Конспект занятия:

**«Скажи наркотикам нет!»**

**Цель**: способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки подростков.

**Задачи**:

1.      Развить умение аргументировать свою точку зрения.

2.      Помочь детям выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.

3.      Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

**Оборудование**: компьютер, видеоролик, презентация.

**Ход мероприятия**

Видеоролик о наркоманах с песней «Я умираю».

Дети читают:

Играя отблеском в лучах рассвета,  
И каплю смерти источая,  
Игла холодным блеском света,  
Очередную жертву отмечает.  
Ей безразлично кто ты,  
Она колоть не устает,  
В мозгу людей растут пустоты,  
Когда-нибудь она убьет.  
Глаза мутны твои и безразличны,  
Слюна стекает изо рта,  
Вся жизнь к тебе сейчас цинична,  
А впереди маячит темнота.  
Все прошлое тобой забыто,  
А настоящее всегда в тумане,  
Что дальше для тебя закрыто,  
Вся жизнь твоя в сплошном обмане.  
Друзья давно уж не друзья,  
Для них ты тень, или туман,  
И жизнь тебя не трогает ничья,  
Ты в этой жизни наркоман.  
Игла не даст тебе смириться,  
Не даст забыть тот кайф вовек,  
Тебе сейчас лишь «забуриться»,  
Для всех исчез, как человек?

Воспитатель: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы собрались для того, чтобы поговорить о самой большой и серьезной проблеме для России и всего мира – о наркомании.

26 июня 1987года был учреждён Международный день борьбы с наркоманией Генеральной Ассамблеей ООН в знак выражения своей решимости усилить деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

По оценкам ООН, общемировое число лиц, употребляющих наркотики, в настоящее время составляет не менее 185 млн. человек (т.е. 3% всего населения нашей планеты, или около 12 % населения в возрасте от 15 до 30 лет).

К сожалению, последствия зависимости от наркотиков для демографических показателей становятся все более угрожающими с каждым днем. Увеличивается доля несовершеннолетних и подростков среди потребляющих наркотики, увеличивается и число женщин, пристрастных к этой страшной зависимости. Врачи-наркологи очень обеспокоены проблемой наркомании, среди их утверждений и то, что если 3-4 года назад средний возраст юных наркоманов составлял 16-17 лет, то на сегодняшний день этот показатель снизился до 13-14 лет. По статистическим показателям за последние десять-двенадцать лет увеличилась в семь раз число женщин, употребляющих наркотические и психотропные препараты.

Наркомания, пожалуй, одно из самых страшных явлений нашей современности. С каждым днем все больше людей попадает в страшные сети порока, стараясь при помощи него скрыться от ежедневных проблем. Плата за подобные эксперименты над собственной жизнью безгранично велика, а результаты порой необратимы. Даже пройдя специальный курс лечения, человек не может освободиться от наркотической зависимости. По прошествии многих лет может возникнуть невыносимая тяга вновь вернуться к наркотикам. И то, что раньше казалось легким спасением от ежедневной рутинной жизни, превращается в бесконечные дни абсолютной пустоты и кошмара. Выбор человека - его шаг, но выбрать из двух возможных вариантов "за" и "против" наркотики - это непростительное и пагубное решение для любого.

Вот портрет наркомана.

Истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад, на, казалось бы, самые обычные вопросы! И полное отсутствие интереса к жизни.

И все это в 14-20 лет. Название этому - наркомания!

Слово «наркотик» прочно существует в словаре 21 века, как одно из самых употребляемых слов.

Почему подростки пробуют наркотик?

