**День спонтанного проявления доброты.**

**Жизнь дана на добрые дела**

Быть добрее и не скупиться на доброту — девиз сегодняшнего праздника. День спонтанного проявления доброты установлен по инициативе благотворительных организаций и с недавнего времени празднуется во всем мире.

Доброе дело питает и душу и тело

 «Доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой» — считал писатель Марк Твен, однако в ребенке столь прекрасное и необходимое качество необходимо развивать.

Объясните малышу, что добрый человек — тот, кто всех любит. Он любит людей, животных, природу. Доброго человека называют человеком с большим или открытым сердцем. Быть добрым значит дарить радость, помогать тем, кто в этом нуждается, быть жизнерадостным, вежливым и приветливым со всеми.

Чем больше делаешь добрых дел, тем добрее становишься — это закон доброты. Доброту надо взращивать в своем сердце как цветок.

Доброта начинается с малого — помочь родителям в домашних делах, защитить слабого, улыбнуться прохожему. Только от нас самих зависит, сколько доброты будет в нашем мире.

Доброта также включает в себя великодушие, щедрость, отзывчивость, уважение и вежливость. Невозможно представить, чтобы добрый человек был невежливым.

Говорят, что добро, впитанное с молоком матери, продолжает жить до старости.

Как воспитать доброту

Подавайте пример

Общение родителей с другими людьми дает ребенку определенный пример того, как нужно себя вести. Ради детей поступать по-доброму необходимо даже в сложных ситуациях.

Обращайте внимание на поступки ребенка

Ребенок нуждается в постоянной оценке своих действий. Реакция родителей на его поступки поможет ему понять, что такое хорошо, а что — плохо.

Читайте детям сказки

Народная сказка — пособие по преподаванию доброты. Доброта в сказке помогает героям принимать правильные решения, побеждать врагов и собирать единомышленников.

Объясняйте свои действия

Ребенок, как губка, впитывает информацию, и любое действие родителей может вызывать у него как положительный, так и отрицательный отклик.

Качества, которые надо прививать ребенку наряду с добротой — сострадание, человеколюбие, честность, уважение к людям и природе, душевность, благодарность и др.

Жизнь дана на добрые дела

Важно объяснять ребенку, что доброты без дел не бывает — доброта проявляется в добрых поступках. К тому же доброта «заразна» — своими добрыми делами мы можем вдохновлять других творить добро.

1 день — 1 доброе дело

Предложите ребенку завести календарь добрых дел — совершать в день, как минимум одно доброе дело и ставить отметку об этом. Повесьте календарь на видное место, чтобы для ребенка это было своеобразным подкреплением.

Даже одно хорошее дело в день может перерасти в нечто большее — например, в привычку постоянно совершать добрые поступки, даже не задумываясь об этом.