Консультация для родителей «Безопасность ребенка в зимний период»

Мы живём в прекрасном месте, Краснодарский край! Буйство зелени и яркость ягод радуют начиная с весны продолжается летом и осенью. Наступает календарная зима и дети с нетерпением ждут первого снега и Нового года. Праздники новогодние закончились, наступил последний месяц зимы, и о ЧУДО ВЫПАЛ СНЕГ.

И наступило время детского счастья. **Зимняя** сказка открыла дверь в свое государство. Эти эмоции не передать, восторг и радость!

Но для нас взрослых, это время особого внимания к детям, потому что именно сейчас опасность травматизма вырастает. Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить **ребенка правилам поведения**, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам **ребенка**, а коньки на соответствие размера.

Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый **ребенок должен понимать**, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки потянут за собой другие. На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках. Если не удается избежать **зимних** игр на замершем море, то дети должны знать основные правила поведения на льду:

- нельзя использовать первый лед для катания, молодой лед тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека;- избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам и др. ;

- опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность;

- не следует испытывать прочность льда ударами ногой, можно провалиться.

Игра в снежки, еще одна **зимняя забава**, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить **ребенка** беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Объясните **ребенку**, что внимание и осторожность - это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед.

Еще одна распространенная **зимняя** травма – обморожение. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щеки, нос, уши.

Обморожения чаще всего наступают незаметно, без боли, поэтому необходимо обращать внимание на цвет румянца у **ребенка**(нормальный румянец – нежно-розового цвета, если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами - это обморожение, проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног.

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте **ребенка для прогулок** : необходимы варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.

Зимой к списку травм добавляется еще и риск *«приклеиться»*. Постарайтесь доходчиво объяснить **ребенку**, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным **конструкциям**, можно *«приклеиться»*. Напомните, что не стоит проводить **эксперименты**.