|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗАРЯДКА**  **E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2037.jpg**  Каждый день по утрам делаем зарядку,  Очень нравится нам делать по порядку.  Чтобы нам не болеть и не простужаться,  Мы зарядкой всегда будем заниматься.  **ЗАКАЛИВАНИЕ**  **E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2028.jpg**  По утрам ты закаляйся, Водой холодной обливайся. Будешь ты всегда здоров. Тут не нужно лишних слов.  **ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  Ешьте, дети, яблоки, ешьте мандарины,  Ешьте вы бананы, груши, апельсины.  Они такие вкусные. Богаты витаминами.  Не будите болеть вы гриппом и ангинами.   |  |  | | --- | --- | | E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2035.jpg | Привет, дружок.  Я - Загадочный **БАНАН**.  Насыщаю, развлекаю, исцеляю!  Мякоть банана так приятна.  И полезна, и лечебна.  Будем его мы употреблять.  И здоровье свое поправлять. |  |  |  | | --- | --- | | Я – морковка, рыжий хвостик.  Приходите чаще в гости.  Чтобы глазки заблестели,  Чтобы щечки заалели,  Ешь морковку, сок мой пей,  Будешь только здоровей! | E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2036.jpg |  |  |  | | --- | --- | | E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2033.jpg | Привет, дружок.  Меня зовут - КЛУБНИКА.  Яркая, вкусная, полезная.  Ягодки мои для деток  Повкуснее всех конфеток,  Вот клубника госпожа  Лета красного душа! | | **C:\Users\школа\Desktop\2017-18 уч. год\Спортивный стиль\Рук..jpg**  **Маматова Светлана**  **Александровна**  **Учитель физической культуры**  **Филиал МБОУ ООШ с.Вадинск в с.Тат-Лака**  **11.10.17г.**  **ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**  E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2031.jpg  Утром радостно проснемся, потянемся и улыбнемся.  Сначала сходим в туалет, микробам в ванной скажем нет!  Смоем их душистым мылом, чтоб вредным неповадно было!  Умоем теплою водичкой глазки, носик, щечки, личико.  В зеркало на зубки глянем, пасту сщеткою достанем,  За чистку примемся зубов, чтоб позабыть про докторов.  Вверх и вниз, влево и вправо, раз прошлись и все сначала.  E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2030.jpg | |  |  | | --- | --- | | C:\Users\школа\Desktop\Сережа\1 сентября 091.jpg | C:\Users\школа\Desktop\Сережа\Старт. вместе Вадинск.jpg |   E:\Жавороночки\Новая папка (2)\зож\DSCF4208.JPG  **«Здоровый**  **образ жизни - детям!»**  E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2038.jpg  **СПОРТ**  E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2025.jpg  Со спортом нужно подружиться. Всем тем, кто с ним еще не дружен. Поможет вам он всем взбодриться. Он для здоровья очень нужен.  Ни для кого секрета нету, Что может дать всем людям спорт. Поможет всем он на планете Добиться сказочных высот.  E:\Жавороночки\Новая папка (2)\Фото2027.jpg |