**История вольной борьбы**

*Вольная борьба* — это единоборство двух спортсменов. Каждый из борцов стремится победить, положив соперника на лопатки с помощью разных приёмов (бросков, подножек, подсечек, переворотов…).
Поединок длится 5 минут. Если в течение этого времени никто из соперников не победил, а для этого необходимо одержать чистую победу или набрать не менее трех баллов, она продлевается еще на 3 минуты, так продолжается до тех пор, пока один из [атлет](http://xn----7sbitjslhkho.xn--p1ai/%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5/35-%D1%82%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BB%D0%B0%D1%8F-%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0)ов не наберет трех баллов или не одержит чистую победу (туше).

*История вольной борьбы* меряется десятилетиями. Название выбрано не случайно, ведь в этой борьбе в отличие от борьбы классической, правилами установлено меньше ограничений, то есть борец имеет больший ассортимент приёмов для достижения победы.
*Вольная борьба* появилась на международной арене много позже [греко-римской (классической) борьбы](http://xn----7sbitjslhkho.xn--p1ai/%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9/17-%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F-%D0%B3%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE-%D1%80%D0%B8%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9-%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B). Родиной этого вида борьбы является Англия. Позже она попала в Америку. На профессиональном ковре эта борьба приняла крайне «дикие формы». Были разрешены самые нехарактерные для борьбы приемы: вывертывания суставов, болевые приемы и так далее. Борцы-профессионалы, по большей части, симулировали зверства друг над другом, чтобы вызвать постоянный народный интерес к поединкам. Страдания спортсменов увенчались успехом: вольная борьба стала очень популярна в Америке.

*Вольная борьба* была включена в [программу современных олимпийских игр](http://xn----7sbitjslhkho.xn--p1ai/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA-%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0) в 1904 году в США. В тех играх участвовали лишь американские борцы — 38 человек. С тех пор Соединенные Штаты Америки традиционно хорошо выступают в борьбе вольного стиля. Американцы выиграли с 1904 по 1996 год на Олимпийских Играх 99 олимпийских медалей — больше, чем другие страны. Другими ведущими странами является Иран и Турция, где эта борьба — национальный спорт и где борцов почти обожествляют. Некоторые спортивные журналисты одно время из-за такой популярности вольной борьбы в мире даже предсказывали исключение греко-римской борьбы из программы олимпийских игр.

Но этого не произошло.
В 1912 была основана международная любительская федерация борьбы (ФИЛА), она объединяет сегодня более 130 национальных федераций.

Сегодня этот вид спорта также имеет к себе неподдельный интерес народа.