**Доктор Одуванчик**

Татьяна СЕРГИЕНКО

Испокон веков природа дает людям возможность исцелять свои недуги с помощью лекарственных растений. Самое известное из них у нас на Кубани - одуванчик, который растёт практически везде: в садах и огородах, в полях и парках, около заборов и на обочинах дорог. Одуванчик отличается стойкостью и жизнелюбием, неприхотливостью и плодовитостью.

В моем детстве одуванчик был главным признаком наступившей весны.

Этими ярко-желтыми цветами просто усыпаны были улицы и дворы. И уже тогда даже мы- дети- знали, что одуванчик умеет предсказывать погоду и лечить людей. Например, небо чистое, светит солнце, и вдруг замечаем, что одуванчики позакрывали свои ярко-желтые цветы. Значит, скоро будет дождь, - понимали мы, и бежали домой, чтобы снять почти сухое постиранное белье с веревки, или закрыть в сарае маленьких цыплят. А бывало и наоборот: с утра небо все в густых облаках, и даже солнца не видно, а одуванчики весело улыбаются своими раскрытыми цветами – значит, обязательно через пару часов небо очистится, и будет ясный день.

Часто мы плели из одуванчиков тяжелые желтые веночки себе или своим куклам на головы. А наши бабушки потом забирали эти веночки, обрывали цветы и сушили в тени, или варили из них ни с чем не сравнимое лакомство – варенье. А делали его так: четыреста цветков одуванчика сначала кипятили полтора часа в одном литре воды, потом отставляли этот отвар на ночь, а утром пропускали его через дуршлаг или сито, добавляли один килограмм сахара и томили сироп на маленьком огне керогаза до тех пор, пока он не станет похожим по густоте и цвету на мёд. Позже, когда я уже стала взрослой, в варенье из одуванчиков стала добавлять порезанный на мелкие кусочки лимон, что еще больше улучшает его запах и вкус. Это сладкое лекарство помогает бороться с кашлем при сильной простуде. Проверено на себе!

Сейчас у меня одуванчики растут в хорошо освещённом уголке сада. Размножаются они легко: стоит попасть семечку с парашютиком на рыхлую землю, да если еще и полить водичкой, то уже на пятый день начинается формирование корня, на седьмой день - хорошо виден небольшой росток. Через 18 дней, благодаря солнечному свету и регулярному поливу, растение полностью сформировано, а на 27 -й день появляется бутон. Кстати, если не следить за растением, одуванчик может за короткое время «оккупировать» всю территорию вашего сада, и вывести его потом будет непросто.

Рецепты народной медицины с одуванчиком.

Народный рецепт для избавления от опухоли в груди: растереть свежие коренья одуванчика и прикладывать к больной груди. Такое народное средство рассасывают опухоли женской груди и затвердения под мышками и в паху, как у женщин, так и у мужчин.

Гастрит с пониженной кислотностью лечится соком из листьев одуванчика. Рецепт такой - промыть листья одуванчика, вымочить 20-30 минут в крепко соленой воде, затем промыть в холодной воде, ошпарить кипятком, пропустить через мясорубку и отжать через плотную ткань. Разбавить сок водой 1:1 и кипятить 2-3 минуты. Принимать по 1/4 стакана 2 раза в день за 20 минут до еды.

С помощью одуванчика можно удалить мозоль, для этого нужно дважды в день смазывать неприятный нарост свежим соком одуванчика.

Масло из одуванчика от ожога готовится так: в стеклянную банку положить любое количество цветов одуванчика и залить подсолнечным маслом, чтобы оно покрывало цветы. Поставить банку в кастрюлю с водой, постелив на дно тряпочку, и кипятить 40 мин. Когда остынет, через капрон или сито отжать полученное масло. Это хорошее средство для лечения ожога.

Настойка одуванчика применяется в народной медицине для лечения папиллом и прыщей. Банка или другая емкость максимально плотно набивается желтыми цветками одуванчиков и заливается тройным одеколоном. Настоять 2 недели в темном месте, настойкой смазывать папилломы до их полного исчезновения.

Настойка одуванчика лечит многие заболевания, в том числе радикулит. Весной собрать цветы одуванчика, мелко нарезать и заполнить доверху посуду (лучше, если это будет банка из темного стекла 0,7 литра). Залить двумя бутылочками тройного одеколона (или спиртом) и поставить настаиваться две недели в темное место, но не в холодильник. Процедуры делать на ночь, растирая больные места получившейся кашицей. Потом хорошо укутать теплой шалью или шарфом. Достаточно 2-3-х процедур для облегчения состояния при радикулите. Одновременно с растирками можно два раза в день пить по чашке чая из одуванчика или принимать по одной столовой ложке одуванчикового сока.

Будьте здоровы!

Итог исследования: цели достигнуты, решены поставленные задачи. В результате проведенных исследований сформулированы выводы:

1. Одуванчик неприхотлив к составу почвы , а хорошее освещение и регулярный полив способствуют быстрому росту и развитию растения.

2.Одуванчик реагирует на изменения погоды, и способен предсказывать дождь.

3.Одуванчик обладает целебными свойствами и используется в народной медицине.

4.Одуванчик -любимое и популярное растение у детей и взрослых, и о нём сложены стихи, пословицы, загадки.

Список используемой литературы

1."Лекарственные растения Краснодарского края"М.Ф.Харакоз,Краснодар,"Советская Кубань"1997г

2."Атлас лекарственных растений"Н.Н.Сафонов, Москва, 2011г

Произведения художественного слова об одуванчике.

ЗАГАДКИ:

\*\*\*\*\*

Я шариком пушистым

белею в поле чистом,

А дунул ветерок-

остался стебелёк!

(одуванчик)

ПОСЛОВИЦЫ:

-В гибели одуванчика и есть его бессмертие.

ПРИМЕТЫ:

-Одуванчик сжимает шар-к скорому дождю.

СТИХИ:

Е.Приходько О.Высоцкая

КАК ПОЯВИЛИСЬ ОДУВАНЧИКИ. ...Уронило солнце

Шла по городу весна. Лучик золотой.

Кошелёк несла она. Вырос одуванчик

Краски яркие и кисти Первый, молодой.

нужно было ей купить. У него чудесный

Приоткрыла кошелёк, Золотистый цвет.

а монетки- Он большого солнца

скок, скок, скок! маленький портрет.

Раскатились.

Убежали.

Одуванчиками стали.