Ответы детей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |

|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  |   **Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь быть взрослым, сильным и свободным?**  **Здесь девять причин, сказать наркотикам нет!**  **1.     Наркотики - это ловушка.**  Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обрат­ный путь будет труден. Вначале ты ещё можешь выбраться сам, но очень скоро - только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. ***А если неудача****-****это ты сам...***  **2.     Наркотик - это самообман.**  Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. ***Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.***  **3.     Наркотик - это медленное самоубийство.**  **Старых наркоманов не бывает.**Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.  **4.     Наркотик - это тюрьма.**  Наркоман готов **на все**ради дозы, в том числе и на **пре­ступление.**Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.  **5.     Наркотик - это тяжелые болезни.**  Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, ги­пертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организ­ма, опасное при любой болезни.  **6.     Наркотик - это больной мозг.**  Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слу­ховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.  **7.     Наркотик - это отказ от любви.**  Любовь - главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, ве­лик шанс, что дети будут уродами.  **8.     Наркотики - это предательство.**  ***Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека.***Не стоит считать: **я**сильный **и**честный, я не предам. Наркотик окажется сильнее.  **9.     Наркотик - это потеря всего.**  ***Наркоман теряет****все:*семью (кроме несчастных роди­телей), друзей, работу, здоровье. ***Остается жизнь, да и то не­надолго...***  **«Скажи наркотикам «Нет»!**  **НАРКОТИК...**  **Опасно это**или **нет? Подумаем вместе.**  **Ответы детей.**    Воспитатель: Шаг в пропасть... Опасно это или нет? Сначала ты ле­тишь, потом разбиваешься. Первая проба наркотика - начало такого полета. И конец будет таким же.  На продаже наркотиков зарабатывают очень много. Поче­му же иногда их дают бесплатно? Расчет на то, что пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь. Рыбе тоже червяка дают бесплатно, чтобы она не сразу заметила крючок. Кстати, а почему торговцы, которые торгуют «дурью», сами её не употребляют?  Избавиться от наркомании невозможно, просто попросив у неё прощения, как у родителей за плохой поступок. Наркомания не прощает ничего, никогда и никому! Каждый наркоман в этом уже убедился.  Начавший употреблять «дурь» становится её рабом. Не верь такому человеку: правдивым может быть только свобод­ный, не раб. Здесь и друг может оказаться врагом!  Избегай общества потребляющих наркотики: наркотиче­ская зараза распространяется незаметно!  **Ты должен знать, что:**  В подростковом возрасте зависимость может сформи­роваться в результате даже однократного употребления нарко­тического веществ  Одно и то же вещество по-разному действует на лю­дей. «Слабый» наркотик - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.   Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.   Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление как заболе­вания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может во­левым усилием подавить свое пристрастие к наркотикам  Дети, давайте подумаем, как можно сказать «нет» на предложение попробовать наркотик.  Ответы детей.  **Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение наркотика:**  **Жесткое «НЕТ!»**с повышением тона голоса и реши­тельным отстраняющим жестом.  **Презрительное «НЕТ!»,**уходя от того, кто предлагает.  **«НЕТ!» в форме обвинения***«Я*же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?» **Спокойное, уверенное «НЕТ!»**и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.  **«НЕТ!»**«Это не для меня!»  **«НЕТ!»**«Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».  **«НЕТ!»**«Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».  **Полное молчание,**сопровождающееся мимикой и жес­тами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.  **Даётся жизнь один лишь раз**  **И мой ты выслушай наказ;**  **Прекрасна жизнь, вкушай её**  **И жизнь- игра, сыграй в неё.**  **Богатство- жизнь, её беречь,**  **Лелеять надо. Горьких встреч,**  **Быть может, ты не избежишь,**  **Но, коль ты жизнью дорожишь,**  **Превозмогай все на пути.**  **И шанса жить не погуби!**  **И тайна- жизнь её познай.**  **И жизнь как вызов принимай!**  **Твори её, но не теряй!**  **Превозмогай, преодолей.**  **И выжить всё ж сумей, сумей!**  Дорогие ребята, в конце нашего занятия я предлагаю вам задуматься о том, что ваше здоровье во многом зависит от вас.  Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас, ни кто-нибудь другой. Как каждый из вас решил, так все и будет.  И я надеюсь на то, что вы все-таки сможете выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что ваше здоровье – только в ваших руках.  Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!  Всего вам доброго! |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |