|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗАРЯДКА****E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2037.jpg**Каждый день по утрам делаем зарядку,Очень нравится нам делать по порядку.Чтобы нам не болеть и не простужаться,Мы зарядкой всегда будем заниматься.**ЗАКАЛИВАНИЕ****E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2028.jpg**По утрам ты закаляйся,Водой холодной обливайся.Будешь ты всегда здоров.Тут не нужно лишних слов.**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**Ешьте, дети, яблоки, ешьте мандарины,Ешьте вы бананы, груши, апельсины.Они такие вкусные. Богаты витаминами.Не будите болеть вы гриппом и ангинами.

|  |  |
| --- | --- |
| E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2035.jpg | Привет, дружок. Я - Загадочный **БАНАН**. Насыщаю, развлекаю, исцеляю!Мякоть банана так приятна.И полезна, и лечебна.Будем его мы употреблять.И здоровье свое поправлять. |

|  |  |
| --- | --- |
| Я – морковка, рыжий хвостик.Приходите чаще в гости.Чтобы глазки заблестели,Чтобы щечки заалели,Ешь морковку, сок мой пей,Будешь только здоровей! | E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2036.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2033.jpg | Привет, дружок. Меня зовут - КЛУБНИКА. Яркая, вкусная, полезная.Ягодки мои для деток Повкуснее всех конфеток, Вот клубника госпожа Лета красного душа! |

 | **C:\Users\школа\Desktop\2017-18 уч. год\Спортивный стиль\Рук..jpg****Маматова Светлана****Александровна****Учитель физической культуры****Филиал МБОУ ООШ с.Вадинск в с.Тат-Лака****11.10.17г.****ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2031.jpgУтром радостно проснемся, потянемся и улыбнемся.Сначала сходим в туалет, микробам в ванной скажем нет!Смоем их душистым мылом, чтоб вредным неповадно было!Умоем теплою водичкой глазки, носик, щечки, личико.В зеркало на зубки глянем, пасту сщеткою достанем,За чистку примемся зубов, чтоб позабыть про докторов.Вверх и вниз, влево и вправо, раз прошлись и все сначала.E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2030.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\школа\Desktop\Сережа\1 сентября 091.jpg | C:\Users\школа\Desktop\Сережа\Старт. вместе Вадинск.jpg |

E:\Жавороночки\Новая папка (2)\зож\DSCF4208.JPG**«Здоровый****образ жизни - детям!»**E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2038.jpg**СПОРТ**E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2025.jpgСо спортом нужно подружиться.Всем тем, кто с ним еще не дружен.Поможет вам он всем взбодриться.Он для здоровья очень нужен.Ни для кого секрета нету,Что может дать всем людям спорт.Поможет всем он на планетеДобиться сказочных высот.E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2027.jpg |