Исторически сложившиеся группировки (группы популяций) людей внутри вида Homo sapiens sapiens называют человеческими расами. Существуют различные классификации человеческих рас. Некоторые учёные делят всех людей на 2 расы, а некоторые — на 60 и более. В практическом плане популярна классификация, по которой выделяют три большие расы: европеоидная (евразийская), монголоидная (азиатско-американская) и австрало-негроидная (экваториальная), о которых и пойдёт речь в нашем видеоуроке.