

# The Present Simple and the Present Continuous

## The Present Simple

V + s/es

*Простое настоящее время используется:*

- для сообщения о том, что происходит постоянно, обычно, регулярно.  
I **get up** at 7 a.m. *every day*.  
He **lives** in Russia.
- для констатации фактов.  
London is the capital of the UK.
- для расписаний.  
The train **leaves** at 6:30 a.m.

## The Present Continuous

am/is/are + V + ing

*Настоящее продолженное время используется:*

- для сообщения о событии происходящем в данный момент.  
I **am reading** the book *now*.
- для сообщения о продолжающемся в настоящее время действии, даже если оно не происходит в данный момент.  
We **are studying** literature *at the moment*.
- для описания картин, фотографий или событий, которые мы наблюдаем в момент речи.  
Look! Kate **is diving**!

Подсказки в предложении:

often, usually, always,  
sometimes, never, every  
day/month/year

at the moment, today,  
now, this  
morning/afternoon