**Если здание захвачено террористами**

Не привлекайте к себе внимание: не отвечайте на провокации и не делайте резких движений, не ведите себя вызывающе.

Не смотрите в глаза бандитам, выполняйте все их требования, не противоречьте им.

Снимите все украшения.

Не передвигайтесь и на всякое действие спрашивайте разрешение.

Успокойтесь, постарайтесь отвлечься от происходящего.

Переносите лишения, оскорбления и унижения. Помните ваша цель - остаться в живых.

Осмотритесь в поисках возможного укрытия на случай стрельбы

При угрозе применения оружия ложитесь на живот, голову защищайте руками

Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

**Если начался штурм**

Ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

Если есть возможность держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Постарайтесь взять себя в руки, не падайте духом, наберитесь терпения, сотрудники спецслужб делают все для вашего спасения!

После освобождения немедленно покиньте помещение - не исключена возможность взрыва.