**Классный час в 7 классе о профилактике короновируса.**

**Дата проведения 01 сентября 2020 года.**

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики.

Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

**Чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции, администрация школы вводит ограничительные и профилактические меры.**

**1. Дозаторы с антисептиками для обработки рук - при входе в здание, пищеблок,**в санузлах и туалетных комнатах. Рядом - инструкция по применению.

2. Ежедневный усиленный утренний и вечерний фильтр учеников и работников - термометрия с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков инфекционных заболеваний. Лица с признаками инфекционных заболеваний изолируются, а администрация школы уведомляет о заболевании территориальный орган Роспотребнадзора.

3. Специальное расписание уроков и перемен с целью минимизации контактов детей, в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой.

4. Еженедельная генеральная уборка с применением дизенфицирующих средств, разведенных в концентрации по вирусному режиму.

5. Ежедневная влажная уборка с обработкой всех контактных поверхностей и оборудования дезинфицирующими средствами.

6. Дезинфекция посуды и столовых приборов - после каждого использования, путем погружения в дезинфицирующий раствор с последующим мытьем и высушиванием.

7. Бактерицидные установки (рецеркуляторы закрытого типа)

8. Отдельное помещение за каждым классом. Исключение уроки физкультуры, швейное дело, столярное дело, коррекционные занятия.

9. Запрет на общешкольные массовые мероприятия

10. Места для изоляции учеников в медблоке школы с признаками вирусных заболеваний до прихода родителей или приезда бригады скорой медицинской помощи.

11. Требование о заключении врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе для ребенка, который переболел или контактировал с больным COVID-19.

12.Памятки по профилактике вирусных инфекций - на информационных стендах.

13.Занятия физкультуры, по возможности на открытой спортивной площадке.

**Как защитить себя от заражения:**

1. Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
2. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
3. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
4. Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
5. Всегда мойте руки перед едой.
6. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
7. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, обязательно утилизируйте их после использования.
8. Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
9. Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
10. На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни.