слоёв.

*Внутренние уровни состоят из мягкого органического вещества хитина, а внешние пропитаны известью.*

Также в них содержатся различные пигменты, придающие животному определённый цвет.

Так как жёсткий панцирь ограничивает рост членистоногого, животное периодически его сбрасывает, пока не вырастет до нужного размера. В период линьки под старым экзоскелетом образуется новый покров, а старый карапакс лопается и владелец его оставляет.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-5.jpg)

**Крабы – это раздельнополые животные.**Самцы намного крупнее самок, они считаются половозрелыми по достижению 10 лет. А самки готовы к продлению рода уже в 8 лет.

Размножение происходит путём кладки яиц. Брюшные ножки мужских особей преобразованы в органы половой системы с внутренним оплодотворением, а конечности самок служат для вынашивания икринок. Одна кладка может содержать в себе до 40 000 яиц.

Развитие нового организма проходит много ступеней. Сначала из яиц вылупляются личинки зоеа, которые потом превращаются в личинку мегалопу, а уже затем во взрослого представителя членистоногого.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-6.jpg)

Крабы водятся не только в морях и озёрах, но и на суше. Питаются они моллюсками, рыбой, водорослями, мелкими рачками, червями, личинками. А также останками животных. Пищу отрывают передними конечностями и подносят ко рту.

**Охотников на этих животных много.** Это каракатицы, кальмары и, конечно, люди. Поэтому крабам приходится приспосабливаться к опасности. Например, панцирь короткохвостого рака Daldorfia покрыт ядовитыми шипами и наростами.

А сумеречный волосатый краб на теле имеет длинные волоски, которые удерживают травинки, ил и песок.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-7.jpg)

*И в итоге животное выглядит как группа кораллов на морском дне.*

**В чём отличия от раков?**

Крабы и раки очень похожи между собой. Оба членистоногих относятся к классу ракообразных. Тот же хитиновый покров, те же 4 пары ходильных ног и устрашающие клешни. Однако, если внимательно рассмотреть можно увидеть, насколько они разные.

**Туловище рака продолговатое и длинное.** Оно покрыто пластинами и заканчивается хвостом. У краба же хвост отсутствует. А туловище может быть различной формы.

Отличаются они и способом передвижения. Рак в основном двигается задом. Он может ходить и вперёд, но очень медленно, так как массивные клешни затрудняют ход.

А краб двигается боком. И, причём очень резво.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-8.jpg)

**Разновидности**

Всего в мире насчитывается около 6780 видов крабов. И все они отличаются размерами, средой обитания, формой панциря и даже окраской.

***Японский краб-паук***

Это самый крупный представитель членистоногих. Ширина его брюшка может достигать 3 метров, а вес доходить до 20 кг. Названием животное обязано размерам и форме своих конечностей. Они длинные и тонкие, как паучьи лапки.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-9.jpg)

*Мясо гиганта считается деликатесом и ценится за нежный вкус.*

***Синий краб***

Это самый ценный промысловый краб в России. Обитает он в Охотском, Японском и Беринговом морях.

На боковых поверхностях панциря имеются синие пятна. Отсюда и его название. Снизу брюшко белого цвета.

Карапакс самца может достигать 22 см и иметь вес до 4,5 кг. Самка мельче. Ширина её панциря доходит до 16 см, а вес — до 1,5 кг.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-10.jpg)

***Волосатый краб***

Это маленький краб с панцирем всего 28 мм, покрытый желтоватыми щетинками. Добывают его в прибрежных водах Сахалина.

Мясо имеет довольно специфичный вкус из-за его волокнистой структуры. Но особо ценится волосатик своей печенью. Это вкусный и нежный сахалинский деликатес с изысканной кислинкой. Оказывает такое же воздействие на человеческий организм, как и устрицы. Хотя бывают особи и без этого органа.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-11.jpg)

***Мраморный краб***

Это самый распространённый пример черноморских видов. Размер его панциря составляет 4,5–4,8 см. Своё название он получил благодаря характерному рисунку на хитиновом покрове и конечностях.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-12.jpg)

*Ракообразный охотно проводит время на суше, так как способен долгое время обходиться без воды.*

***Зелёный травяной краб***

Это самый резвый представитель членистоногих. Он может перемещаться со скоростью 1 метра в секунду. Имеет достаточно крупный экзоскелет шириной до 6–8 см.

Животное довольно распространено на побережьях Чёрного моря. Благодаря окраске, оно способно легко маскироваться среди обросших камней и в густых зелёных водорослях.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-13.jpg)

***Китайский мохнаторукий краб***

Он называется так, потому что его передние конечности густо покрыты тёмными волосками. Животное имеет большой панцирь коричневого или оливкового цвета и размером до 7 см в ширину. Как и все крабы, он опасен тем, что может переносить рачью чуму.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-14.jpg)

***Кокосовый краб***

Эти представители ракообразных известны под названием «пальмовый вор». Они уникальны тем, что до 5 лет ведут морской образ жизни. А потом перебираются на сушу и питаются наземной пищей (фруктами, кокосами и мелкими грызунами). Размер карапакса взрослой особи может достигать 40 см.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-15.jpg)

***Голубой краб***

Добывают его в Балтийском, Северном и Средиземном морях. Мяса в самом членистоногом мало, но оно мягкое, нежное и не волокнистое. Поэтому им чаще дополняют другое основное блюдо.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-16.jpg)

***Красный мангровый краб***

Это декоративные ракообразные, которых покупают специально для аквариумов. Территория его обитания в природе – мангровые леса. Отсюда и название. Размеры самцов достигают 4–5 см, а самки — всего 3 см.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-17.jpg)

***Мальтийский пресноводный краб***

Он преимущественно распространён на территории Южной Европы (Апеннины, Балканы, Сицилия, Мальта). Обитает всеядное животное в озёрах и лесных ручьях. Также его называют речным крабом. Длина панциря доходит до 12 см, а масса может достигать 130 г.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-18.jpg)

***Краб-отшельник***

Это сухопутное ракообразное. Ещё их называют древесными крабами или крабами-отшельниками. Отличается от обычных представителей членистоногих спиралевидным панцирем. Обычно они живут на песчаных берегах карибских островов и являются всеядными падальщиками.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-19.jpg)

***Колючий краб***

Или по-другому тихоокеанский краб-отшельник. Его панцирь покрыт толстыми шипами и в ширину достигает 14 см. Обитает животное обычно вблизи морских берегов, но встречается и в пресных водах. Питается в основном моллюсками. Мясо ракообразного сочное и сладковатое на вкус.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-20.jpg)

Кроме обычных представителей со стандартной формой тела и неброскими оттенками, есть и совсем нетипичные экземпляры.

***Мадагаскарский пресноводный краб***

Эти мелкие членистоногие водятся в лесах Мадагаскара. Ширина их панциря всего 6–7 см. Туловище и клешни имеют жёлтый цвет, а ходильные конечности – розовые.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-21.jpg)

***Галечный краб-клоун***

Этот маленький и забавный с виду ракообразный имеет интересную расцветку. На оранжевом фоне нарисованы разнообразные узоры. Но, несмотря на красоту, краб очень ядовит. Даже тепловая обработка не способна разрушить содержащиеся в нём токсины.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-22.jpg)

**Состав**

Мясо краба характеризуется богатым витаминным составом: A, группа B (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12), C, E, PP.

А микро- и макроэлементы в нём представлены магнием, кальцием, серой и железом. В рекордном количестве содержатся фосфор, натрий и калий.

Для мяса ракообразного характерна невысокая калорийность.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-23.jpg)

*На 100 г отварного продукта (из которых белки – 18,2 г, жиры – 1 г, вода – 78,9 г, зола – 1,9 г) приходится всего 96 кКал.*

**Польза и вред**

Благодаря уникальному химическому составу, мясо краба способствует укреплению сердечной мышцы, улучшению работы органов зрения. Оно полезно при малокровии и сердечно-сосудистых патологиях.

**Правильное его употребление способствует лучшей усвояемости продуктов и снижению уровня холестерина в крови.** А также замедляет старение организма, защищает нервную систему от депрессий и тревожных состояний.

Невысокая калорийность морского деликатеса делает его ценным продуктом, входящим в линейку различных диет. Из него изготавливают консервы, продают в сушёном и в варено-мороженом виде.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-24.jpg)

Но часто морепродукт может таить в себе большую опасность. Так как они питаются останками животных, то и заражаются инфекциями и паразитами. А мясо больного краба может стать причиной токсического отравления, расстройства нервной системы и даже потери зрения и слуха.

Для того чтобы уберечь своё здоровье необходимо покупать мясо ракообразных только у проверенных поставщиков. Проверка на соответствие знака качества должна быть всегда подтверждена документацией.

*Также следует быть осторожными людям с непереносимостью морепродуктов.*

**Как приготовить?**

Обычно краба варят или готовят на пару. Достаточно только обработать его оливковым маслом и душистыми травами. Длительность приготовления напрямую зависит от размера и веса членистоногого, но в среднем занимает около 30 минут.

К крабьему мясу обычно подают горячее топлёное масло или ароматный соус айоли. Но можно есть это блюдо и с более яркими насыщенными соусами. Например, с васаби или тартар.

На гарнир подойдут любые крупы или спагетти.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-25.jpg)

**Как правильно есть?**

При самостоятельном разделывании краба, сначала нужно отделить конечности от туловища. Это можно сделать тупой стороной ножа или вращательными движениями. А если помочь столовым прибором, надавив им на место соединения лапок с телом, то это получится значительно быстрее.

Затем остаётся только извлечь мясо из ножек. А чтобы достать деликатес из клешней, их необходимо сначала раздробить специальными щипцами.

**В голове съедобного мяса нет, оно находится только в абдомене**(брюшке). Для этого нужно разрезать краб с любого края. Панцирь ракообразного только сверху жёсткий, снизу он намного мягче. А далее следует очистить мясо от тёмных соединений и наслаждаться трапезой.

[](https://eda-land.ru/images/article/orig/2018/11/krab-opisanie-vidy-i-svojstva-26.jpg)

**Источники:**

<https://fishki.net/2226256-krab-rasskazhem-bez-prikras-ustrashajuw-i-rukast.html?from=post>

<https://edaplus.info/produce/crab.html>

https://wiki2.org/ru/Крабы