**Аннотация к рабочей *п*рограмме курса «Физическая культура» 1-4 классы (ФГОС) Рабочая** Рабочая программа по физической культуре разработана для учащихся 1-4 классов в соответствии с требованиями ФГОС НОО: Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009г (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 29.12.20014 № 1643) «Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО» и планируемых результатов освоения ООП НОО. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объёме 405 ч, из них в 1 классе - 99 ч, а со 2 по 4 класс – по 102 ч ежегодно, 3 часа в неделю. Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура, в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений.

 Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

 – укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

 – формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

 – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

**Планируемые результаты. По окончании начального общего образования учащиеся умеют:**

– планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга;

– излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизни человека;

 – использовать физическую культуры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;

 – измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длины и массы тела) и развития основных физических качеств;

 – оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, проявлять доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;

 – организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементарные соревнования, осуществлять их объективное судейство;

 – соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культурой;

– организовывать и проводить занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;

– характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса; - выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации на высоком качественном уровне;

 - выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности

 - выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях

- умение выполнять нормативы Всероссийского спортивного комплекса Готов к Труду и Обороне “ГТО”.