**[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3487815)**

**[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3487865)**

***[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3487915)***

***ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!***

**Развитие ребенка 13 лет**

**Физическое развитие ребенка**

Тело ребенка начинает стремительно меняться. У девочек этот процесс происходит быстрее, у мальчиков – чуть медленнее. Ребенок может очень резко прибавить в росте, масса тела может, как увеличиться, так и снизиться. Начинается половое созревание. У одних детей изменения на физиологическом уровне могут начаться раньше, у других – позже. Из-за того, что тело резко поменялось, у ребенка нарушается координация. Подростки бывают немного неуклюжими, потому что пока только привыкают к своему новому облику.

**Интеллектуальное развитие**

Ребенок в этом возрасте учится аргументировать, доказывать свою точку зрения, у него активнее развивается абстрактное мышление. Тем не менее, подростки часто живут сегодняшним днем. Они не думают о последствиях своих поступков. Например, могут попробовать курить, хотя знают, как плохо это сказывается на здоровье. Но ребенок не задумывается, что эти последствия коснутся именно его.

**Психологическое развитие**

Чаще всего ребенок сосредоточен на общении со своими сверстниками. Учеба отходит на второй план. Помимо общения с друзьями может возникать тяга к противоположному полу. Дружба в этом возрасте очень экспрессивна, ее может разрушить любая ссора. В целом ребенок может стать [агрессивнее](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/371011/), эмоциональнее. Или, напротив, «уйти в себя».

**Родительское собрание**

**7 «А» класс**

****

***Рекомендации психолога***

***родителям***

***детей 12-14 лет***

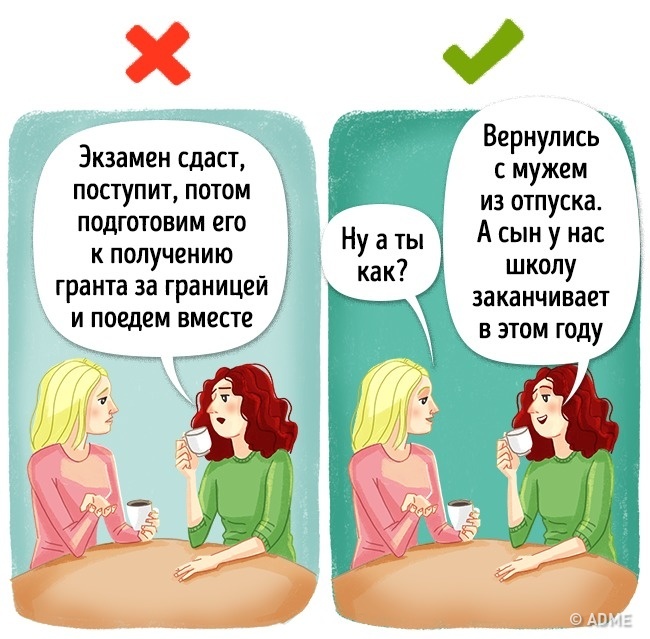
**Автор:** психолог,

учитель Iкв.катег. «психолого – педагогического направлений»

Е.А. Гавриловчук

2020г

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3487965)

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3488015)

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3488065)

[](https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/#image3488115)

**13 ошибок, которые допускают все родители подростков:**

***1. Настаиваете на откровенности***

***2.* *Нарушаете личное пространство***

***3.* *Игнорируете мнение подростка***

***4.* *Предъявляете размытые требования***

***5. Обесцениваете его чувства***

**6. *Не всегда последовательны***

***7.* *Слишком много учите его жизни***

***8. Живете его жизнью***

**9. *Не интересуетесь его жизнью***

***10.* *Постоянно критикуете***

***11.* *Близко не знакомы с их друзьями***

***12. Не проявляете к нему уважения***

***13. Проводите мало времени вместе***

**Источники:**

1.<https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/13-oshibok-roditelej-kotorye-zakryvayut-dlya-nih-put-k-serdcu-podrostka-1574065/>

2.<https://detki.guru/psihologiya-rebenka/osnovnye-momenty-krizisa-v-psihologii-podrostka-12-13-let.html>

