

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ТВОЙ ЛИЧНЫЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ВЫБОР

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь.

Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры.

Твое здоровье - в твоих руках!

Главное - это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и выработать в себе привычки здорового образа жизни.

Найди такого друга, который поддержит тебя, разделит твои усилия на пути к здоровью и успеху в нашей сложной жизни.

Все препятствия на этом пути преодолимы.

ЗНАЙ, что проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!

ПОМНИ! Что как бы тебе не было хорошо вначале, наркотик все равно тебя обманет, ведь он бьет без промаха по твоей жизни!

СЕГОДНЯ МОДНО быть активным, успешным, талантливым и здоровым!



Автор:

Государственное учреждение образования
«Средняя школа №3 г. Солигорска»

Солигорск, 2020

**ТВОЯ ЖИЗНЬ
В ТВОИХ РУКАХ**



**Скажи
«НЕТ»
наркотикам!**



ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

НАРКОМАНИЯ - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.



ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

Любопытство
Влияние друзей
Уход от реальности
Сознательный выбор



Наркотики - это смерть



КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?

